

**REGLAMENTO “IV CARRERA SOLIDARIA 5K CORREAYO SPAR TENERIFE 2024”**

**1. ORGANIZADOR:**

La “Carrera Solidaria 5K Correayo Spar Tenerife” en su cuarta edición será organizada por el **CD CORREAYO SPAR TENERIFE** con la colaboración del **Excmo. Ayuntamiento de La Orotava** y con el patrocinio principal de **Spar Tenerife**.

**2. FECHA DE CELEBRACIÓN:**

La IV 5K Correayo Spar Tenerife 2024 se celebrará el **14 de abril** en un circuito urbano, accesible y prácticamente llano, con un desnivel positivo de 41m en los 5K del recorrido de la prueba reina. Este circuito será **homologado por la RFEA** para el día de la prueba.

**3. LUGAR Y HORA DE CELEBRACIÓN:**

El circuito donde se disputará la carrera será en el Polígono de San Jerónimo de La Orotava (La Villa) a partir de las **9:00 la carrera de 5 Km**, a las **10:00 las categorías menores** y a partir de las **11:30 una carrera de relevos**.

**4. EXHIBICIÓN ATLÉTICA:**

Este año se realizará una **exhibición de atletismo** por parte del club **CLATOR OROTAVA**, con pruebas como salto de vallas, velocidad, longitud, altura o peso, entre otras.

**5. CARÁCTER SOLIDARIO:**

La prueba como en años anteriores tiene un fuerte carácter solidario, ya que una parte de cada inscripción será donada a la **ONG Solidarios Canarios**. Organización sin ánimo de lucro que lleva varios años haciendo posible diferentes proyectos sociales en Gambia, como la construcción de una escuela, un puesto de salud y un huerto comunitario entre otros.

**6. CARRERA INCLUSIVA Y ADAPTADA:**

Un año más se fomentará la participación de atletas con diferentes grados de discapacidad, sillas de ruedas, joelette, etc Guías: Todo atleta con discapacidad que requiera de un guía (discapacidad visual, sillas empujadas, joelette, etc.) para participar en la prueba deberá facilitar los datos de los guías en el correo [cdcorreayo@gmail.com](mailto:cdcorreayo@gmail.com)

**7. MARCHA ATLÉTICA.**

En la carrera de 5k ponemos la modalidad de marcha. Los atletas que se apunten en la misma deberán cubrir los 5 kms respetando las normas de esta disciplina atlética en todo momento. Si algunos de los jueces del evento observa a uno de estos atletas infringiendo las mismas podrá ser descalificado de la misma.

## 8. DEPORTE BASE:

Se realizarán diferentes pruebas con la participación desde niños en infantil hasta cadetes. Estas pruebas contarán con la organización conjunta del **CD CORREAYO y el CLATOR OROTAVA** y en breve informaremos en nuestras redes de cómo pueden inscribirse en el evento.

## 9. CARRERA ADULTOS 5K:

La prueba estará incluida dentro del **CALENDARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE** y será controlado por el Comité de Jueces de la mencionada FIAT y el sistema de cronometraje Gesport Canarias.

## 10. INSCRIPCIONES

### CARRERA DE 5 KM.

Podrán realizarse en la web de Gesport Canarias

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/iv-carrera-correayo-spar-tenerife/>

Se abrirán las mismas a partir del 16 de enero de 2024.

Se establecen tres plazos para animar a realizar la inscripción lo antes posible y permitir a los organizadores ofrecer un mejor servicio:

PLAZO	PRECIO SIN CAMISETA	PRECIO CON CAMISETA	
REDUCIDO	8 €	12 €	Hasta 250 plazas o hasta 16/02/2024
ESTÁNDAR	10 €	14 €	Hasta 500 plazas o hasta 16/03/2024
REZAGADOS	12 €	--	Hasta 750 plazas o hasta 11/04/2024

La inscripción, en la carrera individual, dará derecho a cada participante a:

- Chip-dorsal y bolsa del corredor.
- Camiseta oficial de la prueba. Apúntate con tiempo para tener tu talla asegurada. A partir de 16/03/2024 todas las inscripciones serán sin camiseta.
- Cronometraje con tiempo mediante chip.
- Participar en los sorteos post-carrera con obsequios de nuestros colaboradores.
- Avituallamiento post-carrera.
- Medalla Finisher,

**Una vez alcanzados los 750 inscritos o finalizado el plazo de inscripción no se realizarán inscripciones fuera de plazo salvo que la organización lo autorice.**

