



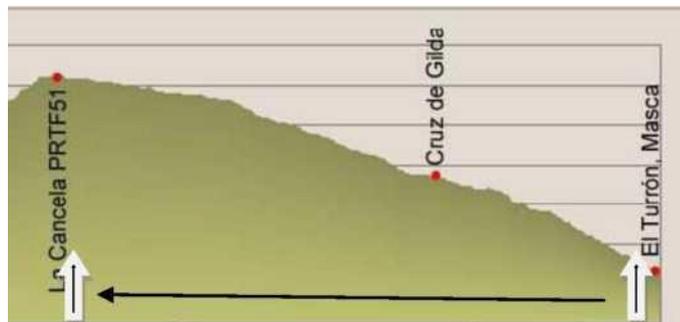
## REGLAMENTO IX FONTEIDE TENO TRAIL 2018.

Antecedentes: **La IX Fonteide Teno Trail** es una carrera por montaña organizada por el Ayuntamiento de Buenavista del Norte y el Club Isla Baja Trail Masca. La fecha de celebración será el 19 de mayo de 2018.

La prueba se desarrollará en su inicio desde el núcleo poblacional de Masca y llegará a El Palmar pasando por el barrio de Teno Alto. Esta Prueba cuenta con una única distancia de aproximadamente 12 kilómetros teniendo como hora estimada de salida a las 10.00 horas y hora estimada de llegada del último corredor a las 13.00 horas.

Este evento transcurrirá desde Masca hasta El Palmar. Este espectacular itinerario descubrirá un paisaje conformado por sucesivas erupciones volcánicas, la paciente labor escultora del agua y el viento y la aportación de sus habitantes en el pasado y en la actualidad.

El recorrido de la prueba comienza en Masca, justamente en la zona conocida como “El Lomito” situada en la TF- 436 en el P.K. 16,7. (frente al bar “Aquí me quedo”), desde allí comenzaremos a recorrer la carretera en sentido Buenavista del Norte hasta el P.K. 16,2 (zona de El Turrón). Giraremos a la derecha y cogeremos P.R. TF. - 59 (Las Portelas - Masca).



Un serpenteante camino empedrado en su inicio, te hará ir ascendiendo rápidamente mientras contemplas la grandiosidad de uno de los caseríos de Masca. Ascendiendo por este sendero durante algo más de un kilómetro llegaremos al mirador de la Cruz de Hilda. Posteriormente, seguiremos por este mismo sendero cruzando la cabecera del barranco de Juan López hasta llegar a la cumbre (La Cancela). En este camino podremos admirar el paisaje que nos depara el núcleo poblacional de Los Carrizales desde una posición envidiable.

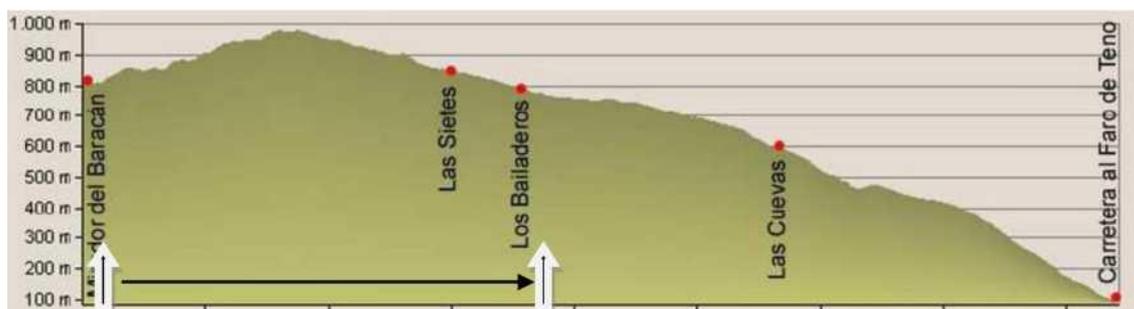
En este punto, nos desviaremos del sendero P.R. TF 59 (Las Portelas - Masca) para incorporarnos al P.R. TF 51 (San José de Los Llanos - Punta de Teno).



En este tramo de la carrera comenzaremos a descender desde el cruce de senderos hasta llegar a la TF 436, en el P.K. 12. Donde tendremos que cruzar dicha carretera, extremando las precauciones, para posteriormente llegar al mirador de Baracán. Este tramo de descenso es de aproximadamente 1,2 Km. y a su término coincide con el punto kilométrico 4 de la carrera. Destacar, las inmejorables vistas del barrio de Los Carrizales y que ahí se montará el primer avituallamiento de la prueba, intentando así causar el mínimo impacto posible en los senderos por los que transcurre la carrera. (Avituallamiento1. Líquido).

