

MENCEY OCR • CARRERA DE OBSTÁCULOS • GRANADILLA DE ABONA • TENERIFE

REGLAMENTO MENCEY OCR

La MENCEY OCR es una prueba de obstáculos (OCR) que cuenta con la colaboración del AYUNTAMIENTO DE GRANADILLA DE ABONA.

Artículo 1.- FECHA Y LUGAR

MENCEY OCR tendrá lugar el domingo día 12 de abril de 2026

Artículo 2.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad, podrán participar en MENCEY OCR siempre y cuando corran acompañados de un adulto los que quieran competir en las tandas competitivas y los que quieran divertirse en la tanda en familia.

En la modalidad de niños (si la hubiera), podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 8 años, los menores de dicha edad y siempre mayores de 6 años podrán participar en MENCEYOCR KIDS siempre y cuando corran acompañados de un adulto y entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI).

Artículo 3.- SALIDAS DE LA CARRERA

SALIDA:

La salida será en el campo de fútbol de Granadilla de Abona a las 09:30 de la mañana con la salida de la tanda élite, (la organización se reserva el derecho a cambiar el horario y el lugar de salida y de llegada).

¡LLEGA CON TIEMPO!

Llega media hora antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, recoger tu chip y calentar.

Al inscribirte podrás elegir tu tanda de salida.

Los participantes deberán estar en la zona de salida diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.

Saldrá un corredor escoba para el cierre de carrera con un tiempo máximo de 2 horas desde la última salida.

Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y PRENDA CONMEMORATIVA.

MENCEY OCR NIÑOS: Es una categoría pensada para los más pequeños que quieren iniciarse en las carreras de obstáculos, es una carrera de 1KM o más realizada en una sola vuelta. Podrás intentar superar el obstáculo tantas veces como sea necesario hasta la consecución del mismo, dando preferencia a aquellos participantes que vayan a realizarlo por primera vez, los adultos acompañantes no deben de ser un obstáculo para el resto de participantes.

MENCEY OCR FAMILIA: Es la categoría perfecta si quieres participar con algún peque de tu familia que este acostumbrado hacer deporte y quiera participar en una carrera de obstáculos, es el momento ideal para compartir en familia adrenalina y emoción, al tiempo que veis de los que sois capaces.

En esta modalidad cada menor de 14 años debe de ir acompañado de un adulto.

MENCEY OCR +-5KM DIVERTIDA: Es la categoría para todo el mundo, para aquellos que nunca ha hecho deporte y tienen ganas de probar algo diferente y ponerse a prueba, novatos del deporte, que se han propuesto llenar las zapatillas de barro por primera vez. Todos sois bienvenidos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.

Esta categoría no lleva clasificación ni pódium.

MENCEY OCR +-5KM: Es una carrera de 5km o más y más de 25 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.

Es una categoría para aquellos que deciden iniciarse en la competición, guerreros de fin de semana, atletas novatos en el mundo del ocr. Al inscribirte en esta categoría, te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

MENCEY OCR +-7KM: Es una carrera de 7km o más y más de 30 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Al inscribirte en esta categoría, te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

La categoría MENCEY 7KM te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú.

MENCEY OCR ÉLITE: En lo alto se encuentra la categoría Élite. Carrera con un trazado aproximado de 7 km o más y mínimo 30 obstáculos. NO se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Podrás intentar superar el obstáculo tantas veces como sea necesario hasta la consecución del mismo, dando preferencia a aquellos corredores que vayan a realizarlo por primera vez. Aquí competirás contigo mismo y contra lo mejor de lo mejor. Es la oportunidad perfecta para atraer a posibles sponsors y subir a la cima de la clasificación, respetas a rajatabla las reglas de la carrera y eres un ejemplo de deportividad. En el caso de no seguir las reglas de la competición o no ser capaz de superar alguno de los obstáculos el participante de esta categoría será descalificado.

La modalidad de equipos se registrará por el mismo reglamento que la modalidad de 7 y 5 kilómetros. Los equipos serán femeninos, masculinos o mixtos, siendo obligatorio que sean 4 los miembros que formen el equipo.

