

## MENCEY OCR • CARRERA DE OBSTÁCULOS • SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA • CABILDO DE LA GOMERA

### REGLAMENTO MENCEY OCR

La MENCEY OCR es una prueba de obstáculos (OCR) que cuenta con la colaboración del CABILDO DE LA GOMERA.

Esta prueba está dentro del CAMPEONATO MENCEY, siendo puntuables la modalidad ÉLITE y +-6KM POPULAR.

### Artículo 1.- FECHA Y LUGAR

MENCEY OCR tendrá lugar el sábado día 20 de julio de 2024, en San Sebastián de La Gomera.

### Artículo 2.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 14 años, podrán participar en MENCEY OCR siempre y cuando corran acompañados de un adulto y entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI).

### Artículo 3.- SALIDAS DE LA CARRERA

#### SALIDA:

La salida será en el campo de fútbol de San Sebastián de La Gomera a las 09:30 de la mañana con la salida de la tanda élite, (la organización se reserva el derecho a cambiar el horario y el lugar de salida y de llegada).

#### ¡LLEGA CON TIEMPO!

Llega media hora antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, recoger tu chip y calentar.

Al inscribirte podrás elegir tu tanda de salida.

Los participantes deberán estar en la zona de salida diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.

Saldrá un corredor escoba para el cierre de carrera con un tiempo máximo de 2 horas desde la última salida.

## Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y PRENDA CONMEMORATIVA.

- **Objetivo principal de la prueba**

Con la presente carrera pretendemos reunir a todas aquellas personas apasionadas del deporte al aire libre y a las carreras, promocionando la privilegiada ubicación en que se encuentra San Sebastián de La Gomera, gracias a los enclaves únicos del municipio, que nos ayudarán a crear una experiencia única.

Esta localidad ha sido la elegida para llevar a cabo la carrera de obstáculos MENCEY OCR, un acontecimiento que pretende ser un reto entre los participantes que se darán cita allí.

En definitiva, buscamos unir a un grupo de gente con un gen en común: el de la superación y la ayuda a los demás, dándole a el municipio de San Sebastián de La Gomera la promoción de las espectaculares zonas naturales de las que dispone la localidad del mismo nombre.

- **Recorrido**

La SALIDA/META de todas las pruebas será desde el campo de fútbol de San Sebastián de La Gomera.

El recorrido previsto consta de un circuito de aproximadamente +-3km y +-6km, que discurre por el campo de fútbol el barranco anexo y el parque del conde, donde tendrán que superar varios obstáculos allí expuestos, atravesando algunas vías abiertas al tráfico, acabando en ambos casos en la misma zona de Salida/Meta.

- **Horario previsto de paso del primer corredor y del último por la meta**

El paso por la meta de los primeros corredores que realicen la prueba de 6km está previsto a las 10:00 h. y los últimos corredores tienen prevista su llegada sobre las 13:30h.

- **Medidas de señalización de la prueba**

Al ser una carrera que transcurre por vía pública, todo el circuito estará debidamente señalizado.

La organización dispondrá de la señalización necesaria para la correcta orientación de los participantes consistentes en balizas, catadióptricos y carteles con flechas indicativas. Además, dispondrá de un número adecuado de

personal para hacerse cargo de cruces o lugares conflictivos a lo largo del recorrido.

Este personal estará perfectamente identificado y visible, y seguirán en todo momento las directrices marcadas por los agentes de la Policía Municipal, en caso de que las haya.

**MENCEY OCR +-3KM:** Es una carrera de +-3km o más y más de 25 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos.

**MENCEY OCR +-3KM DIVERTIDA:** Es la categoría para todo el mundo, guerreros de fin de semana, atletas novatos, si es la primera vez que te has propuesto llenar las zapatillas de barro. Todos sois bienvenidos.

**MENCEY OCR +-6KM:** Es una carrera de +-6km o más y más de 30 obstáculos. Se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Al inscribirte en esta categoría, te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido.

La categoría MENCEY +-6KM te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú.

**MENCEY OCR ÉLITE:** En lo alto se encuentra la categoría Élite. Carrera con un trazado aproximado de +-6 km o más y mínimo 30 obstáculos. NO se permite la ayuda de otros participantes para superar los obstáculos. Podrás intentar superar el obstáculo tantas veces como sea necesario hasta la consecución del mismo, dando preferencia a aquellos corredores que vayan a realizarlo por primera vez. Aquí competirás contigo mismo y contra lo mejor de lo mejor. Es la oportunidad perfecta para atraer a posibles sponsors y subir a la cima de la clasificación, respetas a rajatabla las reglas de la carrera y eres un ejemplo de deportividad. En el caso de no seguir las reglas de la competición o no ser capaz de superar alguno de los obstáculos el participante de esta categoría será descalificado.