Desde allí comenzaremos el segundo tramo de la prueba que es el que discurre desde Cumbre de Baracán hasta la zona de Los Bailaderos situada en Teno Alto.

Le adjuntamos un gráfico aclaratorio de este tramo del Sendero P.R TF51 por donde continúa el evento.



Continuando con el recorrido, comenzaremos la ascensión de algo más de un kilómetro desde el Mirador de Baracán por el P.R. TF 51 dirección Teno Alto y posteriormente comenzar a bajar hacia la zona de Las Sietes durante aproximadamente 1,5 km. Allí ya habremos pasado por el kilómetro 6 de carrera y continuaremos bajando por este sendero hasta llegar a una pista de cemento que nos guiará hasta una carretera asfaltada que une la balsa de Las Sietes con Los Bailaderos.



En este punto kilométrico 7,5 de la carrera y en concreto en la plaza de Los Bailaderos “Plaza de Teno Alto” se realizará el segundo avituallamiento de la prueba. (Avituallamiento2. Líquido y sólido).

Continuamos con la línea anteriormente mencionada de realizar los avituallamientos en zonas donde el impacto causado por los mismos, sea el menor posible, ya que son lugares de fácil acceso para su limpieza y que no necesitan de la colocación de grandes infraestructuras para poder dar el servicio de avituallar a los participantes.

Desde este punto, continuaremos por la carretera de Teno Alto hacia El Palmar durante aproximadamente 222 m. donde llegaremos a la zona de El Calvario por la cual tendremos que ascender girando hacia la derecha y continuar por un camino empedrado de aproximadamente 102 m. que nos lleva tras cruzar de nuevo la Carretera de Teno Alto – El Palmar al inicio del sendero PR. TF 57 “Callejón de Teno”. Comentar que en la Zona del Calvario habremos pasado por el kilómetro 8 de esta prueba atlética.

Le adjuntamos un gráfico aclaratorio de este tramo del Sendero PR. TF 57 “Callejón de Teno”. por donde continúa el evento.



El recorrido de la prueba continúa, como decíamos con anterioridad, por el Sendero PR. TF 57 “Callejón de Teno” dirección El Palmar. Su inicio en la zona El Barro se caracteriza por un ligero pero constante descenso hacia la zona de Los Lavaderos. Esta zona de descenso en su inicio técnico suaviza al llegar a una pista agrícola de cemento tras haber avanzado durante unos 150m. Esta pista se denomina “pista de Los Lavaderos” y por ella continuaremos bajando hacia la zona propia de Los Lavaderos para poco después comenzar a subir hacia el Lomo de Los Acebiños y tras bajar un tramo de unos 150m comenzar a ascender de nuevo hacia el Lomo de Los Corchos donde se encuentra situado el punto kilométrico 10 de esta carrera. Seguiremos dirección El Palmar por la cabecera del barranco de Los Corchos hasta llegar a Los Altos de La Cumbre donde podremos divisar el Valle de El Palmar lugar donde se encuentra la meta. Desde allí, comenzaremos un tramo de descenso de aproximadamente 1,3 km. caracterizado por ser empedrado y muy resbaladizo en épocas de lluvia. Destacar que, a lo largo de esta bajada iremos dejando a nuestra izquierda la zona recreativa de Los Pedregales, El Centro de



Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno así como el Mercadillo del Agricultor.

Tras este descenso nos encontraremos en la carretera TF-436 en el P.K. 6,3 aproximadamente. En este lugar tendremos que cruzar la carretera hacia la calle Los Llanitos donde continuaremos hacia La plaza de El Palmar. En esta zona se encuentra ubicado el Km. 12 de la prueba y tan sólo 200m más abajo, justamente en la plaza de El Palmar se encontrará la meta de esta IX Teno Trail de Buenavista del Norte.

La organización y dirección técnica del evento estará a cargo de La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Buenavista del Norte y bajo la colaboración directa del Club Deportivo Masca Isla Baja Trail.

Esta actividad nace con el objetivo de ser un punto de encuentro, donde los atletas de Canarias pudieran compaginar por un día la competición y la naturaleza. Destacar que, a través de esta prueba podremos dar a conocer las características del Parque Rural de Teno y de los servicios que se ofertan desde esta entidad y otras colaboradoras.

