

# DOSSIER BERSERKER XTREME RACE

## - TACORONTE -

BERSERKER XTREME RACE TACORONTE VI EDICION

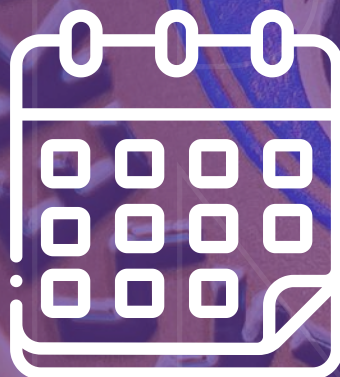




# CONTENIDOS

- **INTRODUCCIÓN BXRACE 2026**
- **UBICACIÓN**
- **HORARIOS Y TANDAS**
- **EL RECORRIDO**
- **NORMAS**
- **RECOGIDA DE DORSALES**
- **ENTREGA DE PREMIOS**

# INFORMACIÓN GENERAL



26 DE ABRIL DE 2026



TACORONTE, TENERIFE



CATEGORIA ELITE, PREELITE Y  
POPULAR

# **DUCHAS Y GUARDALLAVES**



**EN LA ZONA DE META, EN EL CENTRO  
AL AIRE LIBRE**



**EN LA ZONA DE META JUNTO AL  
AVITUALLAMIENTO FINAL**

# UBICACIÓN

Bienvenido a la sexta EDICIÓN Berserker Xtreme Race Tacoronte.

No estás aquí por casualidad. Estás aquí porque buscas más. Más barro, más esfuerzo, más superación. Porque entiendes que las verdaderas victorias no se regalan... se conquistan.

Berserker no es solo una carrera. Es una experiencia diseñada para ponerte al límite, para obligarte a enfrentarte a cada obstáculo con determinación y a descubrir de qué estás hecho cuando el cuerpo duda, pero la mente decide seguir.



**Tacoronte será el escenario.  
Tú, el protagonista.**

**Cada metro del recorrido, cada obstáculo y cada gota de sudor forman parte de un desafío que va más allá de cruzar una meta.**

