

MENCEY OCR • CARRERA DE OBSTÁCULOS NINJA FESTIVAL • GUÍA DE ISORA TENERIFE

REGLAMENTO MENCEY OCR

MENCEY OCR es una prueba de obstáculos (OCR) que cuenta con el patrocinio del AYUNTAMIENTO DE GUÍA DE ISORA

Artículo 1.- FECHA Y LUGAR

Tendrá lugar el domingo día 23 de octubre de 2022.

Artículo 2.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 16 años, podrán participar en MENCEY OCR siempre y cuando corran acompañados de un adulto y entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI).

Artículo 3.- SALIDAS DE LA CARRERA

LUGAR DEL EVENTO:

El evento NINJA FESTIVAL tendrá lugar en el campo de fútbol de CHÍO municipio de GUÍA DE ISORA a las 09:00 de la mañana hasta las 17:00 horas que finalizará con la entrega de premios.

¡LLEGA CON TIEMPO!

Llega media hora antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, dejar tu mochila en el bag check (el guardarropa puede ser suprimido por las medida COVID a tener en cuenta en el momento de la celebración de la prueba) y calentar.

La salida estará dividida en tandas según número de participantes y las medidas COVID vigentes en el momento, al inscribirte podrás elegir tu tanda de salida.

Los participantes deberán estar en la zona de salida diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.

Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y PRENDA CONMEMORATIVA.

MENCEY OCR NINJA TRACK: Es una carrera 100 metros y más menos 15 obstáculos. Obligación de pasar todos los obstáculos, clasificatoria por tiempos y eliminatoria por cuadro simple, los ocho mejores tiempos competirán cara a cara en un cuadro de eliminación, cuartos, semifinales y final.

Tendrás 2 intentos para realizar la OCR NINJA TRACK, contando el mejor tiempo de los 2. (opción de un tercer intento pagando 15€)

Será obligatorio tocar todos los agarres o en su defecto primero y último. El obstáculo se dará por superado tocando campana o aterrizando sobre el lugar establecido, el fallo obligará a repetir la prueba. Fallar obliga a empezar desde el principio y contará como un intento.

El cronometro se detendrá pisando meta o pulsando el botón final.

MENCEY OCR NINJA TRACK PAREJAS: Se permite ayuda entre los componentes de las parejas para superar los obstáculos.

MENCEY OCR 100 METROS: Es una carrera 100 metros y más menos 15 obstáculos. Obligación de pasar todos los obstáculos, clasificatoria por tiempos y eliminatoria por cuadro simple, los ocho mejores tiempos competirán cara a cara en un cuadro de eliminación, cuartos, semifinales y final.

Tendrás 2 intentos para realizar la OCR 100 metros, contando el mejor tiempo de los 2. (opción de un tercer intento pagando 15€)

Podrás intentar superar el obstáculo tantas veces como sea necesario hasta la consecución del mismo.

Será obligatorio tocar todos los agarres o en su defecto primero y último. El obstáculo se dará por superado tocando campana o aterrizando sobre el lugar establecido, el fallo obligará a repetir el obstáculo desde el principio del mismo.

El cronometro se detendrá pisando meta o pulsando el botón final.

MENCEY OCR 100 METROS PAREJAS: Se permite ayuda entre los componentes de las parejas para superar los obstáculos.

MODALIDAD GARGA SPEED

Recorrido total de +-100m con diferentes cargas y pruebas de fuerza, (bola atlas, carga de tronco, volteo de rueda, carga pesas y volteo de tubo Mencey) divididos en tramos de 20m. Cronometrado. Un intento por participante. Los dos mejores tiempos competirán en un cara a cara en la final con premio económico. El tercer mejor tiempo tendrá regalo sin competición final.

MODALIDAD DIANA SPEED

Recorrido total de 100m con diferentes pruebas de puntería, (tiro con arco, lanza, anillas, martillo y disparo) divididos en tramos de 20m. Cronometrado. Dos intentos por participante. Los dos mejores tiempos competirán en un cara a cara en la final. Se premiará al primero masculino y femenino

COMBO IMPOSIBLE MENCEY

Circuito individual de suspensión reducida y alta de +-25 m con diferentes agarres. Se tiene que pasar todo el recorrido de una sola vez y sin tocar el suelo en ningún momento. Cronometrado. Todos los corredores tendrán dos intentos. Se premiará a los tres mejores tiempos.

TREPAR SPEED

Obstáculos de trepar variado, cronometradas.

Todos los participantes tendrán un intento. Se premiará al primero masculino y femenino.

MONKEY FLY

Obstáculo Monkey fly, comenzaremos con una distancia de 2m e iremos aumentando la distancia, ganará el participante que más lejos lo llegue. Se premiará al primero masculino y femenino.

