

MENCEY OCR • CARRERA DE OBSTÁCULOS • SAN MIGUEL DE ABONA • TENERIFE

REGLAMENTO MENCEY OCR

La MENCEY OCR es una prueba de obstáculos (OCR) que cuenta con la colaboración del AYUNTAMIENTO DE SAN MIGUEL DE ABONA.

Artículo 1.- FECHA Y LUGAR

MENCEY OCR tendrá lugar el domingo 27 de agosto de 2023

Artículo 2.- PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Podrá participar cualquier persona de cualquier nacionalidad, mayor de 18 años. Menores de dicha edad y siempre mayores de 14 años, podrán participar en MENCEY OCR siempre y cuando corran acompañados de un adulto y entreguen el día de la recogida de dorsales la autorización cumplimentada por su padre, madre o tutor (presentando ambos el DNI).

Artículo 3.- SALIDAS DE LA CARRERA

SALIDA:

La salida será en el campo de fútbol de San Miguel de Abona a las 09:00 horas de la mañana con la salida de la tanda parejas ½ élite, las demás salidas serán cada 20 minutos hasta completar todas las tandas. (la organización se reserva el derecho a cambiar el lugar de salida y de llegada).

¡LLEGA CON TIEMPO!

Llega media hora antes de tu tanda de salida. Esto te da tiempo suficiente para aparcar, y calentar.

La salida estará dividida en tandas según número de participantes, al inscribirte podrás elegir tu tanda de salida.

Los participantes deberán estar en la zona de salida diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de chip y cerrar la cámara de llamada. Por megafonía se harán los correspondientes llamamientos para la formación de la salida de la tanda correspondiente.

Saldrá un corredor escoba para el cierre de carrera con un tiempo máximo de 3 horas desde la última salida.

Artículo 4.- CATEGORIAS, RECORRIDO, PRECIOS y PRENDA CONMEMORATIVA.

MENCEY OCR 6KM PAREJAS Y EQUIPOS POPULAR, FEMENINAS, MASCULINAS Y MIXTAS: Es una carrera de 6km o más y más de 35 obstáculos.

Se permite la ayuda para superar los obstáculos.

Es la categoría para todo el mundo, guerreros de fin de semana, atletas novatos, si es la primera vez que te has propuesto llenar las zapatillas de barro. Todos sois bienvenidos. Te comprometes a respetar las reglas y estándares de la carrera, así como a ser un ejemplo de deportividad y demostrar tu mejor rendimiento durante el recorrido. Te ofrece la oportunidad de salir de tu zona de confort, poner tu cuerpo al límite y vivir en primera persona la adrenalina que se siente al cruzar la línea de meta. El ritmo lo marcas tú.

MENCEY OCR 6KM PAREJAS 1/2 ÉLITE FMENINAS, MASCULINAS Y MIXTAS:

Carrera con un trazado aproximado de 5km o más y mínimo 35 obstáculos.

Que es parejas 1/2 élite?

Es una nueva modalidad de pareja en la cual solo uno de los dos participantes tiene que ser élite (élite: corredor que haya corrido alguna carrera de obstáculos en la modalidad élite)

Las reglas son populares para los dos participantes y pueden ayudarse o no.

La única finalidad es fomentar más este deporte dando la oportunidad a los populares de correr con un élite y disfrutar de la OCR con la mejor compañía.

Esta modalidad estará solo en la edición Mencey OCR San Miguel, edición divertida, entendiendo que hay competición, pero de una manera distinta e inculcando los valores de este deporte, que para nuestro entender el más importante es "el compañerismo".

Disfruta y adopta a un popular y ayúdalo a crecer en las OCR.

Es todo lo que necesitas saber...así que prepárate para lo inesperado. Pero por favor ten en cuenta lo siguiente: el recorrido te llevará por zonas de monte, playa o barrancos, habrá obstáculos en los que tendrás que escalar y puede que te encuentres zonas del terreno con raíces o zonas de agua y superficies resbaladizas. Con esto queremos destacar que puedes lesionarte por caídas, torceduras de pie, deslizamientos, etc... mientras superas los obstáculos. También existen otros riesgos causados por caídas de otros corredores. Por todo esto te recomendamos que ajustes tu ritmo de carrera y comportamiento al entorno que te rodea, al obstáculo en cuestión y a la situación puntual de la carrera.