A continuación expondremos una breve descripción técnica de los detalles de la prueba:

**FECHA DE CELEBRACIÓN:** 19 de mayo de 2018.

**LUGAR:** Buenavista del Norte (Masca - Teno Alto- El Palmar).

La prueba se desarrollaría íntegramente en el Término Municipal de Buenavista del Norte, pasando por los núcleos poblacionales de Masca, Teno Alto y El Palmar. Concretamente con el siguiente itinerario.

Salida neutralizada desde el Morro Catana Masca hasta El Lomito /Carretera TF-436 entre el P.K. 16,7 y el P.K. 16,2 /P.R. TF 59 (Masca – La Cancela)/ P.R. TF 51 (La Cancela – Mirador de Baracán)/ Carretera TF- 436 entre el P.K. 12/ P.R. TF 51 (Mirador de Baracán – Los Bailaderos)/ Carretera Teno Alto – El Palmar)/ PR. TF 57 (Callejón de Teno)/ Carretera TF- 436 P.K. 6,3/ C/ Los Llanitos hasta la trasera del Centro Médico de El Palmar.

**ORGANIZAN:**

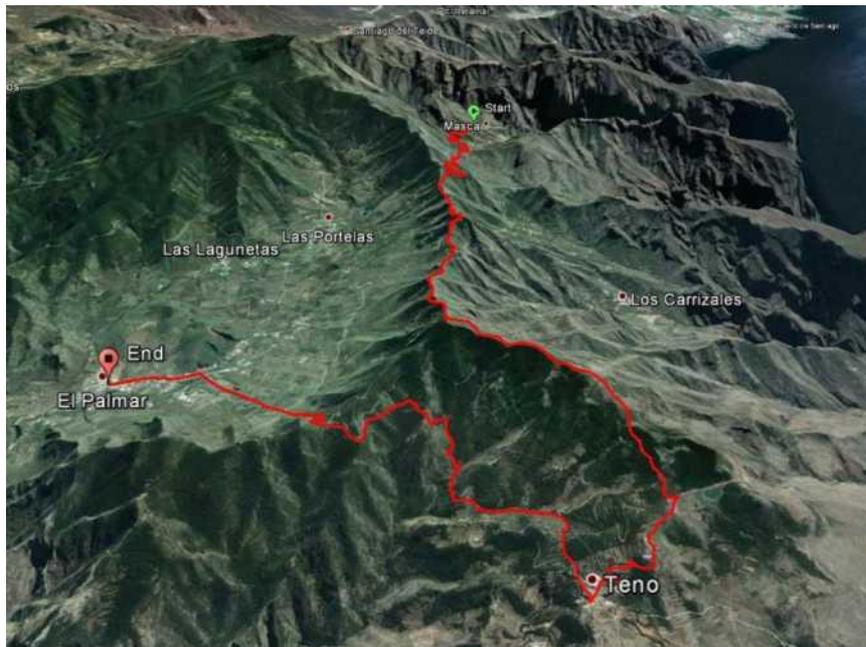
Ilustre Ayuntamiento de Buenavista del Norte.

Club Deportivo Masca Isla Baja Trail.

**HORARIO:** De 10:00 a 13:00 horas. Corredores previa inscripción. Máximo 300 corredores.



## MAPA DE LA PRUEBA:



## PERFIL DE LA PRUEBA:



## ART.1 COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

La IX Fonteide Teno Trail se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente. La organización no cortará en ningún momento la circulación, y los participantes respetarán las normas viales en poblaciones y carreteras de uso público. Serán descalificados de la competición, los participantes que presenten comportamientos anómalos a la carrera, muestren actitudes violentas, o arrojen basura en la naturaleza. Siendo obligatorio respetar los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general. Los participantes serán responsables de los daños ocasionados.



## **ART.1.1 COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES**

1. 1.1.1. Todo corredor/a tiene el deber de prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.
2. 1.1.2. Es obligación de cada corredor/a portar consigo cualquier residuo que genere: envases, papeles, residuos orgánicos, etc., hasta los lugares señalados y habilitados por la organización. El/la competidor/a que no los deposite o los deje en una zona no preparada, será descalificado.
3. 1.1.3. Todo corredor/a deberá realizar el recorrido marcado y balizado por la organización. No respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.
4. 1.1.4. Los participantes deberán seguir, en todo momento y durante todo el recorrido, las instrucciones de los miembros de la organización.
5. 1.1.5. Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás.
6. 1.1.6. Un participante podrá retirarse de la prueba siempre que él o ella lo desee, pero deberá hacerlo de acuerdo con los puntos siguientes:
  - Se retirará en un control y entregará el dorsal.
  - El participante asumirá toda responsabilidad desde que abandone voluntariamente la prueba.
  - La organización facilitará la evacuación a la zona de meta de los participantes en la medida.

