



REGLAMENTO DEL DESARROLLO DE LA PRUEBA DEPORTIVA **“OCR CROSSFAST RACE CÍVICO-MILITAR SANTA CRUZ DE** **TENERIFE 2019”**

1.- Organización.

La carrera “**OCR Crossfast Race Cívico-Militar Santa Cruz de Tenerife**” es una carrera de obstáculos por equipos e individual, organizada por el Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y el Regimiento de Infantería “Tenerife” nº 49 con la colaboración de diversas instituciones, patrocinadores y colaboradores.

2.- Fecha.

La fecha de celebración será el domingo **23 de junio de 2018**, con salida a las **09.00 horas.**

3.- Lugar de la Prueba.

La prueba se realizará en el **Acuartelamiento Militar de Hoya Fría.**

4.- Recorrido.

La salida se realizará desde la plaza de Canarias del Acuartelamiento Militar de Hoya Fría y el circuito contará con un recorrido de **6 km y más de 50 obstáculos.**

La meta estará situada en la plaza de Canarias del Acuartelamiento de Hoya Fría.

Para realizar el recorrido, los participantes dispondrán de **90 minutos como máximo.**

El recorrido estará convenientemente señalado.

Los participantes pueden intentar superar los obstáculos cuantas veces quieran, (si estás intentando superarlo más de una vez, deberás dejar pasar a los participantes que lo van a intentar por 1ª vez).

En cada obstáculo habrá un juez para comprobar que se realiza el paso del obstáculo correctamente.



Los participantes deben tener en cuenta que durante el recorrido, el paso de los obstáculos y la realización de las pruebas, tendrán que correr, escalar, reptar, saltar y puede que se encuentren zonas del terreno con raíces, piedras, agua, barro y superficies resbaladizas. Por todo ello se recomienda que se ajuste el ritmo de carrera y comportamiento al entorno, al obstáculo o prueba en cuestión y a la situación puntual de la carrera, para evitar lesiones. Se recomienda que se utilice calzado y ropa adecuada, permitiéndose el uso de guantes, coderas, rodilleras, etc...

Compensación: Si por algún caso específico, algún corredor no pudiese superar un obstáculo o realizar alguna de las pruebas, se compensará con la realización de **10 burpees**, que serán contabilizados por el juez del obstáculo.

Está permitida la ayuda entre participantes para superar los obstáculos.

El personal médico y el personal de la organización, tendrá potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

5.- Plazas.

Se establecen **700 plazas** distribuidas en:

- **198 plazas** para la modalidad “Equipos”.
- **502 plazas** para la modalidad “Individual”.

6.- Tandas.

- Tandas “Equipos”:

Tanda nº 1 (33 equipos/99 plazas). Los equipos estarán compuestos por 3 personas. Dorsales del 100 al 198.

Tanda nº 2 (33 equipos/99 plazas). Los equipos estarán compuestos por 3 personas. Dorsales del 200 al 298.

- Tandas “Individuales”:

Tanda nº 3 (100 plazas). Dorsales del 300 al 399.

Tanda nº 4 (100 plazas). Dorsales del 400 al 499.

Tanda nº 5 (100 plazas). Dorsales del 500 al 599.

Tanda nº 6 (100 plazas). Dorsales del 600 al 699.

Tanda nº 7 (102 plazas). Dorsales del 700 al 801.

La salida se hará por tandas, la llamada de las tandas se realizará por megafonía 15 minutos antes de la salida de cada tanda.



- 08.45 H LLAMADA A LOS CORREDORES/ PRE-SALIDA. 1ª TANDA.
- **09.00 H SALIDA TANDA 1 (MODALIDAD EQUIPOS).**
- 09.15 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 2ª TANDA.
- **09.30 H SALIDA TANDA 2 (MODALIDAD EQUIPOS).**
- 09.55 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 3ª TANDA.
- **10.10 H SALIDA TANDA 3 (MODALIDAD INDIVIDUALES)**
- 10.20 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 4ª TANDA.
- **10.35 H SALIDA TANDA 4 (MODALIDAD INDIVIDUALES).**
- 10.45 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 5ª TANDA.
- **11.00 H SALIDA TANDA 5 (MODALIDAD INDIVIDUALES).**
- 11.10 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 6ª TANDA.
- **11.25 H SALIDA TANDA 6 (MODALIDAD INDIVIDUALES).**
- 11,35 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 7ª TANDA.
- **11,50 H SALIDA TANDA 7 (MODALIDAD INDIVIDUALES).**
- **14:00 H ENTREGA DE TROFEOS**

Los participantes deberán a la hora de hacer la inscripción elegir la **tanda de salida.**

7.- Condiciones de participación.