EN NINGÚN CASO SE PERMITE AYUDA EXTERNA, YA SEA DEL PÚBLICO, DE FAMILIARES O AMIGOS QUE ACUDAN A LA CARRERA.

PRECIOS:

MENCEY OCR PAREJAS Y EQUIPOS: Tendrá un precio promocional de 30 euros por persona

Los primeros diez días, tanto en las parejas como en los equipos después será por

tramos de precios, primer tramo de precio 35€ - segundo tramo de precio 40€ - tercer y último tramo de precio hasta cierre de inscripciones 45€

*LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIÓN COBRÁ A CADA CORREDOR 1 EURO COMO GASTOS DE GESTIÓN.

*SE RECOMIENDA LA CONTRATACIÓN DEL SEGURO DE CANCELACIÓN O CAMBIO DE TITULAR, SU COSTE SON 4 EUROS CON EL QUE SE GARANTIZA LA DEVOLUCIÓN DEL 100% DE LA INSCRIPCIÓN, VÁLIDO HASTA EL 15 DE AGOSTO, DESPUES DE ESA FECHA NO SE REALIZARÁ NINGUNA DEVOLUCIÓN O CAMBIO DE TITULAR, (no incluye el coste del seguro ni los gastos de gestión) EN CASO DE CANCELACIÓN DE LA PRUEBA. LOS CORREDORES QUE NO CONTRATEN EL SEGURO SOLO RECIBIRAN LA DEVOLUCION DEL 80% DE LA INSCRIPCIÓN (no incluye gastos de gestión).

Al inscribirte en la MENCEY OCR se entregará la prenda conmemorativa, bolsa del corredor, pulsera de silicona y medalla finisher, esta última solo a aquellos corredores que finalicen la prueba.

Artículo 5.- RESULTADOS Y RANKING

Todas las categorías tienen su propia clasificación.

Los resultados provisionales podrán conocerse el día de la carrera.

Los resultados y la clasificación oficiales estarán disponibles 3 o 4 días después de la carrera.

Artículo 6.- PLAZOS INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción será del 1 de mayo de 2023 al 15 de agosto o bien hasta que se complete el número de plazas disponibles, a partir de cuyo momento se procederá a la apertura de una lista de reserva.

Fuera del plazo definido NO se tramitarán inscripciones.

Una inscripción se dará por formalizada cuando se haya efectuado el pago de la cuota de inscripción.

Todos los pagos de inscripción para la entrada a MENCEY OCR son definitivos y no reembolsables, tanto si realiza su renuncia con antelación o no se presenta al evento. Está permitido transferir el dorsal a otra persona, siempre que se realice el cambio a través de la plataforma de inscripción, en el apartado ZONA DEL CORREDOR, dicho cambio conlleva con un coste de 4 euros de gastos de gestión. No está autorizado a entregar el registro de su tiempo a otra persona que lo pueda usar con su mismo nombre y registro.

PODRÁS INSCRIBIRTE EN PAREJAS MASCULINAS, FEMENINAS O MIXTAS O COMO EQUIPO MASCULINO, FEMENINO O MIXTO SIENDO 4 EL NÚMERO DE COMPONENTES PARA PODER FORMAR UN EQUIPO. En los equipos mixtos solo es obligatorio un componente de distinto sexo.

Al suscribirse a la carrera está de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en el sitio web del evento.

Artículo 7.- IDENTIFICACIÓN

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, es imprescindible presentar DNI, o cualquier otro documento oficial acreditativo.

El chip de control de tiempo es obligatorio y debe llevarlo el atleta durante toda la carrera, ha de ponerse a la altura de la zapatilla o siempre por debajo de la rodilla asumiendo el hecho de que será descalificado si no cumplo esta norma. Tras finalizar la carrera deberá entregar el chip al puesto de control y de no ser así, autorizo al organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip.-

El corredor estará identificado durante la prueba con un dorsal tipo transfer, (resistente al agua y al barro), para facilitar las labores de jueces, voluntarios y personal sanitario.

