



fuencalientedelapalma.com

LOS CANARIOS · FUENCALIENTE · 2024

# IX TENEGUÍA TRAIL

14KM · 31KM

PREMIOS EN METÁLICO



02 NOV  
2024

+ INFO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003  
629 661 976



Ayuntamiento de  
Fuencaliente



★★★★  
LA PALMA PRINCESS  
RESORT



50% DESCUENTOS 4 NOVIEMBRE AL 31 DICIEMBRE 2023

<https://inscripciones.chronotrackcanarias.com/inscripcion/teneguia-trail-2024/>

# 1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamiento de Fuencaliente, organiza la **IX TENEGUÍA TRAIL**, que se celebrará el 2 noviembre de 2024, con dos modalidades distancia corta de 14,1 km y distancia larga de 31,5 km que transcurren por parajes emblemáticos de Fuencaliente.

## Distancia corta

Distancia 14,1 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 10:00 h
Desnivel: +710m -710m total 1420 m desnivel
Avituallamiento: kilómetro 7,5 Faro Fuencaliente solido y liquido
Tiempo de corte: 1:00h (11:00)
Avituallamiento: En meta liquido y sólido
Hora estimada primer participante: 11:10 h
Cierre de carrera : 13:00 h

### TIEMPO DE CORTE

- Avituallamiento 1- km 7,5 : 1:00h (11:00)
- Meta: 3:00h (13:00)

## Distancia larga

Distancia 31,5 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 8:00 h
Desnivel: +1600 m-1600 m 3200 m desnivel
1º Avituallamiento: kilómetro 8,5 liquido Pino de la Virgen solido y liquido
2º Avituallamiento: kilómetro 15. Puertito liquido y sólido
3º Avituallamiento: kilómetro 25. Faro Fuencaliente solido y liquido
Avituallamiento: En meta solido y liquido
Hora estimada primer participante: 11:00 h
Cierre de carrera : 14:00 h

### TIEMPO DE CORTE

- Avituallamiento 1- km 8,5: 1:30h (9:30)
- Avituallamiento 2- km 15 : 2:30h (10:30)
- Avituallamiento 3- km 25 : 4:15h (12:00)
- Meta: km 31,5: 6:00 (14:00)

FINANCIADO E INSCRIPCIONES  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003  
629 661 976

## 2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

También podrán participar los menores con edad mínima de 15 años cumplidos el día que se celebre la prueba. Cumplimentarán una autorización paterna que se entregará en la recogida de dorsales.

Cada corredor/a participa en la VIII TENEGUIA TRAIL bajo su entera responsabilidad y con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

## 3. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el día 4 de noviembre de 2023 y acabará el día 30 de septiembre de 2024.

La inscripción se realizará online a través de la página web en el apartado Inscripción.

Distancia	4 noviembre hasta 31 de diciembre	1 enero hasta 30 de septiembre
14,5 kilómetros	50% de descuento	15 euros
31,5 kilómetros	50% de descuento	30 euros

## 4. RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger en la Plaza Del Ayuntamiento, el día 1 de noviembre, a partir de las 16:00h hasta las 20:00 h .

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o la fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