**Aquí se viene a luchar, a caer, a levantarse... y a demostrar que rendirse no es una opción.**

**Prepárate. Ajusta tus zapatillas. Respira hondo. Porque cuando entres en Berserker... ya no hay vuelta atrás**



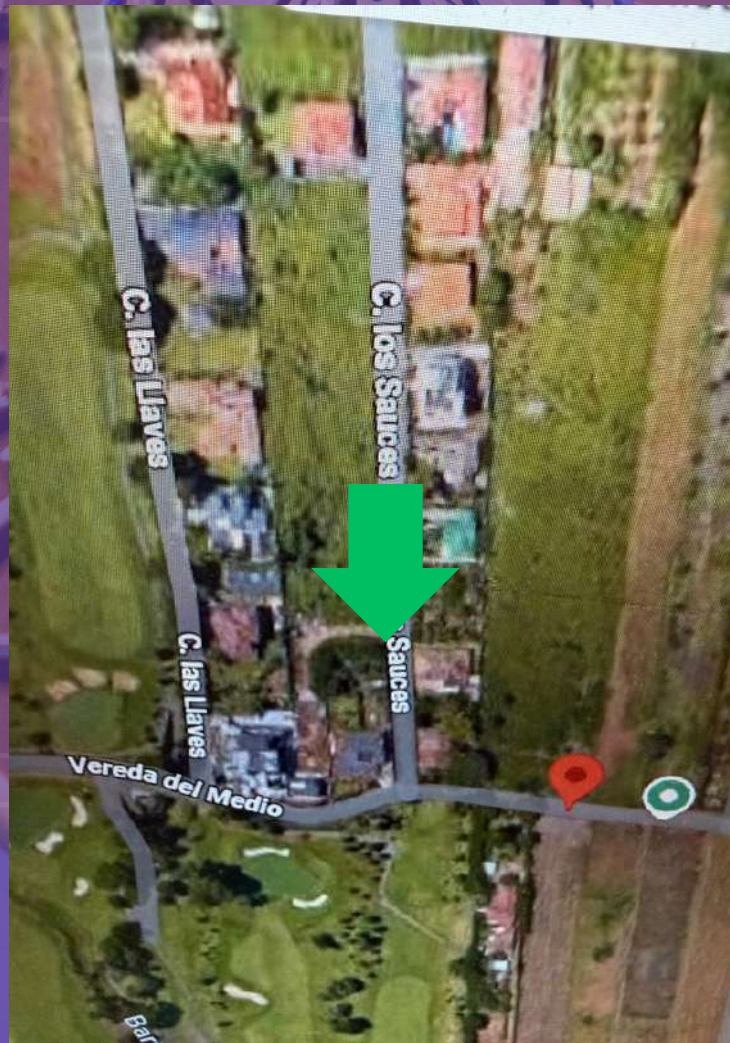
# UBICACIÓN

**TACORONTE, TENERIFE.**

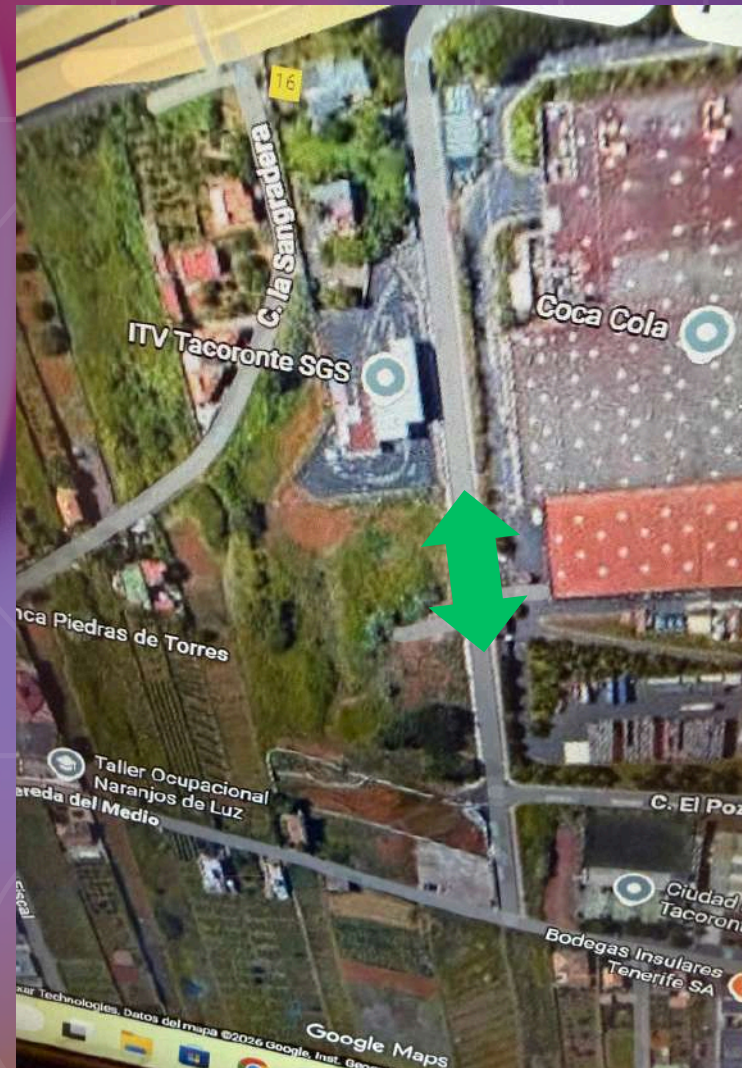
**Un entorno natural que combinará desnivel, terreno técnico y zonas diseñadas para exigirte al máximo.**



