

La carrera vertical "Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje" tendrá lugar el sábado día 21 de noviembre de 2026, en el Hard Rock Hotel Tenerife, situado en Playa Paraíso, Costa Adeje.

LA CARRERA

Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje es una carrera vertical de escaleras y solidaria, organizada por el Club Deportivo Espíritu Triabona Adeje y con el apoyo del Ayuntamiento de la Villa de Adeje y el Hard Rock Hotel Tenerife.

La carrera dará comienzo a las 09.00 h. La salida estará situada en la piscina Lago del Hard Rock Hotel Tenerife. La prueba consistirá en subir los 448 escalones que van desde la piscina Lago hasta la planta 16 del hotel. La escalera es suficientemente ancha para efectuar adelantamientos.

Se establecerá el horario de salida para cada participante y se instalará una cámara de llamada en la piscina Lago del hotel. Los participantes saldrán de manera individual, cada 30 segundos. Para el correcto desarrollo de la prueba los horarios serán estrictos. Los corredores deberán estar en el hotel 45 minutos antes de su hora de salida y 10 minutos antes en la cámara de llamada.

En el recorrido se deberá facilitar el adelantamiento al corredor/a más rápido/a que viene por detrás si así lo pidiera. No hacerlo será motivo de descalificación.

La prueba se dará por finalizada cuando el último corredor haya terminado la prueba. Si algún corredor no se presenta a su hora por cualquier causa, quedará anulada su participación.

La prueba será solidaria y lo recaudado será donado a la ONG de Atletas Sin Fronteras.

SALIDAS

Las salidas de l@s participantes se realizarán de manera individual y será cada 30 segundos de corredor/a a corredor/a, siguiendo el orden establecido por la organización. La salida se efectuará desde la piscina Lago del hotel hasta la planta 16.

PARTICIPANTES

La participación estará limitada a 150 personas pero se podrá variar si la organización lo decide. La organización se reserva el derecho a ampliar, reducir o modificar la distribución de las plazas por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar el buen desarrollo de la prueba.



Puede participar en la carrera toda persona que haya cumplido 16 años antes del día de la prueba.

Se podrá participar de manera individual o por equipos. La competición por equipos está pensada y dirigida para empresas, clubes deportivos y otras organizaciones que participen con tres corredores (puntuaran los dos primeros). En la competición por equipos los participantes también optan a medalla en sus categorías.

CONTROL DE TIEMPOS

El control de los tiempos se hará mediante el sistema ChronoTrackSystems, de la empresa Gesport Canarias.

Es obligatorio portar el dorsal en la parte delantera, para el lector del chip y para poder participar en la carrera.

Los puntos de cronometraje serán al inicio y al final de la carrera.

ENTREGA DORSALES

El dorsal y la bolsa del corredor se entregarán en el hall del hotel, el día anterior de 17'00 a 19'00 y el mismo día de la prueba de 07:30 a 08:00 (No se admitirán recogidas de dorsal fuera de estos horarios).

CATEGORIAS

Se establecen las siguientes categorías para la clasificación tanto femenina como masculina:

Categoría	Edad
Juvenil	16-17 años
Junior	18-19 años
Promesa	20-22 años
Sénior	23-34 años
Máster A	Desde 35 a 39 años.
Máster B	Desde 40 a 44 años.
Máster C	Desde 45 a 49 años.
Máster D	Desde 50 a 54 años.
Máster E	Desde 55 a 59 años.
Máster F	Desde 60 a 64 años.
Máster G	Desde 65 a 69 años.
Máster H	Desde 70 a 74 años
Máster I	Desde 75 a 79 años.
Máster J	Desde 80 a 84 años.



A los 3 primeros y a las tres primeras clasificadas (mejores tiempos) de cada categoría se les entregará una medalla.

TROFEOS

A los 3 primeros y a las tres primeras clasificadas de la general (mejores tiempos)

Categoría LOCAL: A la primera y al primer atleta local. (Empadronados en Adeje)

A los 3 primeros equipos (mejores tiempos)

Las clasificaciones se publicarán en www.gesportcanarias.com y en las redes sociales de la prueba. Todos los participantes recibirán un diploma (Plataforma Gesport Canarias) por haber participado en la Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje.

Todos los participantes que finalicen la prueba obtendrán una medalla finisher.

PREMIOS

- 1) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 1 noche de hotel (2 pax)
- 2) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + Cena restaurante hotel (2 pax)
- 3) Clasificado Masculino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 1 Circuito Spa en el hotel (2 pax)
- 1) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 1 noche de hotel (2 pax)
- 2) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + Cena restaurante hotel (2 pax)
- 3) Clasificado Femenino --- (Mejor tiempo) Trofeo + 1 Circuito Spa en el hotel (2 pax)

Además, se entregarán los siguientes premios:

-1era y 1er Clasificada/o adejera/o: 1 estudio de la pisada gratis por cortesía de Podología Avanzada Irene Trujillo.