FUNCIONAL GAMES MENCEY

Corte 30min

8 zonas

sin carrera

2 obstáculos finales(muro y equilibrio)

Corte 40min

8 zonas

8 carreras 100m. Total 800m

2 obstáculos finales (muro y equilibrio)

Corte 50min

8 zonas

8 carreras con carga 100m. Total 800m

2 obstáculos finales (muro y equilibrio)

1º zona SALTO AL TRONCO

2º zona ZANCADA CON TRONCO

3º zona BICI

4º zona BURPEES CON TRONCO

5º zona ABS CON TRONCO

6º zona REMO

7º zona PESO

8 zona RUEDA

Corte 30min

1º zona SALTO AL TRONCO 30saltos

2º zona ZANCADA TRONCO 30+30 total 60

3º zona BICI 90cal

4º zona BURPEES CON TRONCO 30

5º zona ABS CON TRONCO 30

6º zona REMO 1500m

7º zona PESO H30kg M20kg 30rep

8 zona RUEDA 30 volteo salto dentro fuera

2 obstáculos finales (muro y equilibrio)

Corte 40min

1º zona SALTO AL TRONCO 40saltos.

Carrera 100m

2º zona ZANCADA TRONCO 40+40 total 80

Carrera 100m

3º zona BICI 90cal

Carrera100m

4º zona BURPEES CON TRONCO 40

Carrera100m

5º zona ABS CON TRONCO 40

Carrera 100m

6º zona REMO 1500m

Carrera 100m

7º zona PESO H40kg M30kg 40rep

Carrera 100m

8º zona RUEDA 40 volteó salto dentro fuera

Carrera 100m

2 obstáculos finales (muro y equilibrio)

Corte 50min

1º zona SALTO AL TRONCO 50saltos.

Carrera 100m carga tronco

2º zona ZANCADA TRONCO 50+50 total 100

Carrera 100m carga tronco

3º zona BICI 90cal

Carrera100m carga tronco

4º zona BURPEES CON TRONCO 50

Carrera 100m carga tronco

5º zona ABS CON TRONCO 50

Carrera 100m carga tronco

6º zona REMO 1500m

Carrera 100m carga tronco

7º zona PESO H50kg M40kg 50rep

Carrera 100m carga tronco

8º zona RUEDA 50 volteó salto dentro fuera

Carrera 100m carga tronco

2 obstáculos finales (muro y equilibrio)

Orden de las zonas será sorpresa

MENCEY OCR NINJA FESTIVAL: te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú.

Al inscribirte en esta categoría, te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

Es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado.

PRECIOS:

NINJA TRACK + 5 RETOS: primer tramo de precio 30€ - segundo tramo de precio 35€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

NINJA TRACK + 5 RETOS PAREJAS: primer tramo de precio 50€ - segundo tramo de precio 60€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 70€.

OCR 100 METROS + 5 RETOS: primer tramo de precio 30€ - segundo tramo de precio 35€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

OCR 100 METROS + 5 RETOS PAREJAS: primer tramo de precio 50€ - segundo tramo de precio 60€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 70€.

NINJA TRACK + OCR 100 METROS + 5 RETOS: primer tramo de precio 50€ - segundo tramo de precio 55€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 60€.

NINJA TRACK + OCR 100 METROS + 5 RETOS PAREJAS: primer tramo de precio 90€ - segundo tramo de precio 100€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 110€.

FUNCIONAL GAMES MENCEY

Competición

Corte 30. primer tramo de precio 25€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

Corte 40. primer tramo de precio 25€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

Corte 50. primer tramo de precio 25€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

No competitiva

Corte 30. primer tramo de precio 20€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

Corte 40. primer tramo de precio 20€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

Corte 50. primer tramo de precio 20€ - segundo tramo de precio 30€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 40€.

Full pack NINJA TRACK + OCR 100 METROS + RETOS + FUNCIONAL GAMES MENCEY: primer tramo de precio 70€ - segundo tramo de precio 75€ - último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 80€.

*LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN COBRÁ A CADA CORREDOR 1 EURO COMO GASTOS DE GESTIÓN.

*SE RECOMIENDA LA CONTRATACIÓN DEL SEGURO DE CANCELACIÓN SU COSTE SON 3 EUROS CON EL QUE SE GARANTIZA LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye el coste del seguro ni los gastos de gestión) EN CASO DE CANCELACIÓN DE LA PRUEBA. LOS CORREDORES QUE NO CONTRATEN EL SEGURO SOLO RECIBIRAN LA DEVOLUCION DEL 80% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye gastos de gestión) EN CASO DE CANCELACIÓN DE LA MISMA.

Al inscribirte en la MENCEY OCR se entregará la prenda conmemorativa, bolsa del corredor, pulsera de silicona y medalla finisher, esta última solo a aquellos corredores que finalicen la prueba.