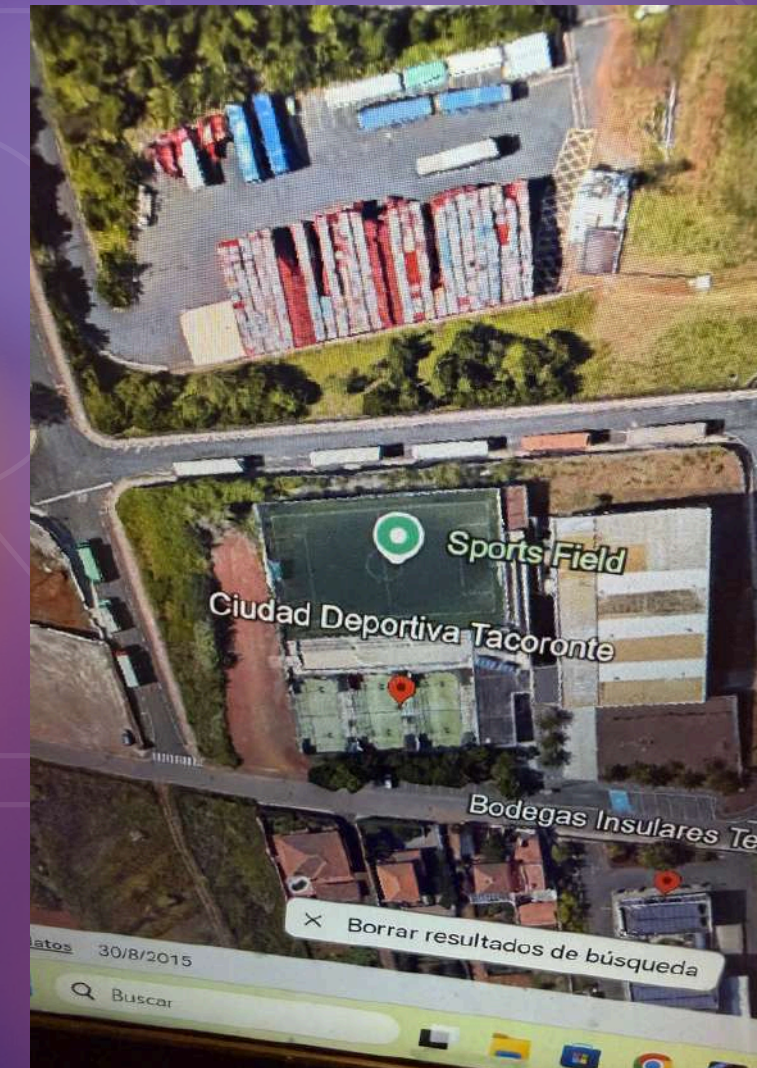
# APARCAMIENTOS HABILITADOS



**Calle los Sauces (paralela centro berserker) en una sola dirección de la calle no bloquear salidas de vecinos ni garajes**



**Calle el pozo y calle de la itv**



**Aparcamientos ciudad deportiva**

# CATEGORÍAS

## COMPETITIVAS:

- ELITE: CONTARÁ CON DOS PULSERAS
- PREELITE: CONTARÁ CON CUATRO PULSERAS

## NO COMPETITIVAS:

- POPULAR LIGA CANARIA
- POPULAR 10KM
- POPULAR 5KM

La pérdida de cada pulsera implica una penalización de 10 minutos del tiempo final



# HORARIOS Y TANDAS

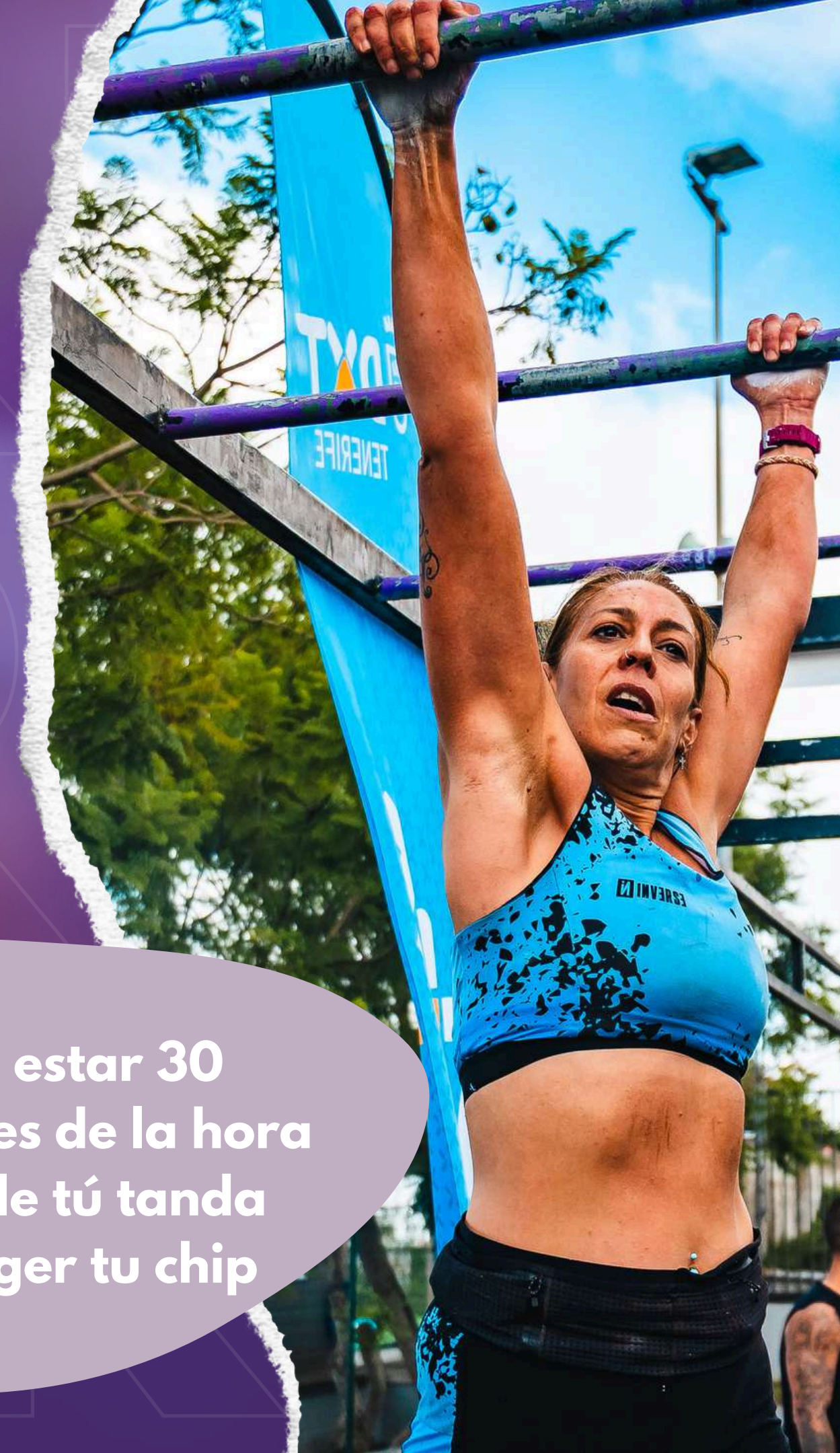
La salida se hará por tandas separadas entre sí, cuya frecuencia puede variar según necesidad para el desarrollo fluido del evento.

