

REGLAMENTO OFICIAL MENCEY OCR

Carrera de Obstáculos (OCR) – San Sebastián de La Gomera

1. ORGANIZACIÓN

La MENCEY OCR es una carrera de obstáculos organizada con la colaboración del Cabildo de La Gomera, cuyo objetivo es promover el deporte al aire libre, la superación personal y la puesta en valor del entorno natural de San Sebastián de La Gomera.

2. FECHA Y LUGAR

La prueba se celebrará el **domingo 13 de junio de 2026** en **San Sebastián de La Gomera**.

La organización se reserva el derecho de modificar horarios, ubicación de salida/meta o recorrido por causas justificadas.

3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

- Participación abierta a cualquier persona mayor de **18 años**.
- Participantes de **14 a 17 años** podrán competir:
 - Acompañados por un adulto durante la prueba.
 - Presentando autorización firmada por padre/madre/tutor legal.
 - Aportando documentación identificativa el día de recogida de dorsales.

4. FORMATO DE LA PRUEBA Y SALIDAS

- La salida se realizará desde la Plaza de Las Americas San Sebastián de La Gomera.
- Hora prevista de inicio: **09:30 h (tanda Élite)**.
- Las salidas se organizarán por tandas.

Normas de salida:

- Presentarse **30 minutos antes** de la salida.
- Acceder a cámara de llamada **10 minutos antes**.
- Seguir instrucciones de la organización y megafonía.

Tiempo máximo de finalización: **2 horas desde la última salida**.

5. RECORRIDO

- Circuitos aproximados de:
 - **±4 km (más de 25 obstáculos)**
 - **±6 km (más de 30 obstáculos)**
- Terrenos variados: urbano, senderos, playa, barrancos y zonas técnicas.

El recorrido estará debidamente señalizado mediante:

- Balizas
- Señalización direccional
- Personal de apoyo en puntos críticos

6. CATEGORÍAS

6.1 Modalidades

- **MENCEY OCR ±4KM FAMILIA** (no competitiva, sin clasificación)
- **MENCEY OCR ±4KM** (competitiva)
- **MENCEY OCR ±4KM DIVERTIDA** (no competitiva, sin clasificación)
- **MENCEY OCR ±6KM** (competitiva)
- **MENCEY OCR ÉLITE**

6.2 Normativa por categoría

- **Élite:**
 - Prohibida la ayuda externa.
 - Obligatorio completar todos los obstáculos.
 - Incumplimiento = descalificación.
- **Categorías populares:**
 - Permitida la ayuda entre participantes.

7. INSCRIPCIÓN

- Periodo: desde **24 de marzo de 2026** hasta completar plazas.
- Inscripción válida tras pago.
- No se admiten devoluciones.

Cambios de titularidad:

- Permitidos mediante plataforma oficial.
- Coste: **8 €**.

8. PRECIOS

- Precio inicial: **28 €** (primer tramo).
- Incrementos progresivos según fecha.
- Gastos de gestión no incluidos.

9. INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

- Camiseta técnica oficial
- Bolsa del corredor
- Chip de cronometraje
- Avituallamiento en meta
- Medalla finisher (solo finalistas)

10. RESULTADOS Y PREMIOS

- Clasificaciones por categoría.
- Premios para:
 - Top 3 masculino y femenino (Élite y competitivas)
 - Equipos y parejas (según modalidad)

Resultados:

- Provisionales: día de la prueba
- Oficiales: 3–4 días posteriores

11. IDENTIFICACIÓN Y MATERIAL

- Obligatorio presentar documento oficial.
- Uso obligatorio de chip durante toda la carrera.
- Devolución obligatoria del chip al finalizar.

12. SEGURIDAD Y ASISTENCIA

- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Presencia de:
 - Servicios médicos

- Personal técnico
- Control de tráfico por autoridades

La organización podrá retirar a participantes por motivos médicos o de seguridad.

13. RIESGOS Y RESPONSABILIDAD

El participante reconoce y acepta los riesgos inherentes a la prueba, incluyendo:

- Caídas
- Lesiones musculares
- Condiciones climáticas adversas
- Obstáculos naturales y artificiales

La participación implica aceptación total del presente reglamento y exención de responsabilidad a la organización dentro del marco legal vigente.

14. NORMAS DE COMPETICIÓN Y DESCALIFICACIÓN

Motivos de descalificación:

- No completar el recorrido correctamente
- Incumplir normas de categoría
- Conducta antideportiva
- Salida incorrecta
- Manipulación del recorrido o obstáculos

Los jueces tendrán autoridad para aplicar sanciones.

15. AVITUALLAMIENTO

- Puntos de avituallamiento durante el recorrido
- Avituallamiento final en meta

Se permite el uso de:

- Mochilas de hidratación
- Geles y suplementos personales

16. ENTREGA DE PREMIOS

Se realizará al finalizar la prueba según programación oficial.

17. MODIFICACIONES Y SUSPENSIÓN

La organización podrá:

- Modificar recorrido u horarios
- Suspender o aplazar el evento por causas de fuerza mayor

18. DERECHOS DE IMAGEN Y DATOS

La inscripción implica:

- Autorización para uso de imagen
- Cesión de derechos audiovisuales sin compensación
- Tratamiento de datos conforme a la normativa vigente

19. EQUIPAMIENTO RECOMENDADO

- Ropa técnica (no algodón)
- Calzado adecuado OCR
- Ropa de cambio y toalla
- Hidratación adicional si se considera necesario

20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción en la MENCEY OCR implica la aceptación íntegra de este reglamento.

MENCEY OCR – Superación, compañerismo y aventura en estado puro.