



fuencalientedelapalma.com

4 DE NOVIEMBRE DE 2023  
LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

# VIII TENEGUÍA TRAIL

12KM · 25KM  
PREMIOS EN METÁLICO



Ayuntamiento de  
Fuencaliente



SCAN ME

**INSCRIPCIONES GRATUITAS** DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>

4 DE NOVIEMBRE DE 2023

## 1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamiento de Fuencaliente, organiza la **VIII TENEGÜIA TRAIL**, que se celebrará el 4 noviembre de 2023, con dos modalidades distancia corta de 12 km y distancia larga de 25 km que transcurren por parajes emblemáticos de Fuencaliente.

### Distancia corta

<b>Distancia 12 kilómetros</b>
<b>Salida y meta : Plaza Ayuntamiento</b>
<b>Hora de salida: 10:00 h</b>
<b>Desnivel: +500m -500m. Total 1000m desnivel</b>
<b>Avituallamiento: kilómetro 6,1 líquido</b>
<b>Avituallamiento: En meta líquido y sólido</b>
<b>Hora estimada primer participante: 11.00 h</b>
<b>Cierre de carrera : 12:30 h</b>

### Distancia larga

<b>Distancia 25 kilómetros</b>
<b>Salida y meta : Plaza Ayuntamiento</b>
<b>Hora de salida: 9:30 h</b>
<b>Desnivel: +1200m -1200m. Total 2400m desnivel</b>
<b>1º Avituallamiento: kilómetro 10,5 líquido</b>
<b>2º Avituallamiento: kilómetro 18. líquido y sólido</b>
<b>Avituallamiento: En meta líquido y sólido</b>
<b>Hora estimada primer participante: 11:30 h</b>
<b>Cierre de carrera : 13:30 h</b>

## 2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

También podrán participar los menores con edad mínima de 15 años cumplidos el día que se celebre la prueba. Cumplimentarán una autorización paterna que se entregará en la recogida de dorsales.



**INSCRIPCIONES GRATUITAS** DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>



4 DE NOVIEMBRE DE 2023

Cada corredor/a participa en la VIII TENEGUIA TRAIL bajo su entera responsabilidad y con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

### 3. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el día 25 de septiembre de 2023 y acabará el día 1 de noviembre de 2023.

La inscripción se realizará online a través de la página web en el apartado Inscripción.

Distancia	25 septiembre hasta 8 de octubre	9 octubre hasta 1 de noviembre
12 kilómetros	Gratis	10 euros
25 kilómetros	Gratis	15 euros

### 4. RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger en la Plaza Del Ayuntamiento, el mismo día de la carrera, a partir de las 7:30h hasta las 9:00 h .

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o la fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

### 5. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado de la

SCAN ME

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/tenegui-trail-2023/>



4 DE NOVIEMBRE DE 2023

Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

Solo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.

## 6. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizará la empresa Gesport. Habrá controles en salida y meta, y puntos de controles en el recorrido debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

## 7. GUARDARROPA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa.

## 8. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.

## 9. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

### Modalidad corta (12km):

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUVENIL	2009-2006
JUNIOR	2005-2000
SENIOR	1999-1984
VETERANOS	1983-1970
MÁSTER	1969- ANTERIORES



INSCRIPCIONES GRATUITAS DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>

SCAN ME



4 DE NOVIEMBRE DE 2023

## LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

**IMPORTANTE:** Los menores tendrán que mostrar la autorización paterna a la hora de retirada del dorsal

**Modalidad larga (25km):**

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUNIOR	2005-2000
SENIOR	1999-1984
VETERANOS	1983-1970
MÁSTER	1969-ANTERIORES

### 10. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.
- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.

### 11. TROFEOS Y PREMIOS PARA LOS SIGUIENTES CLASIFICADOS:

- Todas las categorías tendrán trofeos
  - Al primer atleta de Fuencaliente (masculino y femenino) \* en ambas distancias.
- (\*). Para recoger los trofeos a los atletas de Fuencaliente, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados.