**Briefing: 9:20**

(Se recomienda acudir con antelación suficiente para evitar imprevistos)

- **09:30** Élite Masculino
- **09:40** Élite Femenino
- **09:50** Preélite
- **10:10** Popular Liga
- **10:30** Popular 10K
- **11:00** Popular 5K

Deberás estar 30 minutos antes de la hora de salida de tú tanda para recoger tu chip





# RECORRIDO

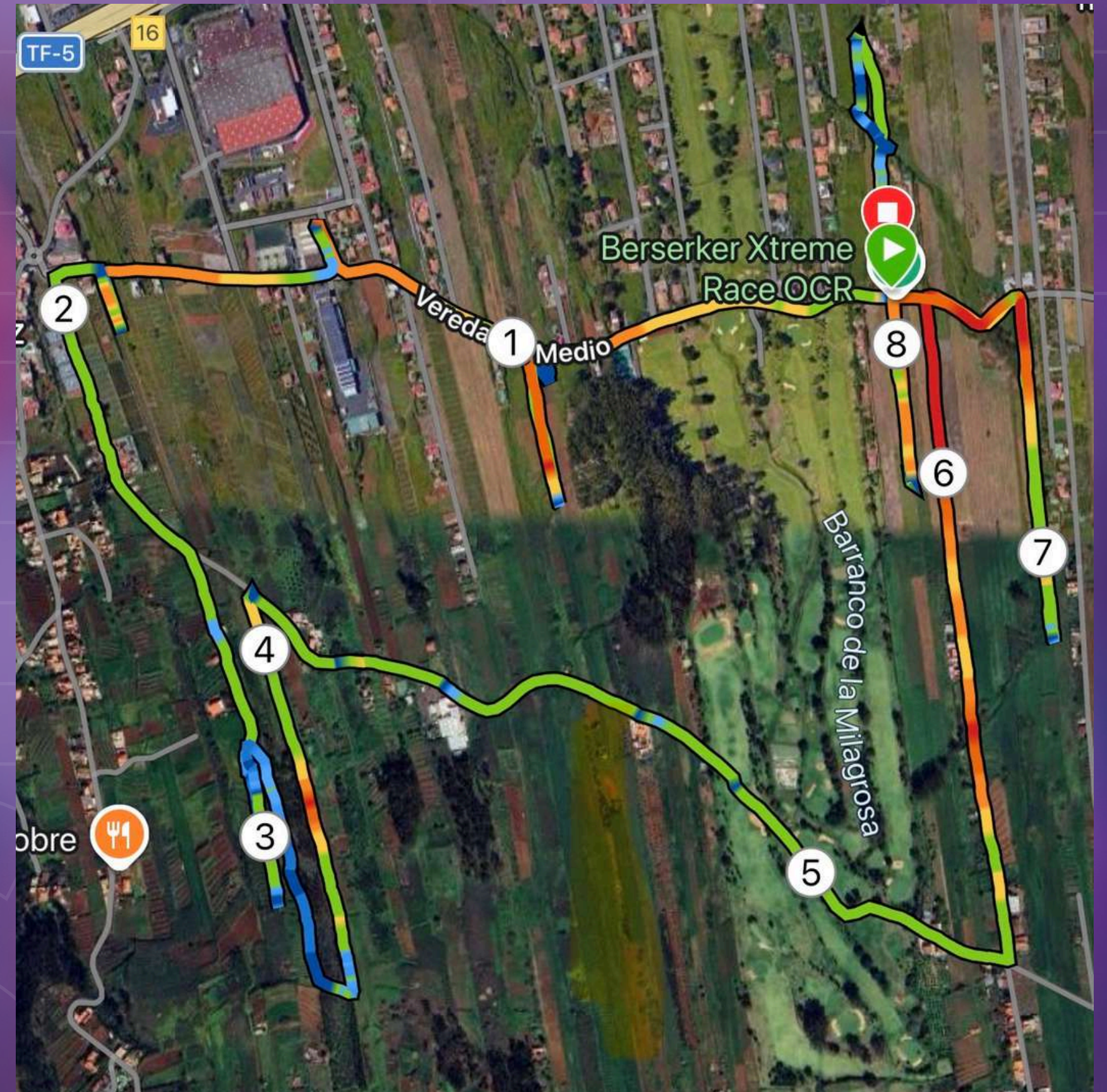
**Un circuito diseñado para poner a prueba tu resistencia, velocidad y capacidad de adaptación. Terreno variado donde cada kilómetro cuenta.**