## **ART.2 INSCRIPCIONES, REQUISITOS Y OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES.**

### **ART.2.1 INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO.**

1. Son admitidas las inscripciones en la web oficial de la prueba "<http://gesportcanarias.com/>". en el apartado formulario de inscripciones, rellenando los documentos necesarios y abonando la cuota de inscripción reseñada mediante transferencia en un único pago. También se podrá realizar las inscripciones en las tiendas habilitadas para ello (Forte Sport y TDC Sport en Buenavista del Norte, Deportes Ernesto en Los Silos, Old Peak en Santa Cruz de Tenerife, Oleaje Sport) y tras el pago en efectivo de la misma.
2. Cada participante deberá rellenar el formulario de inscripción correctamente con todos sus datos personales.
3. El plazo de inscripción se abrirá el 10 de marzo de 2018 y se cerrará el 15 de mayo de 2018.
4. La inscripción implica la reserva de plaza. En caso de anulación de la inscripción la organización no devolverá el importe de la misma ni podrá



cambiar el nombre por otro corredor, dejando abierto este criterio a la organización por causas especiales.

#### **ART.2.2 REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN.**

1. Ser mayor de edad.
2. Mayor de 16 años y con autorización del tutor/tutora.
3. Conocer y aceptar las condiciones de este reglamento.
4. Realizar correctamente todos los pasos de inscripción.

#### **ART.2.3 DESCARGO DE RESPONSABILIDADES.**

Los participantes inscritos en la **IX Fonteide Teno Trail** entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

#### **ART.2.4 DERECHOS DE IMAGEN.**

La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la competición y así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

#### **ART.2.5 PUBLICIDAD.**

Es obligatorio para los equipos la utilización y ubicación en el espacio indicado del material publicitario facilitado por la organización, (dorsales, adhesivos, etc.). Modificar, doblar u ocultar el material publicitario será PENALIZADO. Además, es responsabilidad de los participantes el mantenimiento del material publicitario facilitado por la organización.

- Corredores: Dorsal de carrera
- Corredores: Adhesivos

#### **ART.2.6 PROTECCIÓN DE DATOS**

Al inscribirse los participantes dan su consentimiento para que la organización de la prueba, trate automáticamente y con finalidad únicamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

Conforme establece la Ley Orgánica 15/1995, de 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. A tales efectos se deberá solicitar por escrito en la siguiente dirección [informatica@buenavistadelnorte.es](mailto:informatica@buenavistadelnorte.es)



Asimismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de reproducir el nombre y apellidos, clasificación obtenida y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

### **ART.3 SALIDAS Y LLEGADAS.**

El cronómetro se pondrá en marcha a la hora establecida con o sin la presencia de los participantes. Los participantes que no se presenten pasados 15 minutos después de haberse dado la salida serán descalificados.

#### **ART.3.1 CONTROLES DE PASO.**

Si procediera se ubican en puntos tales como mirador de Baracán, plaza de Teno Alto, parque recreativo de Los Pedregales. En ellos se encontraría un comisario de la organización. Saltarse uno o varios Puntos de Control de Paso será motivo de descalificación de la competición.

#### **ART.4 PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO.**

Los Puntos de Avituallamiento son Puntos de Control de Paso establecidos por la organización bien para surtirse de líquido y/o sólido. Dado el carácter obligatorio del Material, se reseña que en los puntos de avituallamiento NO SE DISPONDRÁ DE VASOS PLÁSTICOS utilizando únicamente los envases portados por cada participante.

En esta prueba los puntos de Avituallamiento serán los siguientes:

Avituallamiento 1 Teno Alto Km 5.2 Líquido

Avituallamiento 2 Plaza de El Palmar Km 12 Líquido y Sólido.

#### **ART.5 ABANDONOS.**

Los abandonos deberán realizarse en los Puntos de Control. Si por causa de accidente o lesión el corredor queda inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, activará el operativo de rescate contactando telefónicamente con la organización mediante el Teléfono Móvil de Emergencia.