SCAN ME

**INSCRIPCIONES GRATUITAS** DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>



fuencalientedelapalma.com

4 DE NOVIEMBRE DE 2023

### DISTANCIA 12 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 60 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 40 €.

### DISTANCIA 25 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 150 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 50 €.

PREMIOS EN METÁLICO

## 12. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará: a partir de las de las 13:30 h  
Los Canarios : en la Plaza del Ayuntamiento de Fuencaliente.

## 13. BOLSA DEL CORREDOR

Estará compuesta por una camiseta técnica, y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes y se entregará a la recogida del dorsal.



SCAN ME

**INSCRIPCIONES GRATUITAS** DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>



fuencalientedelapalma.com

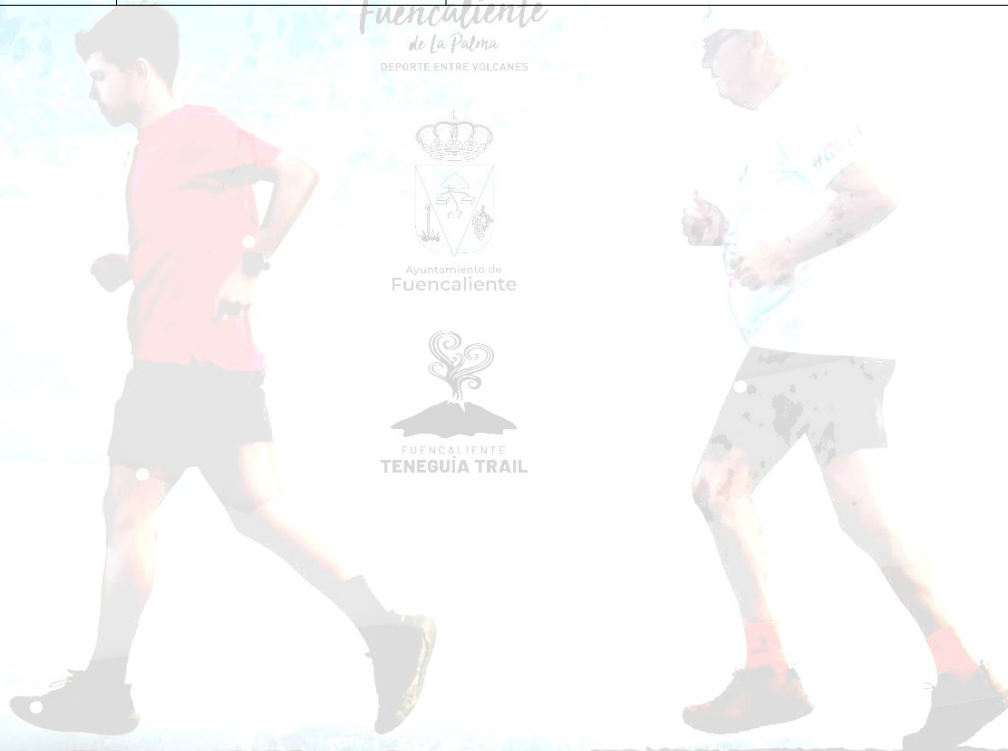
4 DE NOVIEMBRE DE 2023

LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

### 14. PROGRAMA

#### SABADO 4 DE NOVIEMBRE

7:30 A 9:00 h	Recogida de dorsales	Plaza Ayuntamiento
9:00 h	Speaker	Plaza Ayuntamiento
9:15	Camara llamada 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:30	Salida 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:45	Camara llamada 12 km	Plaza Ayuntamiento
10.00	Salida 12 km	Plaza Ayuntamiento
11:00	Hora estimada primer corredor 12 km	Plaza Ayuntamiento
11:30	Hora estimada primer corredor 25 km	Plaza Ayuntamiento
12:30	Cierre carrera 12 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Cierre carrera 25 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Entrega trofeos	Plaza Ayuntamiento



**INSCRIPCIONES GRATUITAS** DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 8 DE OCTUBRE  
<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2023/>