La participación está abierta a todos los corredores que hayan formalizado debidamente su inscripción, en la página de inscripción, accediendo a ella a través de la web de la prueba **www.crossfastcivicomilitar.com**, cumplimentando todos los apartados correspondientes. Todos los participantes deberán tener **18 años cumplidos** en la fecha de la carrera y poseer un nivel



de condición física adecuada para poder afrontar una prueba de estas características.

Se autoriza la participación de menores de edad con **17 años cumplidos**, debiendo traer el día de la recogida de la bolsa del corredor, una autorización materna/paterna, y fotocopia del DNI del que autoriza, según el modelo disponible en la página web de la organización.

8.- Inscripción.

La inscripción se deberá realizar a través de la plataforma de pago de la página web, accediendo a ella a través de la web de la prueba **www.crossfastcivicomilitar.com**, cumplimentando todos los apartados correspondientes.

Se recuerda que en el apartado **“nombre del equipo”** los equipos que vayan a participar en esta modalidad **“EQUIPOS”**, deberán cumplimentar el nombre del equipo correctamente, ya que los mismos deben estar formados por **3 componentes**.

9.- Plazos de inscripción.

El plazo de inscripción será desde el **04 de febrero de 2019**, al **09 de junio de 2019**, o hasta agotar el cupo de **(198 participantes en la modalidad “equipos” o 502 participantes en la modalidad “individual”)**.

10.- Precio.

La inscripción será de **20 euros por participante**, debiendo inscribirse en la plataforma de inscripción, accediendo a ella a través de la web de la prueba **www.crossfastcivicomilitar.com**, cumplimentando todos los apartados correspondientes.

Para la inscripción en la **modalidad equipos**, los participantes rellenarán un único formulario, inscribiendo a la vez, a los 3 componentes del equipo.

11.- Avituallamientos:

La organización dispondrá de 2 puestos de avituallamiento, uno situado a mitad del recorrido y otro en la zona de meta.



12.- Categorías y premios.

Las categorías que se establecen son las siguientes:

12.1.- Modalidad equipos:

Se establece una modalidad de equipos, formados por 3 componentes que deben **realizar el recorrido juntos y no pasar al siguiente obstáculo, hasta que el último componente del equipo no lo haya superado**, debiendo además **entrar en meta juntos.**

12.2.- Premio por equipos:

Se entregará premio a los:

- **3 primeros equipos clasificados de la general masculino**, (dónde todos sus componentes tienen que ser hombres).
- **3 primeros equipos clasificados de la general femenino**, (dónde todos sus componentes tienen que ser mujeres).
- **3 primeros equipos clasificados mixtos**, (los equipos tienen que estar formados por 2 hombres y una mujer o por 2 mujeres y un hombre).

Se tomará el tiempo del último componente del equipo en pisar la alfombra de control de meta, **debiendo además entrar juntos.**

Los miembros de los equipos no optarán a premio de la modalidad individual.

12.3.- Modalidad individual:

Se establece una modalidad individual.

12.4.- Premio Individual.

Se entregará premio a los 3 primeros clasificados de la general masculino y a las 3 primeras clasificadas de la general femenino, que hayan optado por inscribirse en esta modalidad individual.

12.5.- Premios de patrocinadores.

Se entregarán diversos premios de patrocinadores y colaboradores a los 3 primeros equipos clasificados de cada modalidad y a los 3 primeros



clasificados de la general femenino individual y a los 3 primeros clasificados de la general masculino individual.

12.6- **Medalla Finisher.**

A todos los participantes que completen el recorrido se les hará entrega de una medalla finisher.

13.- **Entrega de premios.**

El horario previsto para la entrega de premios será a las **14.00 horas.**

13.1- **Sorteos.**

Antes de la entrega de premios se realizarán varios sorteos, entre todos los participantes, si algún participante no está en el momento de nombrar su dorsal, se volverá a sortear el premio.

14.- **Jurado de la prueba.**

El Jurado de la prueba es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el reglamento. El Jurado de la prueba estará formado por el director de carrera, un responsable del equipo técnico, un miembro de dirección y el director de cronometraje. Cualquier reclamación se tiene que presentar a la organización por escrito hasta media hora antes de la entrega de premios., utilizando el modelo que en su caso se facilitará por la organización en la carpa de administración.

15.- **Controles de paso.**

Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de descalificación. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles.

El cambio de tanda no está permitido, el salir en una tanda diferente a la asignada a la hora de la inscripción, será motivo de descalificación del participante.

16.- **Bolsa del corredor.**

16.1.- **Recogida de la bolsa del corredor.**



La recogida de la bolsa del corredor, será el **jueves 20 de junio de 2019**, de **10,00 h a 14,00 h** y de **15,30 h a 20,00 h** y el **viernes 21 de junio de 2019**, de **10,00 h a 14,00 h** y de **15,30 h a 20,00 h**, en el Acuartelamiento Militar de Hoya Fría.