**Un trazado dinámico que combina:**

- **Terreno natural**
- **Desnivel**
- **Zonas técnicas**
- **Tramos rápidos para apretar el ritmo**
- **Sectores diseñados para romperte... y hacerte más fuerte**

• **10 KILOMETROS**  
**400+**  
**+50 obstaculos**

• **5 KILOMETROS**  
**200 +**  
**+30 obstaculos**



# NORMAS A SEGUIR

## REGLAMENTO BÁSICO DE CARRERA

### NORMAS GENERALES

- Todos los corredores deben llevar el dorsal visible durante toda la prueba
- Es obligatorio respetar las indicaciones de jueces y voluntarios
- Cualquier conducta antideportiva podrá suponer descalificación
- El recorrido debe completarse en su totalidad sin atajo





## OBSTÁCULOS

**Cada obstáculo es un desafío... y también una norma.**

**La normativa de paso de obstaculos será OSO (obligatoriedad de pasar el obstaculo)**

**En categoría popular, se podrán repetir intentos (según indicación del juez)**

**Si no se supera un obstáculo, se deberá realizar la penalización correspondiente**

**Saltarse un obstáculo sin penalizar conlleva descalificación**

# PENALIZACIONES

Las penalizaciones estarán claramente indicadas en cada obstáculo y podrán ser:  
Ejercicios físicos (burpees, cargas, etc.)

Recorridos adicionales

Cumplir la penalización es parte de la carrera.





## AYUDA ENTRE CORREDORES

- **Élite:** no está permitida la ayuda externa ni entre corredores
- **Popular / Equipos:** se permite la ayuda, fomentando el espíritu de equipo



## MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

- No está permitido el uso de guantes salvo indicación expresa
- Está permitido el uso de magnesio
- No se permite material externo que facilite superar obstáculos
- El calzado debe ser adecuado para trail y OCR



## **ABANDONOS**

**Si decides abandonar, debes comunicarlo  
a la organización**

**Nunca abandones sin avisar**

## **DESCALIFICACIONES**

**Motivos de descalificación:**

- **No completar el recorrido**
- **Saltarse obstáculos o penalizaciones**
- **Conducta antideportiva**
- **No respetar las normas o al personal de la organización**

# ESPIRITU BERSERKER

**AQUÍ NO SOLO SE VIENE A COMPETIR.  
SE VIENE A LUCHAR CON HONOR, A RESPETAR A TUS RIVALES  
Y A DEJARLO TODO EN EL RECORRIDO.**