BOLSA DEL CORREDOR

Todos los participantes recibirán una bolsa compuesta con varios obsequios como la camiseta de la prueba.



ENTREGA DE TROFEOS Y PREMIOS

El acto de la entrega de trofeos, medallas y premios tendrá lugar a las 11:00 horas de la mañana, en la planta 16 del hotel.

INSCRIPCIÓN

El periodo ordinario de inscripción será desde el 21 de agosto de 2026 hasta el 18 de noviembre de 2026 o hasta agotar las 150 plazas disponibles. (La Organización puede decidir si amplía o reduce el cupo) Una vez finalizado el periodo de inscripción o llegados al cupo máximo de inscritos no se admitirán a más participantes.

Las inscripciones se podrán realizar en la plataforma de Gesport Canarias (www.gesportcanarias.com)

Cualquier sugerencia, información sobre la inscripción, deberá comunicarse a gesporteventos@gmail.com. Una semana antes de la prueba no se aceptará ningún cambio: dorsal, nombre, equipo, etc.

El precio de la inscripción es:

Desde el 21 de agosto hasta completar cupo será de 10€.

Una vez inscrito, si el corredor/a no puede participar por el motivo que sea, no se devolverá el importe de la inscripción. Si no participa si podrá coger su bolsa del corredor el viernes día 20 de noviembre o el día de la prueba, el sábado día 21 de noviembre.

La inscripción a la carrera vertical "Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje" da derecho a:

- Participación en la carrera vertical "Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje".
- Dorsal personalizado, chip y clasificación.
- Desayuno al finalizar la prueba.
- Fiesta final del evento con deejay.
- Seguro de accidentes.
- Avituallamiento líquido al finalizar el recorrido.
- Bolsa del corredor.
- Diploma de participación.

CONSENTIMIENTO MÉDICO



Todo corredor que participe en la prueba declara haberse sometido a reconocimiento médico, no padeciendo enfermedad que le impida tomar parte en la misma, siendo el corredor el único responsable en caso de accidente al no cumplir la normativa. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionarse durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros. Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba.

ASISTENCIA SANITARIA

El personal sanitario podrá dejar fuera cualquier corredor que considere que no es apto para empezar o continuar la carrera. Los equipos de emergencia tienen la potestad de evacuar a las personas accidentadas de la manera que consideren más adecuada. Cualquier corredor/a que sea atendido por el personal sanitario se somete a su autoridad y acepta sus decisiones.

SEGURIDAD

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil y un seguro de accidentes que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc.

Todo corredor deberá participar con calzado adecuado para la prueba (Zapatilla Deportiva) aquel corredor que quiera correr con calzado minimalista o descalzo lo podrá hacer bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de cualquier reclamación.

Si se viese obligada por causas de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la organización podrá modificar los horarios y fechas o el recorrido de la prueba. Llegando incluso en su caso a suspender la carrera, no teniendo derecho los inscritos a ningún tipo de reclamación.

GUARDARROPA CONSIGNA

Los participantes podrán dejar sus pertenencias el sábado 21 de noviembre, a partir de las 07:30 h, y recogerlas hasta las 12:30 h del mediodía del mismo día, en las taquillas de la piscina Lago del hotel.

Solo se podrá recoger las pertenencias con la acreditación del dorsal.

DERECHOS DE IMAGEN



La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Inscribiéndote en la carrera aceptas que tu nombre y número de dorsal se publique en papel y se cuelgue públicamente en el área de recogida de dorsales, así como en la web junto con el tiempo empleado en la prueba.

ABANDONOS

Si alguien quiere abandonar por lesión o por cualquier otro motivo, deberá avisar a la organización y seguir las indicaciones para salir del punto donde se encuentra.

SANCIONES

Serán motivo de descalificación los siguientes actos:

- No tener una actitud deportiva.
- Tirar basura.
- Correr sin dorsal.
- Impedir el adelantamiento de otro corredor.
- No hacer el recorrido completo.
- No atender las indicaciones del personal de la organización.
- No respetar los bienes inmuebles del edificio.

Los participantes son responsables de los daños ocasionados. Los corredores descalificados no tendrán opción a los premios, trofeos y medallas.

La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento sin previo aviso a los participantes.

CONSENTIMIENTO Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos y todas las participantes, por el solo hecho de inscribirse a la "Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje", confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento y que están preparados físicamente para



realizar una prueba de las características de la carrera vertical "Del Hard Rock al cielo by Espíritu Triabona Adeje".