Excepcionalmente, se podrá recoger la bolsa del corredor, **el domingo 23 de junio de 2019, hasta 1 hora antes del inicio de la tanda asignada**, en el Acuartelamiento de Hoya Fría.

Se permite la retirada de la bolsa de corredor por un tercero, siempre y cuando se traiga cumplimentada la correspondiente autorización, (existe un modelo en la página web de la organización), **con la fotocopia del DNI de la persona que autoriza y el descargo de responsabilidad firmado por el titular del dorsal**, que también se encuentra en la página web de la organización.

El dorsal se colocará tatuado en el brazo, (lugar visible), utilizando la calcomanía suministrada en la recogida de la bolsa del corredor.

16.2.- **Descargo de responsabilidad.**

Los participantes deberán **TRAER FIRMADO** el documento de descargo de responsabilidad que se encuentra en la página web de la organización en el momento de la retirada de la bolsa del corredor e identificarse mediante su DNI.

17.- **Cronometraje.**

La prueba estará controlada de modo electrónico. Todos los participantes recibirán un Chip con la bolsa del corredor que deberán portar durante todo el recorrido. **Hay que devolver el chip al finalizar la carrera en la zona de meta, de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip.**

18.- **Abandonos.**

En caso de abandonar la prueba el corredor deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de Organización dispuesto en el control más cercano. El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado. **Hay que devolver el chip al finalizar la carrera en la zona de meta, de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip.**



19.- **Ayuda externa.**

Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

20.- **Seguridad.**

Habrà un dispositivo de seguridad para garantizar la seguridad de los participantes.

La organización dispondrà de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, según la legislación vigente.

Durante el recorrido habrá asistencia médica cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

21.- **Desarrollo de la prueba.**

En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, e incluso anularla.

22.- **Responsabilidades.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba. El personal médico y de la organización, tendrá potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

Los participantes deberán firmar los documentos que se requieran para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

23.- **Derechos de imagen.**

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, video e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.



De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

24.- **Acceso y aparcamiento.**

Los participantes tendrán que acceder al Acuartelamiento de Hoya Fría, por la carretera de Hoya Fría del Polígono Industrial El Mayorazgo, la entrada del Acuartelamiento se encuentra por encima del Supermercado "Tú Trébol".

Dentro del Acuartelamiento, se dispondrá de una zona debidamente señalizada para el aparcamiento.

25.- **Guardarropa.**

En las inmediaciones de la zona de salida/meta, habrá un guardarropa, para que todos los participantes que lo deseen dejen allí la bolsa del corredor proporcionada por la organización, marcando su número de dorsal en la cinta adhesiva que se le proporcionará en la bolsa del corredor y debidamente cerrada. Para la retirada de la bolsa del corredor, será indispensable identificarse mediante la presentación del número de dorsal.

26.- **Vestuarios.**

También existirán vestuarios femeninos, masculinos para su uso, en las inmediaciones de la zona de meta.

27.- **Modificaciones.**

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, cualquier variación en el mismo en función del resultado del planeamiento será convenientemente publicado con la antelación suficiente.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el reglamento.

28.- **Política de cancelaciones.**

La inscripción implica la reserva de plaza.



Se aceptan cambios de participantes en los componentes de los equipos de la **modalidad "EQUIPOS", justificando la baja por escrito**, hasta **10 días antes** del inicio de la prueba, comunicándolo a la organización a través del correo electrónico crossfast_inscripcion@mde.es, manteniendo la talla de camiseta del titular inicial del dorsal.

Se aceptan cambios de participantes en la titularidad del dorsal en la **modalidad individual, justificándolo por escrito, hasta 10 días antes del inicio de la prueba**, comunicándolo a la organización a través del correo electrónico crossfast_inscripcion@mde.es, manteniendo la talla de camiseta del titular inicial del dorsal.

Se recuerda que el dorsal es personal e intransferible, la suplantación de identidad está tipificada como delito. Se podrán realizar controles de identidad antes de la salida.

Si alguna persona no inscrita debidamente en la prueba corre con el dorsal de un participante, no estará cubierto por la póliza de seguros, asumiendo todos los riesgos y accidentes que puedan ocurrirle y todas las acciones legales derivadas del hecho.

No se realizarán devoluciones una vez inscrito en la prueba.

29.- **Contactos.**

- Correo electrónico: crossfast_inscripcion@mde.es y crossfast_informacion@mde.es
- Página web: www.crossfastcivicomilitar.com
- Instagram: [@crossfast_race_civico_militar](https://www.instagram.com/crossfast_race_civico_militar)
- Facebook: [@OCRCrossfastRace](https://www.facebook.com/OCRCrossfastRace) y [@OCRCrossfastRaceCM](https://www.facebook.com/OCRCrossfastRaceCM)

Santa Cruz de Tenerife a 04 de febrero de 2019

EL DIRECTOR DE LA PRUEBA