### **CARRERA DE RELEVOS.**

Se realizará a través del mail [cdcorreayo@gmail.com](mailto:cdcorreayo@gmail.com). Los equipos estarán formados por dos atletas femenino y dos atletas masculinos. Cada uno recorrerá una vuelta corta de aproximadamente 1 km. Una vez finalizada la vuelta entregará el testigo al siguiente miembro del equipo así hasta que hayan completado los 4 atletas la misma. Siendo ganador el primer equipo en hacerlo,

El orden para el relevo será Masculino – Femenino – Masculino – Femenino. Eligiendo cada equipo el orden de los atletas respetando este orden de género.

Cada equipo debe tener un nombre y deberá aportar nombre, apellidos, fecha de nacimiento y dni de cada componente.

El coste de la inscripción es de **10€ por equipo**. Y se pagará el día de la prueba al recoger el testigo. Se podrá realizar cualquier cambio en los equipos siempre que se respete las normas anteriores en sus componentes.

La carrera de relevos **NO incluye** bolsa del corredor, ni camiseta conmemorativa de la prueba. **NO** se usará **chip** para el control de tiempos.

Se dará un **Trofeo** a los tres primeros equipos de la clasificación de la carrera por relevos. Al igual que unos premios especiales a los mismos.

### **CARRERA DE MENORES.**

En breve informaremos de la misma a través de nuestras redes.

La inscripción dará derecho a lo siguiente:

- Productos en avituallamiento post-carrera.
- Medalla Finisher.
- Dorsal\*

\*En la recogida de dorsal deberán rellenar una autorización para participar en la prueba por parte del padre, madre o tutor/tutora legal.

## 11. HORARIOS, DISTANCIAS Y CATEGORIAS CONVOCADAS

CATEGORÍA	EDAD
Sub 23 M y F	De 16 a 22 años.
Sénior M y F	De 23 a 34 años
F35 y M35	De 35 a 39
F40 y M40	De 40 a 44
F45 y M45	De 45 a 49
F50 y M50	De 50 a 54
F55 y M55	De 55 a 59
F60 y M60	De 60 a 64
F65 y M65	De 65 a 69
F70 y M70	De 70 a 74
F75 y M75	De 75 a 79
F80 y M80	80 o más
Marcha M y F	Absoluta
Adaptada M y F	Absoluta

**+ Si se inscribiera un participante de más edad se creará su categoría como las demás cada 5 años. Se entregará trofeo para los 3 primeros de todas las categorías completas y dos, uno o ninguno en la que corresponda según el número de inscritos en la misma.**

**9:00** Carrera adaptada. Saldrá 2 minutos antes para evitar la salida masiva que pueda dificultar a estos atletas en la misma.

**9:02** Carrera de 5 Km. Habrá un cajón preferente para aquellos atletas que acrediten cubrir la distancia en menos de 25:00 minutos. Saldrán los atletas de marcha y el resto de categorías convocadas en la prueba de 5 kms.

### **10:00 a 11:15** Categorías menores – Deporte Base

Las categorías serán por año de nacimiento y las distancias estarán sujetas a posibles modificaciones. Se informará en breve de las mismas a través de nuestras redes.

### **11:30** Carrera de relevos

Se habilitará una zona de intercambio donde se colocarán los relevistas a la espera de la llegada de su compañero o compañera.