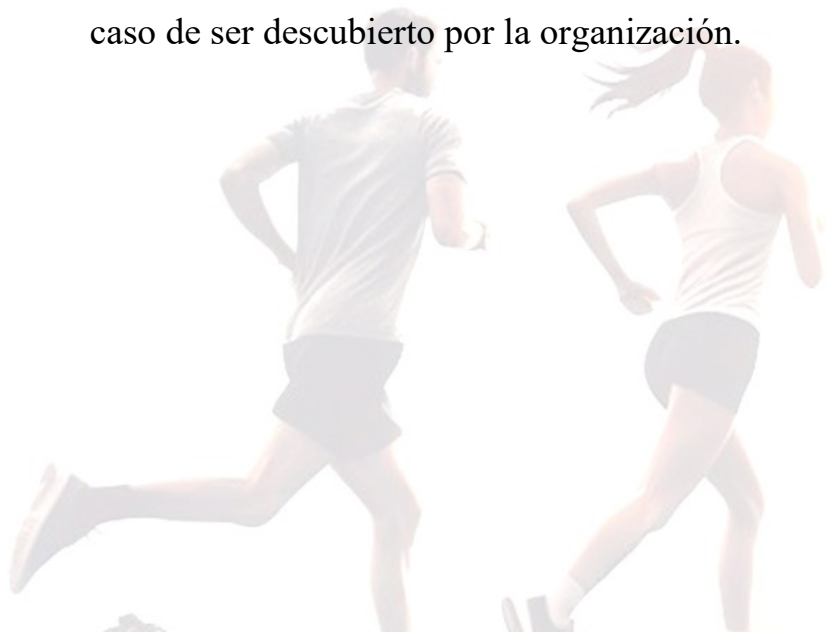
  
fuencaliente.org.canarias.com

LOS CANARIOS · FUENCALIENTE · 2024

## 5. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

Sólo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, Si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.



02 NOV  
2024

## 5.1 MATERIAL OBLIGATORIO

### 14KM

- Manta térmica
- Teléfono con batería y saldo suficiente
- Deposito 500ml

### 31KM

- Manta térmica
- Teléfono con batería y saldo suficiente
- Deposito 500ml
- Reserva alimentaria (600 kcal)
- Silbato

## 6. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizará la empresa Gesport. Habrá controles en salida y meta, y puntos de controles en el recorrido debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

## 7. GUARDARROPA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa.

## 8. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.

## 9. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

### Modalidad corta (14,5 km):

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO
JUVENIL	2010-2007
JUNIOR	2006-2001
SENIOR	2000-1985
VETERANOS	1984-1971
MÁSTER	1970- ANTERIORES

**IMPORTANTE:** Los menores tendrán que mostrar la autorización paterna a la hora de retirada del dorsal

### Modalidad larga (31,5 km):

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO
JUNIOR	2006-2001
SENIOR	2000-1985
VETERANOS	1984-1971
MÁSTER	1970-ANTERIORES

## 10. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.

922 444 003  
629 661 976

- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.

## **11. TROFEOS Y PREMIOS PARA LOS SIGUIENTES CLASIFICADOS:**

- Todas las categorías tendrán trofeos
- Al primer atleta de Fuencaliente (masculino y femenino) \* en ambas distancias.  
(\*Para recoger los trofeos a los atletas de Fuencaliente, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados.

### **DISTANCIA 14,1 KM**

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 80 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 50 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 30 €.

### **DISTANCIA 31,5 KM**

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 150 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 80 €.

## **12. ENTREGA DE TROFEOS**

La entrega de trofeos se realizará: a partir de las de las 14:00 h  
Los Canarios : en la Plaza del Ayuntamiento de Fuencaliente.

## **13. BOLSA DEL CORREDOR**

Estará compuesta por una camisa técnica, y todos aquellos productos que la organización pueda conseguir para los participantes y se entregará a la recogida del dorsal.



## 14. PROGRAMA

### VIERNES 1 DE NOVIEMBRE

16:00-20:00	Recogida de dorsales	Plaza Ayuntamiento
-------------	----------------------	--------------------

### SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE.

8:00 h	Speaker	Plaza Ayuntamiento
8:15	Cámara llamada 31,5 km	Plaza Ayuntamiento
8:30	Salida 31,5 km	Plaza Ayuntamiento
9:45	Cámara llamada 14,1 km	Plaza Ayuntamiento
10:00	Salida 14,1 km	Plaza Ayuntamiento
11:10	Hora estimada primer corredor 14,1 km	Plaza Ayuntamiento
11:00	Hora estimada primer corredor 31,5 km	Plaza Ayuntamiento
13:00	Cierre carrera 14,1 km	Plaza Ayuntamiento
14:00	Cierre carrera 31,5 km	Plaza Ayuntamiento
14:00	Entrega trofeos	Plaza Ayuntamiento