La modalidad de equipos se regirá por el mismo reglamento que la modalidad de +-6 y +-3 kilómetros.

Es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado. Pero por favor ten en cuenta lo siguiente: el recorrido te llevará por zonas de monte, playa o barrancos, habrá obstáculos en los que tendrás que escalar y puede que te encuentres zonas del terreno con raíces o zonas de agua y superficies resbaladizas. Con esto queremos destacar que puedes lesionarte por caídas, torceduras de pie, deslizamientos, etc... mientras superas los obstáculos. También existen otros riesgos causados por caídas de otros corredores. Por

todo esto te recomendamos que ajustes tu ritmo de carrera y comportamiento al entorno que te rodea, al obstáculo en cuestión y a la situación puntual de la carrera.

**PRECIOS:** Los precios del primer tramo solo serán validos los primeros tres días, a partir del tercer día todos los precios subirán 5 euros.

**MENCEY OCR +-3KM y +-3KM DIVERTIDA:** primer tramo de precio 35€

**MENCEY OCR +-6KM:** primer tramo de precio 35€

**MENCEY OCR ÉLITE:** primer tramo de precio 35€

Los precios irán subiendo por tramos según se vaya acercando la fecha del evento, estas subidas se irán anunciando con tiempo en nuestras redes sociales MENCEY OCR

**\*LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN COBRÁ A CADA CORREDOR GASTOS DE GESTIÓN.**

**\*SE RECOMIENDA LA CONTRATACIÓN DEL SEGURO DE CANCELACIÓN CON EL QUE SE GARANTIZA LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye el coste del seguro ni los gastos de gestión) EN CASO DE CANCELACIÓN DE LA PRUEBA. LOS CORREDORES QUE NO CONTRATEN EL SEGURO SOLO RECIBIRAN LA DEVOLUCION DEL 80% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye gastos de gestión). La cancelación y devolución del dinero podrá solicitarse hasta 10 días antes de la prueba, después de esa fecha no será posible la devolución del dinero.**

Al inscribirte en la MENCEY OCR se entregará la prenda conmemorativa, bolsa del corredor y medalla finisher, esta última solo a aquellos corredores que finalicen la prueba.

## **Artículo 5.- RESULTADOS Y RANKING**

Todas las categorías tienen su propia clasificación. Solamente los tres primeros hombres, y las tres primeras mujeres de la modalidad Élite, +-6Km, +-3 km, los tres primeros equipos masculinos, femeninos y mixtos de la modalidad +-6km y +-3km, así como los primeros veteranos masculinos y femeninos de la modalidad +-6km y +-3km, serán reconocidos en el pódium.

Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera.

Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles 3 o 4 días después de la carrera.

Primeros Clasificados Masculino y Femenino Élite

Primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia +-6km

Primeros Clasificados Masculino y Femenino distancia +-3km

Primeros Clasificados Veteranos masculino y femenino distancia +-6 km y +-3 km.

Primeros Clasificados Equipos masculinos, femeninos y mixtos de +-6km y +-3km

### Artículo 6.- PLAZOS INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción será del 1 abril hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva.

Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción.

Todos los pagos de inscripción para la entrada a MENCEY OCR son definitivos y no reembolsables sino se ha contratado el seguro de cancelación, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al evento. Está permitido transferir el dorsal a otra persona, siempre que se realice el cambio a través de la plataforma de inscripción, en el apartado ZONA DEL CORREDOR, dicho cambio conlleva con un coste de gastos de gestión. No está autorizado a entregar el registro de su tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.

Podrás inscribirte de manera individual o por equipos siendo 3 componentes el mínimo para formar un equipo MENCEY.

Al suscribirse a la carrera está de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera.

### Artículo 7.- IDENTIFICACIÓN

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.

El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip. -

El corredor estará identificado durante la prueba con un dorsal tipo transfer, (resistente al agua y al barro) o mediante una numeración pintada para facilitar las labores de jueces, voluntarios y personal sanitario.

Una vez finalizado el plazo de inscripción se informará de la fecha y hora de la recogida de dorsales y bolsa del corredor. (Solo se entregarán dorsales el día de la carrera para los corredores que vengan de fuera de la isla verificados.)

### Artículo 8.- SEGUROS

Cada participante de MENCEY OCR lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

El riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en MENCEY OCR y sus eventos relacionados es significativo, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente:

ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones, fracturas, calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / o picaduras.

**A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMO TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMO TODA LA RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACIÓN.**

Acepto de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la participación. Sin embargo, si yo observo cualquier peligro inusual y / o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la prueba y llamaré la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.

Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, libero y PACTO NO DEMANDAR A MENCEY OCR, y sus oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento (colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad, ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no. También estoy de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de mi participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por MENCEY OCR o relacionados con los eventos.

Doy fe y certifico que estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos. Mi participación en las actividades y eventos organizados o patrocinados por MENCEY OCR es totalmente voluntaria.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

### Artículo 9.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA

Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.

