

XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024

Avenida del Gran Poder – Bajamar

INTRODUCCIÓN

El XV Cross Bajamar 2024 es una prueba de atletismo en ruta dentro del calendario de la Federación Insular de Atletismo y controlada por el Comité Canario de Jueces, que se celebra el domingo día 11 de agosto, en conjunto con la Asociación de Vecinos Gran Poder de Bajamar.

INSCRIPCIONES HASTA EL JUEVES DÍA 8 DE AGOSTO.

Podrán realizarse en Barras Sport (Tejina), Guzmán Sport (La Laguna), Bazar Bajamar (Bajamar) y Spiral quiromasaje integral (Bajamar). Hasta el jueves día 8 de agosto (desde sub 8 hasta sub 12 – 4,00 € y desde sub 14 en adelante, 8,00 €)

INSCRIPCIONES DÍA DE LA PRUEBA HASTA 1 HORA ANTES DEL COMIENZO.

PREMIACIÓN

Habrà trofeo para los 3 primeros de la general de ambos sexos y medallas para los tres primeros de cada categoría. Recibirán medalla además todos los participantes hasta la categoría sub 14.

AVITUALLAMIENTO GENERAL.

Habrà un avituallamiento al final de la carrera para todos los participantes según vayan acabando su participación.

DORSALES Y CAMISETAS.

Los inscritos recibirán el dorsal y la camiseta el mismo día de la carrera.

SORTEOS.

Se sortearán varios regalos donados por los colaboradores, con las rifas que podrán comprar el mismo día de la prueba, realizando el sorteo antes o al acabar la premiación.

XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024
Avenida del Gran Poder – Bajamar
RECORRIDO Y DISTANCIAS POR CATEGORÍAS.

CATEGORIA	AÑO DE NAC.	DIST.	HORA	SALIDA - CIRCUITO
SUB 6	2019 y posteriores.	100 m.	10:00	Recta en Avenida del Gran Poder.
SUB 8	2017-2018	200 m.	10:05	Avenida del Gran Poder giro a 100 m.
SUB 10	2015-2016	800 m.	10:10	1V. CIRCUITO PEQUEÑO.
SUB 12	2013-2014	1.000 m.	10:20	1V. CIRCUITO MEDIANO
SUB 14	2011-2012	1.000 m.	10:20	1V. CIRCUITO MEDIANO
SUB 16	2009-2010	1.700 m.	10:40	1V. CIRCUITO GRANDE
SUB 18	2007-2008	1.700 m.	10:40	1V. CIRCUITO GRANDE
SUB 20	2005-2006	5.400 m.	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
SENIOR	2004 hasta 34 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER A	35 a 39 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER B	40 a 44 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER C	45 a 49 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER D	50 a 54 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER E	55 a 59 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER F	60 a 64 años	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE
MASTER G	65 años en adelante	5.400 m	11:00	3V.CIRCUITO GRANDE

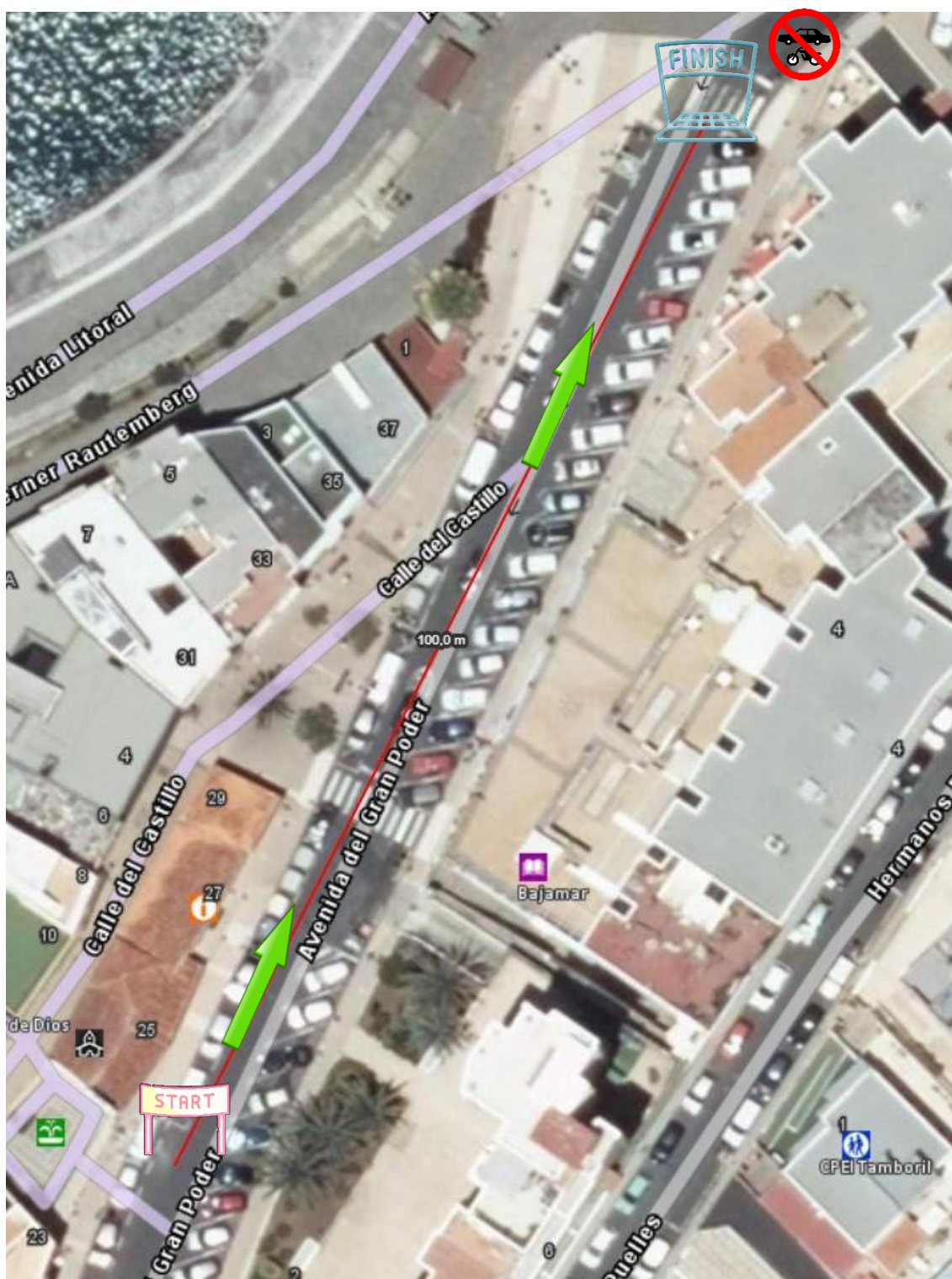
XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024
Avenida del Gran Poder – Bajamar

CIRCUITOS.

CIRCUITO SUB 6 (100 m.)



XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024

Avenida del Gran Poder – Bajamar

CIRCUITO SUB 8 (200 m.)



XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024

Avenida del Gran Poder – Bajamar

CIRCUITO PEQUEÑO - SUB 10 (800 m.)



Domingo día 11 de agosto de 2024
Avenida del Gran Poder – Bajamar

CIRCUITO MEDIANO - SUB 12 Y SUB 14 (1.000 m.)



XV CROSS BAJAMAR 2024

NORMATIVA.

Domingo día 11 de agosto de 2024
Avenida del Gran Poder – Bajamar

CIRCUITO GRANDE – DESDE SUB 16 EN ADELANTE (1.700 m.)