#### **ART.5.1 RESPONSABILIDAD DE LOS DIRECTORES DE CARRERA.**

Los Directores de Carrera podrán retirar de la competición a un participante cuando consideren que este tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, no dispone del material obligado, o sus condiciones no son las apropiadas para continuar en carrera.



## **ART.5.2 MEDIOS DE PROGRESIÓN EN LA COMPETICIÓN.**

Únicamente podrá utilizarse la carrera a pie como medio de progresión estando prohibido cualquier tipo de ayuda o implemento que no sean los propios físicos y los bastones de senderismo. El carácter non stop de la competición hace que los participantes estén lo suficientemente entrenados para realizar actividad física ininterrumpida a lo largo de varias horas y recuperarse sin problemas para continuar con la prueba (evitando la aparición de ampollas, tendinitis y otras lesiones parecidas).

## **ART.5.3 MATERIAL OBLIGATORIO.**

La organización determinará en la información general el material obligatorio para poder realizar la prueba. Material obligatorio:

- Teléfono móvil (correspondiente a la inscripción), con saldo y batería suficientes.
- Dorsal de competición.
- Cinturón con botellín o mochila con depósito de agua de al menos 250ml.

## **ART.5.4 CONTROL DE MATERIAL Y AVITUALLAMIENTO.**

En todos los controles podrá ser supervisado el material exigido por la organización así como a un número indeterminado de corredores en la llegada. Está terminante prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento por parte de personas (competidores o no) durante el desarrollo de la prueba.

## **ART.5.5 PENALIZACIONES.**

Será descalificado el/la corredor/a que incurra en cualquiera de las faltas señaladas anteriormente.

Se producirá la penalización o descalificación de un/a corredor/a o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar implica la descalificación.

Recibir ayuda o avituallamiento (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor/a o no implica la descalificación.

Negarse a llevar puesto el dorsal, cortarlo o cederlo implica la descalificación.

Negarse, cambiar o modificar las marcas del material puesto por la organización implica la descalificación.

Tirar desperdicios durante el recorrido.



Impedir ser adelantado u obstaculizar a otro corredor.

No llevar el material requerido por la organización en cada control.

No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros.

No pasar por cualquiera de los puntos de control.

#### **ART.5.6 DESCALIFICACIÓN CON POSIBLE SANCIÓN.**

Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

Provocar un accidente de forma voluntaria.

#### **ART.6 NORMAS DE SEGURIDAD.**

No portar o no colocarse algún elemento del material indicado en la organización será objeto de descalificación así como por:

- No atender las indicaciones de comisarios y colaboradores (Guardia civil, protección civil, etc.)
- No socorrer a un participante que demande auxilio.
- Demandar ayuda sin necesitarla.

#### **ART.6.1 CATEGORÍAS.**

- Júnior - promesas: (de 17 a 22 años).
- Sénior masculina (de 23 a 39 años).
- Sénior femenina (de 23 a 39 años).
- Máster 40 masculina (40 a 49 años).
- Máster 40 femenina (40 a 49 años).
- Veterano masculino (50 años en adelante).
- Veterano femenino (50 años en adelante).
- 3 Primeros/as de la general.
- 3 Primero/as de la Isla Baja. (Buenavista del Norte, Los Silos, Garachico y El Tanque).

PREMIOS: Se entregará trofeo a los 3 primeros de cada categoría en cada una de las modalidades de competición. Habrá asimismo premios en material deportivo para los ganadores de la general masculina y femenina. Será imprescindible estar presentes en la entrega de premios para recibir los trofeos.



## **ART.7 DIRECCIÓN DE CARRERA**

Los Directores de carrera podrán suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, variaciones del caudal hidrográfico, etc.).

### **7.1. REGISTRO DE TIEMPOS. CRONOMETRAJE.**

La prueba estará controlada de modo electrónico con el sistema ChampionChip. Todos los participantes recibirán un Chip que deberán portar durante todo el recorrido. La organización situará controles para asegurarse que todos los corredores completan el recorrido y registrar los tiempos de paso. Hay que devolver el chip al finalizar la carrera en la zona de meta.

### **7.2. REGISTRO DE TIEMPOS. TIEMPOS DE CORTE.**

1. En el mirador de Baracán: 1 hora después de dar comienzo la prueba.
2. En la plaza de Teno Alto: 2 horas después de dar comienzo la prueba.

## **ART.8 SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA.**

La organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causas de fuerza mayor, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos. En tal caso no se reembolsará el importe de las inscripciones ni se cubrirán los gastos de los participantes.

## **ART.9 MODIFICACIONES.**

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.