El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación.

Tienes tantos intentos como quieras para poder superar los distintos obstáculos.

Si estás intentado superar el obstáculo más de una vez y no puedes, debes dejar pasar a aquellos participantes que van por su primer intento.

Se puede superar los obstáculos en equipo, excepto la categoría Élite. Los jueces serán los encargados de transmitir al corredor cómo se puede ayudar.

Habrán jueces en cada obstáculo para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero depende de él, el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.

### Artículo 10.- SEGURIDAD Y RECORRIDO

10.1 En el recorrido estará marcado y señalizado con balizas, marcas de cal, además de voluntarios en los cruces complicados del recorrido.

10.2 La seguridad en la vía pública y el control del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad del Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera.

10.3 Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización y el delegado técnico de la prueba que irán debidamente acreditados.

10.4 La organización habilitará zonas de avituallamiento durante el recorrido.

10.5 Durante el recorrido habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

10.6 Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

## Artículo 11.- DESCALIFICACIÓN

Será motivo de descalificación:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.



5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.
6. No atender a los medios de comunicación, fotógrafos y camarógrafos acreditados por la organización, no atender a los patrocinadores, no subirse al pódium siendo uno de los galardonados.

### Artículo 12.- LLEGADA

La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.

### Artículo 13.- CATEGORÍAS Y TROFEOS

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.

Los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada categoría, MENCEY ÉLITE, MENCEY +-6KM Y MENCEY +-3KM, tendrán su trofeo.

El primer clasificado por equipos de cada categoría masculino, femenino y mixto, MENCEY +-6KM Y MENCEY +-3KM, tendrán su trofeo.

El primer clasificado veterano masculino y femenino (mayores de 40 años) de cada categoría, MENCEY ÉLITE, MENCEY +-6KM Y MENCEY +-3KM que finalicen la prueba también tendrán su trofeo.

### Artículo 14.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.

Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes. No se

otorgarán reembolsos, a aquellas personas que no hayan contratado el seguro de cancelación.

## Artículo 15.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

1.

La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, como se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz, fotografía, y la información biográfica en relación con el evento. Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte del evento en el que pueda aparecer en todas y cada una emisoras de radio, red , programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio ( incluidos los electrónicos ) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí mi familia, herederos de bienes o cesionarios.

2.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

## **CAMPEONATO MENCEY OCR**

- 1. El CAMPEONATO MENCEY es un conjunto de pruebas puntuables, en la cual obtendrás puntos por méritos deportivos.**
- 2. Obtendrán premio en metálico los 5 primeros masculinos y femeninos de cada modalidad puntuable y del sexto al décimo obtendrán regalos.**
- 3. La participación en el CAMPEONATO MENCEY es gratuita, solo tienes que marcar la pestaña de participación en el campeonato al realizar tu inscripción en la prueba.**
- 4. La organización indicará el número de pruebas a realizar, pudiendo ser estas modificables según calendario.**

## **¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?**

UNA CARRERA ORGANIZADA DE FORMA EXTREMADAMENTE PROFESIONAL

UNA CAMISETA TÉCNICA

UNA MEDALLA MENCEY «FINISHER » (SÓLO SI TERMINAS)

AVITUALLAMIENTO EN LA LÍNEA DE META

CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓN

EL ORGULLO DE FORMAR PARTE DE LA FAMILIA MENCEY OCR.

¡RASPONES, MORATONES E HISTORIAS, MUCHAS HISTORIAS PARA  
CONTAR A TUS AMIGOS

!

## ¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

UN DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL CON FOTO (PUEDE SER  
TU DNI, NIE, PASAPORTE, CARNET DE CONDUCIR).

UNA TOALLA Y ROPA SECA (PARA CAMBIARTE)

AGUA, BARRITAS O GELES SI CREES QUE PUEDES  
NECESITARLO DURANTE LA CARRERA (SE PERMITEN LAS  
CAMELBAGS)

## ¿QUÉ ROPA SE RECOMIENDA?

No tenemos código de vestimenta, pero estarás corriendo a través de barro y agua, escalando montañas y colinas, reptando y saltando antes de la línea de meta.

Nuestros atletas Elites recomiendan: equipamiento de rendimiento (no algodón), packs de agua, ropa interior de compresión, barritas y geles.

HE LEIDO ESTE COMUNICADO DE RESPONSABILIDAD  
Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO  
COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO  
DERECHOS IMPORTANTES  
AL

REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y  
VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.

\*ESTE REGLAMENTO ES SUSCEPTIBLE DE SER MODIFICADO EN  
CUALQUIER MOMENTO PARA ADAPTARSE A LA MEDIDAS COVID  
ESTABLECIDAS POR EL GOBIERNO DE CANARIAS EN EL MOMENTO DE  
LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA.



