

**20 DE ABRIL DE 2024**

**EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE**



# FUENKATRAIL **7K**



[fuencalientedelapalma.com](http://fuencalientedelapalma.com)



**DISTANCIA 7KM**  
HORA DE SALIDA 21:30

+ INFO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

**922 444 003**  
**629 661 976**



Ayuntamiento de  
Fuencaliente



★★★★  
LA PALMA PRINCESS  
RESORT



**50% DESCUENTOS** 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrareloj/>

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

## 1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamiento de Fuencaliente, organiza la **Fuenkatrail 7k Contrarreloj**, que se celebrará el 20 abril de 2024, con un recorrido de 7 km totales.

### Fuenkatrail 7k Contrarreloj

FECHA	DISTANCIA	Desnivel	HORA DE SALIDA
20 DE ABRIL	7 KM	+ 700 M	21:30 H

m

## 2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

También podrá participar los menores con edad mínima de 15 años cumplidos el día que se celebre la prueba. Complimentarán una autorización paterna que entregaran en la recogida de dorsales

Cada corredor/a participa en la Fuenkatrail 7k Contrarreloj bajo su entera responsabilidad y con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

## 3. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el día 4 de noviembre de 2023 y acabará al completarse las 240 inscripciones o el día 15 de marzo de 2024.

La inscripción se realizará online a través de esta página web en el apartado Inscripción.

Inscripción: 50 %

4 de noviembre 2023 hasta el 31 de diciembre del 2023

Inscripción: 15 euros

1 de enero 2024 hasta el 15 de marzo del 2024



SCAN ME

50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrarreloj/>

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

### NOTA IMPORTANTE:

Los dorsales se recogerán 20 de abril de 2024 en la Plaza del Ayuntamiento. El mismo día de la carrera, a partir de las 17:00h, se instalará una carpa en la meta, situada en la Plaza del Ayuntamiento, donde los corredores que avisen previamente a la organización, podrán recoger su dorsal una hora antes de su hora de salida.

## 4. SERVICIO DE GUAGUA

[fuencalientedelapalma.com](http://fuencalientedelapalma.com)

La organización pondrá un servicio de Guagua, con el fin de facilitar los transportes a cada uno de los participantes, desde donde dejan su vehículo, al punto de salida.

### Horarios y lugares:

Las guaguas saldrán el mismo día de la carrera en el siguiente lugar, que siempre coinciden con la Meta, en los siguientes horarios:

- Hora salida: Desde las 20:00 horas.
- Lugar: Centro Cultural Los Canarios

Los corredores son responsables de preocuparse por coger la guagua que le haga llegar al punto de salida, en los horarios establecidos por la organización.

## 5. RECOGIDA DE DORSALES

El dorsal y la bolsa del corredor se podrán recoger a partir del 20 de abril de 2024 en la Plaza Del Ayuntamiento, se podrán recoger desde las 17:00h en una carpa que la organización instalará en el punto de llegada, hasta una hora antes del comienzo de la carrera, las 20:30h.

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante, entregar el certificado de inscripción y fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

+ INFO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003  
629 661 976



★★★★  
LA PALMA PRINCESS  
RESORT

50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrareloj/>

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

## 6. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

Solo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.

## 7. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizarán la empresa gesport. Habrá controles en salida y meta, debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

## 8. GUARDARROPA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa.

## 9. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.

+ INFO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003  
629 661 976



SCAN ME

www.fuencaliente.es  
**PRUEBA DEPORTIVA**  
CONCEJALÍA DE DEPORTES



LA PALMA PRINCESS  
RESORT

EMBRE 2023

trail-7k-contrareloj/

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

## 10. CATEGORIAS

# FUENKATRAIL 7K

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

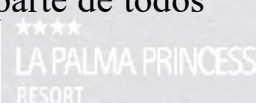
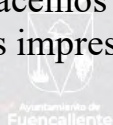
CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUVENIL	2009-2006
JUNIOR	2005-2000
SENIOR	1999-1984
VETERANOS	1983-1970
MÁSTER	1969- ANTERIORES
EQUIPO	MINIMO 3 PARTICIPANTES MAXIMO 5

Cada equipo estará formado por un mínimo de tres participantes y un máximo de cinco, y los equipos pueden ser mixtos. Para optar a esta categoría se tomarán las tres mejores posiciones y tiempos de los miembros del equipo . El equipo ganador de la Fuenkatrail 7k Contrarreloj será aquel que menos tiempo haya invertido en la suma de los tres primeros clasificados.

## 11. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- Cuando se adelante a otros corredores/as, hay que mantener la trazada y no ponerse justo delante del corredor adelantado, evitando tropiezos y caídas.
- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.
- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.



50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrarreloj/>

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE



## 12. TROFEOS PARA LOS SIGUIENTES CLASIFICADOS:

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo
  - 2º Clasificado: trofeo
  - 3º Clasificado: trofeo
- A los tres primeros/as junior de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo
  - 2º Clasificado: trofeo
  - 3º Clasificado: trofeo
- A los tres primeros/as veteranos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo
  - 2º Clasificado: trofeo
  - 3º Clasificado: trofeo
- Al primer atleta de Fuencaliente (masculino y femenino) \*
  - Trofeo

(\*) Para recoger los trofeos a los atletas de Fuencaliente, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados.

- A los tres primeros/as EQUIPOS de la general
  - Trofeo.

DISTANCIA 7KM  
HORA DE SALIDA 21:30

+ INFO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003  
629 661 976

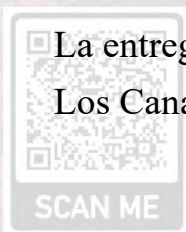


## 13. ENTREGA DE TROFEOS

Fuencaliente  
de la Palma



★★★★  
LA PALMA PRINCESS  
RESORT



La entrega de trofeos se realizará:

Los Canarios : 00:45h. En la Plaza del Ayuntamiento de Fuencaliente.

50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrareloj/>

20 DE ABRIL DE 2024

EL FARO · LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

## 14. BOLSA DEL CORREDOR

# FUENKATRAIL 7K

Estará compuesta por una camisa técnica, y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes y se entregará a la recogida del dorsal.

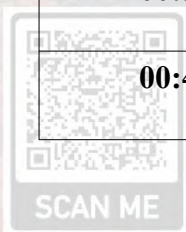


fuencaledgedelapalma.com



## 15. PROGRAMA

17:00 HASTA 20:30	RECOGIDA DE DORSAL	DIS PLAZA 7K AYUNTAMIENTO
21:00	SPEAKER	PLAZA AYUNTAMIENTO
20:00	SALIDA GUAGUA	CENTRO CULTURAL
21:00	CAMARA LLAMADA EN LA SALIDA ( EL FARO)	EL FARO
21:30	SALIDA PRIMER CORREDOR	EL FARO
22:30	HORA ESTIMADA PRIMER CORREDOR	PLAZA AYUNTAMIENTO
00:30	CIERRE DE CARRERA	PLAZA AYUNTAMIENTO
00:45	ENTREGA DE TROFEOS	PLAZA AYUNTAMIENTO



50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/fuenkatrail-7k-contrareloj/>