Artículo 5.- RESULTADOS Y RANKING

Todas las categorías tienen su propia clasificación. Solamente los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres de la Modalidad Ninja Track, Ocr 100 Metros y Funcional Games, serán reconocidos en el pódium.

Solo las tres primeras parejas masculinas, femeninas o mixtas de la modalidad NINJA TRACK Y OCR 100 METROS serán reconocidas en el pódium.

Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera.

Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles 3 o 4 días después de la carrera.

Primeros Clasificados Masculino y Femenino y parejas NINJA TRACK

Recibirán diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.

Primeros Clasificados Masculino y Femenino y parejas OCR 100 METROS

Recibirán diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.

Primeros Clasificados Masculino y Femenino Funcional Games Mencey.

Recibirán diversos premios proporcionados por los sponsor y patrocinadores.

Artículo 6.- PLAZOS INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción será del 11 de abril hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva.

Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción.

Todos los pagos de inscripción para la entrada a MENCEY OCR son definitivos y no reembolsables, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al evento. Está permitido transferir el dorsal a otra persona, siempre que se realice el cambio a través de la plataforma de inscripción, en el apartado ZONA DEL CORREDOR, dicho cambio conlleva con un coste de 5 euros de gastos de gestión. No está autorizado a entregar el registro de su tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.

Al suscribirse a la carrera está de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en el sitio web del evento.

Artículo 7.- IDENTIFICACIÓN

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.

El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip. -

El corredor estará identificado durante la prueba con un dorsal tipo transfer, que tendrá que llevar puesto en un lugar visible, para facilitar las labores de jueces, voluntarios y personal sanitario.

La entrega de dorsales se realizará el mismo día del evento antes del comienzo del mismo.

Artículo 8.- SEGUROS

Cada participante de MENCEY OCR lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

El riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en MENCEY OCR y sus eventos relacionados es significativo, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente:

ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones, fracturas, calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / o picaduras.

A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMO TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMO TODA LA RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACIÓN.

Acepto de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la participación. Sin embargo, si yo observo cualquier peligro inusual y / o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la prueba y llamaré la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.

Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, libero y PACTO NO DEMANDAR A MENCEY OCR, y sus oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento (colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad , ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no . También estoy de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de mi participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por MENCEY OCR o relacionados con los eventos.

Doy fe y certifico que estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos. Mi participación en las actividades y eventos organizados o patrocinados por MENCEY OCR es totalmente voluntaria.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

Artículo 9.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA

Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.

El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación.

Habrá jueces en cada obstáculo para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero depende de él, el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.

Artículo 10.- SEGURIDAD Y RECORRIDO

10.1 En el recorrido estará marcado y señalizado

10.2 Durante el evento habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

10.3 Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Artículo 11.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN Será

motivo de descalificación:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

Artículo 12.- LLEGADA

La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.

Artículo 13.- CATEGORÍAS Y TROFEOS

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.

Artículo 14.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.

Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes. No se otorgarán reembolsos, a aquellas personas que no hayan contratado el seguro de cancelación.

Artículo 15.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

1. La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, como se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz, fotografía, y la información biográfica en relación con el evento . Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte del evento en el que pueda aparecer en todas y cada una emisoras de radio, red , programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio (incluidos los electrónicos) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con

respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí , mi familia, herederos de bienes o cesionarios.

2. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- UNA CARRERA ORGANIZADA DE FORMA EXTREMADAMENTE PROFESIONAL

- UNA CAMISETA TÉCNICA

- UNA MEDALLA MENCEY «FINISHER » (SÓLO SI TERMINAS)

- AVITUALLAMIENTO EN LA LÍNEA DE META

- CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓN

- EL ORGULLO DE FORMAR PARTE DE LA FAMILIA MENCEY OCR.

- ¡RASPONES, MORATONES E HISTORIAS, MUCHAS HISTORIAS PARA CONTAR A TUS AMIGOS
!

¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

- UN DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL CON FOTO (PUEDE SER TU DNI, NIE, PASAPORTE, CARNET DE CONDUCIR).

- UNA TOALLA Y ROPA SECA (PARA CAMBIARTE)

- AGUA, BARRITAS O GELES SI CREES QUE PUEDES NECESITARLO DURANTE EVENTO

¿QUÉ ROPA SE RECOMIENDA?

No tenemos código de vestimenta, escalando, reptando y saltando antes de la línea de meta. Nuestros atletas Elites recomiendan: equipamiento de rendimiento (no algodón), packs de agua, ropa interior de compresión, barritas y geles.

HE LEIDO ESTE COMUNICADO DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO DERECHOS IMPORTANTES AL

REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.

*ESTE REGLAMENTO ES SUSCEPTIBLE DE SER MODIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO PARA ADAPTARSE A LA MEDIDAS COVID ESTABLECIDAS POR EL GOBIERNO DE CANARIAS EN EL MOMENTO DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.