### **12:00** Premiación

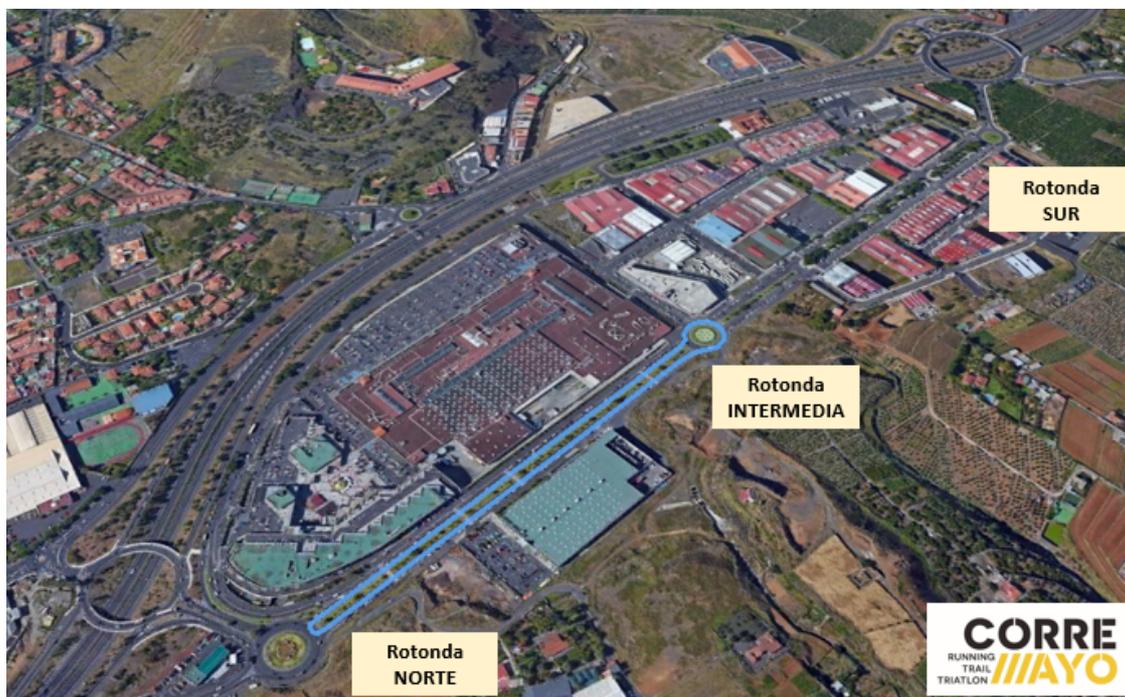
## 12. RECORRIDO DE LA PRUEBA 5K:

La prueba de 5 km se compone de 1 vuelta al circuito de 1.000 m y 2 vueltas al circuito de 2000 m, con salida y llegada al arco de meta en cada vuelta.

A continuación, se detallan ambos circuitos. El circuito de 1000 serñña el utilizado también para la prueba de relevos.

### **CIRCUITO 1.000 m** (entre rotondas norte e intermedia)

Se dará una vuelta inicial a este circuito saliendo desde el arco de meta y llegando al mismo punto tras dar un giro de 180 grados en cada una de las dos rotondas.



**CIRCUITO 2.000 m (entre rotondas norte y sur)**

Se darán dos vueltas a este circuito saliendo desde el arco de meta y llegando al mismo punto tras dar un giro de 180 grados en cada una de las dos rotondas.



**Categorías Menores.** Correrán en el mismo circuito adaptando el recorrido a la distancia a cubrir en este reglamento según cada categoría.

Los recorridos propuestos podrán sufrir variación en cuyo caso se comunicará con suficiente antelación a la prueba.

**13. PREMIOS**

**Medalla** para todos los atletas que finalicen la prueba.

**Trofeo** a los tres primeros clasificados en recorrer la prueba de 5K de la clasificación general masculina y femenina.

**Trofeo** a los tres primeros equipos de la clasificación de la carrera por relevos.

**Trofeo** a los tres primeros clasificados y clasificadas de cada categoría y modalidad convocada en el presente reglamento de la carrera de 5K.

Recibirán **detalles y regalos** de los distintos patrocinadores los atletas mejor clasificados en categorías, en la general, en la carrera popular.

#### **14. PREMIACIÓN Y POST CARRERA.**

Avituallamiento sólido y líquido para todos los participantes al finalizar el recorrido. (NO habrá puntos de avituallamiento durante el recorrido).

La premiación comenzará a las 12:00 en una zona habilitada para la ocasión donde las empresas colaboradoras montarán stand, se realizarán sorteos entre todos los participantes, los atletas podrán avituallarse.

\* **Los detalles, regalos, sorteos y premios** de nuestros colaboradores serán anunciados en el perfil de **Facebook e Instagram** de la prueba, así como en la web [www.cdcorreayo.es](http://www.cdcorreayo.es)

#### **15. ENTRENAMIENTOS Y CHARLAS**

Se tratará de realizar dos entrenamientos oficiales de la prueba en fechas por confirmar que se comunicarán por las redes de la prueba con antelación, Facebook, Instagram y web club deportivo correayo.

#### **16. RECOGIDA DE DORSAL.**

Se informará en nuestras redes de las fechas y horarios donde se relizará la misma,

El dorsal y bolsa del corredor podrá ser entregado a otra persona aportando autorización firmada y copia del DNI.

- 17.** En todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación el Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A y lo que la Organización determin