**CUMPLE LAS NORMAS.  
RESPETA EL DESAFÍO.  
DEMUESTRA QUE ERES UN AUTÉNTICO BERSERKER.**



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## MUROS Y PALEOS



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## CARGAS



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

REPTADAS



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## SUSPENSION BAJA



# FORMA CORRECTA DE AGARRE

## CRIMP PRO



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## SUSPENSION ALTA

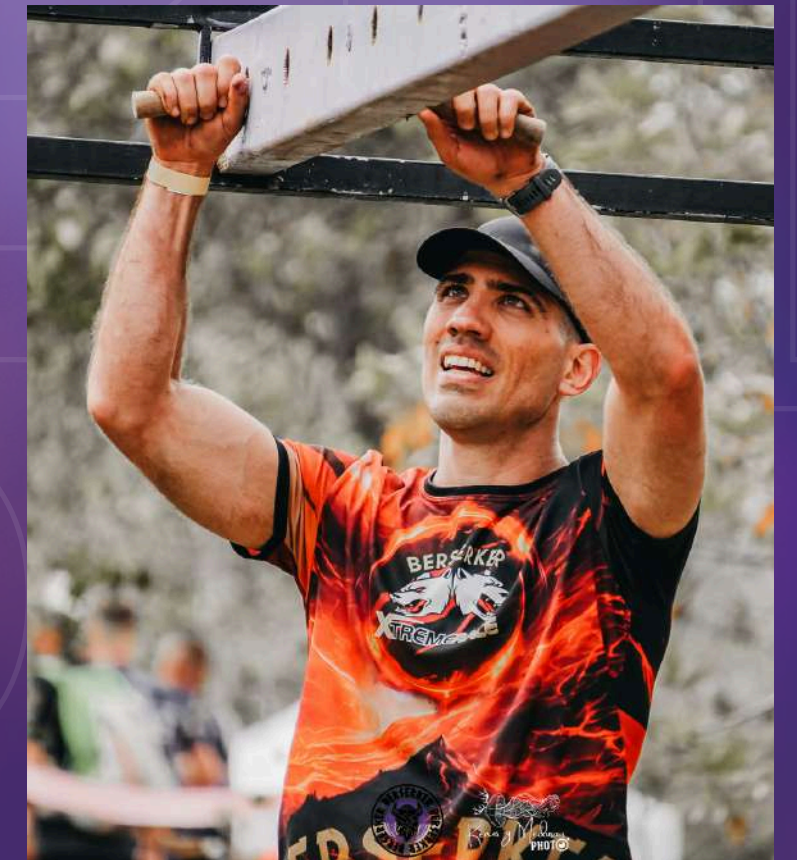
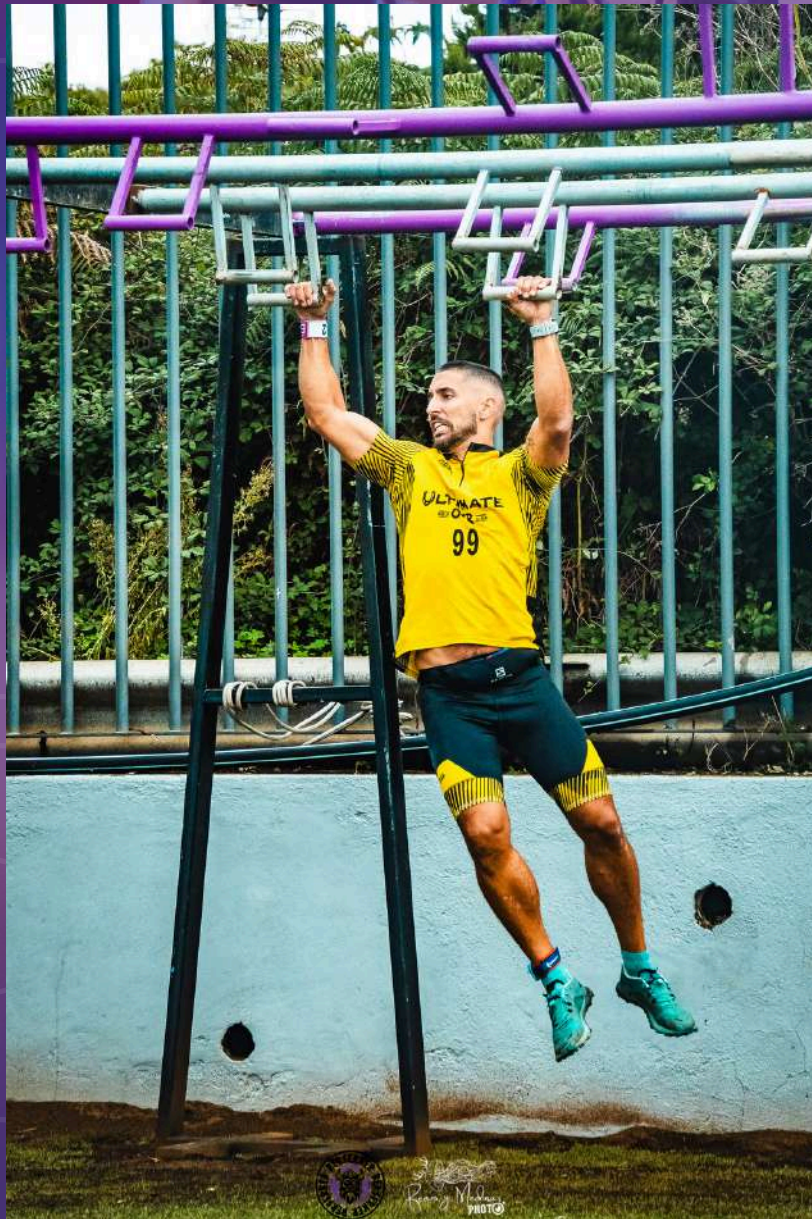