La modalidad de parejas se registrará por el mismo reglamento que la modalidad de 7 y 5 kilómetros. Las parejas serán femeninas, masculinas o mixtas.

Es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado. Pero por favor ten en cuenta lo siguiente: el recorrido te llevará por zonas de monte, playa o barrancos, habrá obstáculos en los que tendrás que escalar y puede que te encuentres zonas del terreno con raíces o zonas de agua y superficies resbaladizas. Con esto queremos destacar que puedes lesionarte por caídas, torceduras de pie, deslizamientos, etc... mientras superas los obstáculos. También existen otros riesgos causados por caídas de otros corredores. Por todo esto te recomendamos que ajustes tu ritmo de carrera y comportamiento al entorno que te rodea, al obstáculo en cuestión y a la situación puntual de la carrera.

PRECIOS: Los precios del primer tramo solo serán validos los primeros tres días, a partir del tercer día todos los precios subirán.

MENCEY OCR NIÑOS: primer tramo de precio 20€

MENCEY OCR FAMILIA: Primer tramo de precio 25€

MENCEY OCR DIVERTIDA 5KM: Primer tramo de precio 28€

MENCEY OCR 5KM: primer tramo de precio 28€

MENCEY OCR 7KM: primer tramo de precio 28€

MENCEY OCR ÉLITE: primer tramo de precio 30€

Los precios irán subiendo por tramos según se vaya acercando la fecha del evento, estas subidas se irán anunciando con tiempo en nuestras redes sociales MENCEY OCR

***LA PLATAFORMA DE INSCRIPCION COBRÁ A CADA CORREDOR GASTOS DE GESTIÓN.**

Al inscribirte en la MENCEY OCR se entregará la prenda conmemorativa, bolsa del corredor y medalla finisher, esta última solo a aquellos corredores que finalicen la prueba.

Artículo 5.- RESULTADOS Y RANKING

Todas las categorías tienen su propia clasificación. Solamente los tres primeros hombres, y las tres primeras mujeres de la modalidad Élite, 7Km, 5 km competitiva, los tres primeros equipos masculinos, femeninos y mixtos de la modalidad 7km, las tres primeras parejas femeninas, masculinas y mixtas de la modalidad de 7 km, serán reconocidos en el pódium.

Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera.

Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles 3 o 4 días después de la carrera.

Primeros Clasificados Masculino y Femenino Élite

Primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia 7km

Primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia 5km

Primeros Clasificados Equipos masculinos, femeninos y mixtos de 7km

Primeros Clasificados Parejas masculinas, femeninas y mixtas de 7km

Artículo 6.- PLAZOS INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción será del 26 de enero hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva.

Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción.

Todos los pagos de inscripción para la entrada a MENCEY OCR son definitivos y no reembolsables, tanto si realiza su renuncia con antelación o no

se presenta al evento. Está permitido transferir el dorsal a otra persona, siempre que se realice el cambio a través de la plataforma de inscripción, en el apartado ZONA DEL CORREDOR, dicho cambio conlleva con un coste de gastos de gestión. No está autorizado a entregar el registro de su tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.

Podrás inscribirte de manera individual o por equipos siendo 4 el número de componentes necesario el para formar un equipo MENCEY.

Al suscribirse a la carrera está de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera.

Artículo 7.- IDENTIFICACIÓN

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.

El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip. -

Una vez finalizado el plazo de inscripción se informará de la fecha y hora de la recogida de dorsales y bolsa del corredor. (Solo se entregarán dorsales el día de la carrera para los corredores que vengan de fuera de la isla verificados.)

Artículo 8.- SEGUROS

Cada participante de MENCEY OCR lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

El riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en MENCEY OCR y sus eventos relacionados es significativo, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente:

ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones, fracturas, calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / o picaduras.

A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMO TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMO TODA LA RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACIÓN.

Acepto de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la participación. Sin embargo, si yo observo cualquier peligro inusual y / o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la prueba y llamaré la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.

Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, libero y PACTO NO DEMANDAR A MENCEY OCR, y sus oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento (colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad , ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no . También estoy de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de mi participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por MENCEY OCR o relacionados con los eventos.