Una vez finalizado el plazo de inscripción se informará de la fecha y hora de la recogida de dorsales y bolsa del corredor. (Solo se entregarán dorsales el día de la carrera para los corredores que vengan de fuera de la isla verificados.)

Artículo 8.- SEGUROS

Cada participante de MENCEY OCR lo hace bajo su entera responsabilidad y debe poseer la condición física necesaria para afrontar la prueba.

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

El riesgo de lesiones y / o muerte a causa de las actividades involucradas en MENCEY OCR y sus eventos relacionados son significativos, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente: ahogamiento, a punto de ahogarse, esguinces, tensiones, fracturas, calor y lesiones por frío, el síndrome de sobreesfuerzo, lesiones que implican vehículos, mordeduras de animales y / o picaduras.

A SABIENDAS Y LIBREMENTE ASUMO TODOS ESTOS RIESGOS, TANTO CONOCIDOS COMO DESCONOCIDOS, AUNQUE PUEDAN DEBERSE A LA NEGLIGENCIA DE LAS DECISIONES U OTROS, Y ASUMO TODA LA RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACIÓN.

Acepto de buen grado cumplir con los términos y condiciones establecidos y acostumbrados para la participación. Sin embargo, si yo observo cualquier peligro inusual y / o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la prueba y llamaré la atención de tal riesgo al personal de la organización más cercano.

Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y / o familiares, renuncio para siempre, libero y PACTO NO DEMANDAR A MENCEY OCR, y sus

oficiales, directores, representantes, funcionarios, agentes y / o empleados, filiales y / o cesionarios, así como sus contratistas independientes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes, los voluntarios y en su caso, los propietarios y arrendadores de los locales o instalaciones utilizados para llevar a cabo el evento (colectivamente, los "Comunicados"), CON RESPECTO A CUALQUIER LESIÓN, INVALIDEZ, MUERTE y / o pérdida o daño a persona o propiedad, ya sea ocasionado por la negligencia del eximido o no. También estoy de acuerdo en indemnizar, defender y liberar de cualquier pérdida, responsabilidad, coste, reclamación o daño que surja de mi participación o asociación con las actividades y eventos organizados y patrocinados por MENCEY OCR o relacionados con los eventos.

Doy fe y certifico que estoy libre de todas las enfermedades, lesiones y defectos y que estoy en buena forma física y suficientemente entrenado para participar en todas las actividades asociadas a los eventos. Mi participación en las actividades y eventos organizados o patrocinados por MENCEY OCR es totalmente voluntaria.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

Artículo 9.- JUECES Y DESCALIFICACIÓN O RETIRADA

Los Jueces de la prueba y responsables de la seguridad tienen la facultad de descalificar o retirar a un corredor que no muestre coherencia, el estado físico necesario o cualquier otro riesgo para su propia seguridad.

El no completar el circuito de la carrera correctamente según está contemplado dará pie a la descalificación.

Tienes tantos intentos como quieras para poder superar los distintos obstáculos.

Si estás intentado superar el obstáculo más de una vez y no puedes, debes dejar pasar a aquellos participantes que van por su primer intento.

Se puede superar los obstáculos en equipo. Los jueces serán los encargados de transmitir al corredor cómo se puede ayudar.

Habrán jueces en cada obstáculo para asegurarse de que el corredor sigue las normas, pero depende de él, el completarlos correctamente. Si no lo hace, será descalificado.

Artículo 10.- SEGURIDAD Y RECORRIDO

10.1 En el recorrido estará marcado y señalizado con balizas, marcas de cal, además de voluntarios en los cruces complicados del recorrido.

10.2 La seguridad en la vía pública y el control del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad del Ayuntamiento de SAN MIGUEL DE ABONA.

10.3 Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización y el delegado técnico de la prueba que irán debidamente acreditados.