será obligatorio su uso, no solo llevarlo consigo



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## TWISTER, PEGBOARD VERTICAL Y HORIZONTAL



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## EQUILIBRIOS Y PALEO EN KOALA



# OBSTACULOS NORMATIVA OSO

## PUNTERÍA



La jabalina deberá quedar clavada sin que ninguna de sus partes toque el suelo

PRM  
SportPhoto



PRM  
SportPhoto



# RECOGIDA DE DORSALES

**JUEVES 23**

**ZONA SUR  
MONKEY MOVIL 2.0**

**15:00 - 20:00**

**VIERNES 24**

**ZONA NORTE  
VITAL CAFÉ CIUDAD  
DEPORTIVA TACORONTE**

**15:00 - 20:00**

**DOMINGO 26**

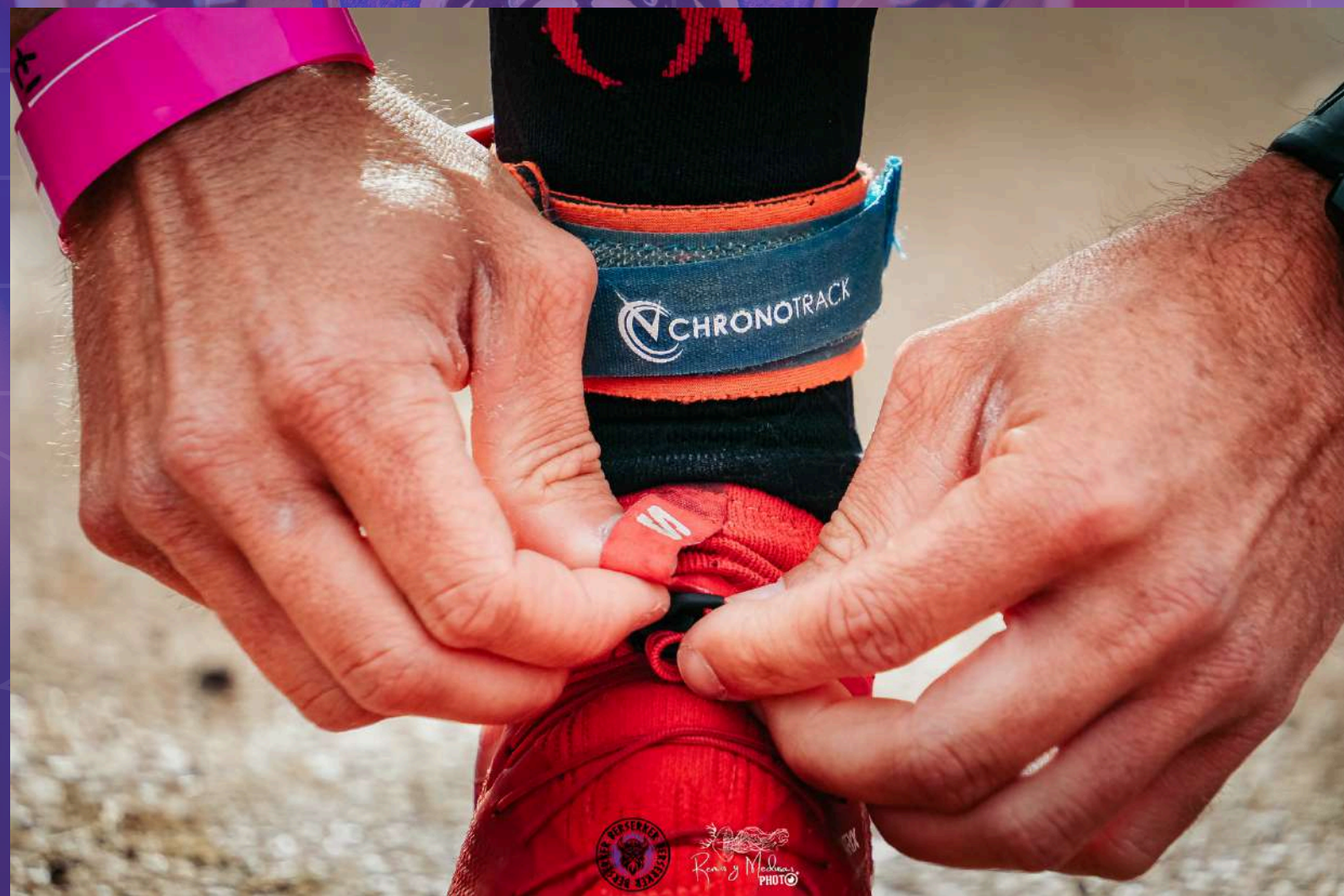
**LUGAR DE SALIDA PARA  
ATLETAS DE OTRAS ISLAS**