Doy fe y certifico que estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos. Mi participación en las actividades y eventos organizados o patrocinados por MENCEY OCR es totalmente voluntaria.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

Artículo 9.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA

Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.

El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación.

Tienes tantos intentos como quieras para poder superar los distintos obstáculos.

Si estás intentado superar el obstáculo más de una vez y no puedes, debes dejar pasar a aquellos participantes que van por su primer intento.

Se puede superar los obstáculos en equipo, excepto la categoría Élite. Los jueces serán los encargados de transmitir al corredor cómo se puede ayudar.

Habrán jueces en cada obstáculo para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero depende de él, el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.

Artículo 10.- SEGURIDAD Y RECORRIDO

10.1 En el recorrido estará marcado y señalizado con balizas, marcas de cal, además de voluntarios en los cruces complicados del recorrido.

10.2 La seguridad en la vía pública y el control del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad del Ayuntamiento de GRANADILLA DE ABONA.

10.3 Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización y el delegado técnico de la prueba que irán debidamente acreditados.

10.4 La organización habilitará zonas de avituallamiento durante el recorrido.

10.5 Durante el recorrido habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

10.6 Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Artículo 11.- DESCALIFICACIÓN

Será motivo de descalificación:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.

2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.
6. No atender a los medios de comunicación, fotógrafos y camarógrafos acreditados por la organización, no atender a los patrocinadores, no subirse al pódium siendo uno de los galardonados.

Artículo 12.- LLEGADA

La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.

Artículo 13.- CATEGORÍAS Y TROFEOS

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.

3 primeros Clasificados Masculino y Femenino Élite

3 primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia 7km

3 primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia 5km

3 primeros Clasificados Equipos masculinos, femeninos y mixtos de 7km

3 primeros Clasificados Parejas masculinas, femeninas y mixtas de 7km

Artículo 14.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.

Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes. No se otorgarán reembolsos, a aquellas personas que no hayan contratado el seguro de cancelación.

Artículo 15.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

1.

La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, como se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz, fotografía, y la información biográfica en relación con el evento. Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte del evento en el que pueda aparecer en todas y cada una emisoras de radio, red , programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio (incluidos los electrónicos) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí mi familia, herederos de bienes o cesionarios.

2.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de

los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

UNA CARRERA ORGANIZADA DE FORMA EXTREMADAMENTE PROFESIONAL

UNA CAMISETA TÉCNICA

UNA MEDALLA MENCEY «FINISHER » (SÓLO SI TERMINAS)

AVITUALLAMIENTO EN LA LÍNEA DE META

CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓN

EL ORGULLO DE FORMAR PARTE DE LA FAMILIA MENCEY OCR.

¡RASPONES, MORATONES E HISTORIAS, MUCHAS HISTORIAS PARA CONTAR A TUS AMIGOS!

¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

UN DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL CON FOTO (PUEDE SER TU DNI, NIE, PASAPORTE, CARNET DE CONDUCIR).

UNA TOALLA Y ROPA SECA (PARA CAMBIARTE)

AGUA, BARRITAS O GELES SI CREES QUE PUEDES NECESITARLO DURANTE LA CARRERA (SE PERMITEN LAS CAMELBAGS)

¿QUÉ ROPA SE RECOMIENDA?

No tenemos código de vestimenta, pero estarás corriendo a través de barro y agua, escalando montañas y colinas, reptando y saltando antes de la línea de meta.

Nuestros atletas Elites recomiendan: equipamiento de rendimiento (no algodón), packs de agua, ropa interior de compresión, barritas y geles.

HE LEIDO ESTE COMUNICADO DE RESPONSABILIDAD

Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO

COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO
DERECHOS IMPORTANTES

AL

REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y

VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.

*ESTE REGLAMENTO ES SUSCEPTIBLE DE SER MODIFICADO EN
CUALQUIER MOMENTO PARA ADAPTARSE A LA MEDIDAS COVID
ESTABLECIDAS POR EL GOBIERNO DE CANARIAS EN EL MOMENTO DE
LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.