10.4 La organización habilitará zonas de avituallamiento durante el recorrido.

10.5 Durante el recorrido habrá asistencia técnica y médica suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

10.6 Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales técnicos, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Artículo 11.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

Será motivo de descalificación:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
2. Iniciar la salida antes de la señal del juez de salida o en una tanda distinta a la asignada.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del "Fair Play".
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto del de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea motivo de descalificación.

Artículo 12.- LLEGADA

La prueba finaliza con la llegada a Meta, después de pasar por el arco de control.

Artículo 13.- CATEGORÍAS Y TROFEOS

La entrega de trofeos se celebrará al finalizar la prueba, según la programación establecida por la organización.

Los tres primeros clasificados masculino y femenino y mixto de cada categoría, MENCEY PAREJAS 1/2 ÉLITE, MENCEY PAREJAD POPULARES, MENCEY EQUIPOS POPULARES, tendrán su trofeo.

Artículo 14.- SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar el recorrido propuesto si fuera necesario, así como los horarios previstos.

Los organizadores se reservan el derecho, a su sola determinación, aplazar, cancelar o modificar el evento debido a las condiciones meteorológicas u otros factores fuera del control de las emisiones que puedan afectar a la salud y / o seguridad de los participantes.

No se otorgarán reembolsos, a aquellas personas que no hayan contratado el seguro de cancelación.

Artículo 15.- USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE

1. La inscripción supone la autorización para el uso libre del nombre del participante, cómo se describe posteriormente, para utilizar las fotografías, imágenes, videos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad entiendo que no tendré derecho a por lo tanto a ningún tipo de compensación. Autorizo gratuitamente a la producción de películas, cintas de vídeo y a grabar gratis la actividad en relación con el evento y posteriormente a su emisión y también a utilizar el mismo gratis en cualquier situación que juzgue conveniente. Dicha autorización incluye el derecho ilimitado de uso gratuito de mi nombre, apodo, imagen, imagen, voz, fotografía, y la información biográfica en relación con el evento. Reconozco que la organización y sus representantes tendrán la propiedad, sin restricción en todo el universo, de los derechos de autor, uso, reutilización, así como a publicar, difundir y distribuir todo o parte del evento en el que pueda aparecer en todas y cada una emisoras de radio, red , programas de televisión por cable y locales y en los materiales impresos y en cualquier otro formato o medio (incluidos los electrónicos) ya conocidos o que aparezcan en el futuro, en perpetuidad y sin compensación. Por lo tanto y a cambio de que se me permita participar en el evento, libero y acepto no reclamar a los organizadores, por todas las demandas presentes y futuras con respecto a mi participación en los eventos, que se pudieran hacer por mí, mi familia, herederos de bienes o cesionarios.

2. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- UNA CARRERA ORGANIZADA DE FORMA EXTREMADAMENTE PROFESIONAL
- UNA CAMISETA TÉCNICA
- UNA MEDALLA MENCEY « FINISHER » (SOLO SI TERMINAS)
- AVITUALLAMIENTO EN LA LÍNEA DE META
- CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓN
- EL ORGULLO DE FORMAR PARTE DE LA FAMILIA MENCEY OCR.
- ¡RASPONES, MORATONES E HISTORIAS, MUCHAS HISTORIAS PARA CONTAR A TUS AMIGOS!

¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

- UN DOCUMENTO DE IDENTIDAD ORIGINAL CON FOTO (PUEDE SER TU DNI, NIE, PASAPORTE, CARNET DE CONDUCIR).
- UNA TOALLA Y ROPA SECA (PARA CAMBIARTE)
- AGUA, BARRITAS O GELES SI CREES QUE PUEDES NECESITARLO DURANTE LA CARRERA (SE PERMITEN LAS CAMELBAGS)

¿QUÉ ROPA SE RECOMIENDA?

No tenemos código de vestimenta, pero estarás corriendo a través de barro y agua, escalando montañas y colinas, reptando y saltando antes de la línea de meta.

Nuestros atletas Elites recomiendan:

equipamiento de rendimiento (no algodón), packs de agua, ropa interior de compresión, barritas y geles.

HE LEIDO ESTE COMUNICADO DE RESPONSABILIDAD

Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO

COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE OTORGADO DERECHOS IMPORTANTES AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGUNA COACCION.