**AL MENOS MEDIA HORA  
ANTES DE TU SALIDA**



# RECOGIDA DE CHIP

30 MINUTOS ANTES DE LA SALIDA  
DE CADA TANDA



# ENTREGA DE PREMIOS

SE REALIZARÁ AL FINALIZAR TODAS LAS CATEGORÍAS

ZONA DE META / ESCENARIO PRINCIPAL

Este año las categorías de edad no serán ganadas por los ganadores absolutos de cada categoría



# SEGURIDAD Y ASISTENCIA

**Berserker Xtreme Race contará con un equipo preparado para actuar en todo momento:**

- Personal sanitario durante el evento
- VIR, medicalizada y básica
- Punto de asistencia médica en zona de meta
- Voluntarios distribuidos a lo largo del recorrido
- Control en obstáculos clave

## **DURANTE LA CARRERA**

- Sigue siempre las indicaciones de jueces y organización
- Si sufres una lesión o malestar, detente y solicita ayuda
- Si ves a otro corredor en dificultades, avisa inmediatamente

**Aquí competimos fuerte, pero la seguridad va primero.**



# PRUEBA PUNTUABLE EN LA LIGA OCR CANARIA 2026

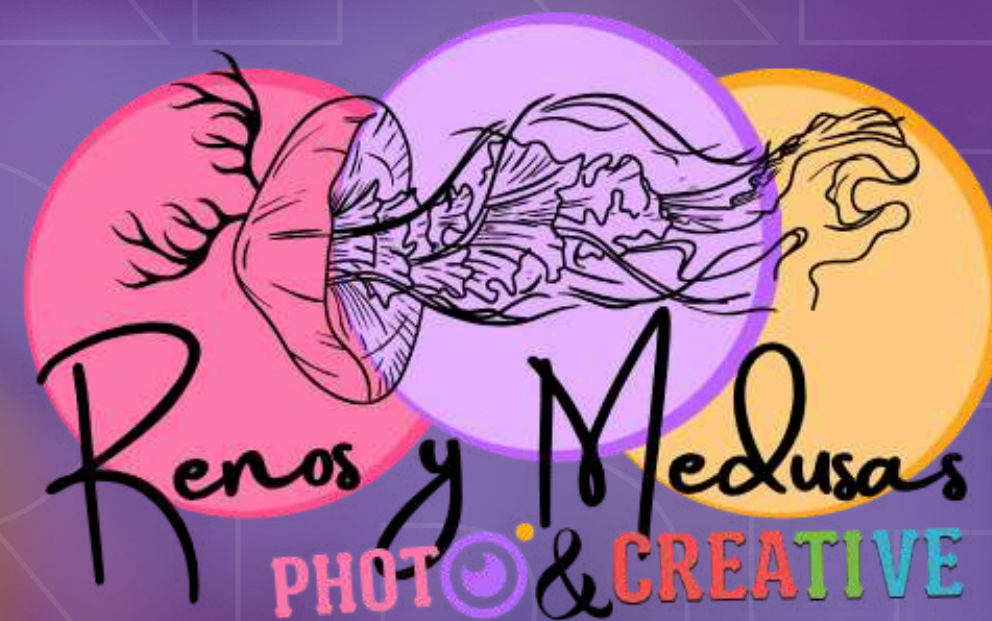


# FOTOGRAFOS OFICIALES DEL EVENTO

**CÁNDIDO, ADAY Y RENOS Y MEDUSAS**

**LAS FOTOGRAFIAS ESTAN INCLUIDAS EN LA BOLSA DEL CORREDOR COMO  
REGALO POR PARTE DE LA ORGANIZACION**

**PODRAS DESCARGARTE LAS FOTOS ORIGINALES, EL ENLACE SERA  
PUBLICADO EN NUESTRAS REDES SOCIALES**



# COLABORADORES Y PATROCINADORES

