

18 DE OCTUBRE 2025

LOS CANARIOS · FUENCALIENTE

X TENEGUÍA TRAIL

12KM
25KM

+ INFO E INSCRIPCIONES
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003
629 661 976



fuencalientedelapalma.com



LA PALMA PRINCESS
RESORT

1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamiento de Fuencaliente, organiza la **X TENEGUIA TRAIL**, que se celebrará el 18 octubre de 2025, con dos modalidades distancia corta de 12 km y distancia larga de 25 km que transcurren por parajes emblemáticos de Fuencaliente.

Distancia corta

Distancia 12 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 10:00 h
Desnivel: +500m -500m. Total 1000m desnivel
Avituallamiento: kilómetro 5 líquido
Avituallamiento: En meta líquido y sólido
Hora estimada primer participante: 11.00 h
Cierre de carrera : 12:30 h

Distancia larga

Distancia 25 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 9:30 h
Desnivel: +1200m -1200m. Total 2400m desnivel
1º Avituallamiento: kilómetro 9,5 líquido
2º Avituallamiento: kilómetro 18. líquido y sólido
Avituallamiento: En meta líquido y sólido
Hora estimada primer participante: 11:30 h
Cierre de carrera : 13:30 h

2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

También podrán participar los menores con edad mínima de 15 años cumplidos el día que se celebre la prueba. Complimentarán una autorización paterna que se entregará en la recogida de dorsales.

Cada corredor/a participa en la X TENEGUIA TRAIL bajo su entera responsabilidad y con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

3. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el día 1 de marzo de 2025 y acabará el día 15 de octubre de 2025.

La inscripción se realizará online a través de la página web en el apartado Inscripción.

Distancia	Precio
12 kilómetros	20 euros
25 kilómetros	30 euros

4. MATERIAL OBLIGATORIO

12km	25km
Manta térmica	Manta térmica
Recipiente (softflask) o vaso.	Recipiente (softflask) o vaso.
	500ml de agua
	Movil

5. RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger en la Plaza Del Ayuntamiento, el mismo día de la carrera, a partir de las 7:30h hasta las 9:00 h .

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o la fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

6. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del

Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

Solo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.

7. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizará la empresa Gesport. Habrá controles en salida y meta, y puntos de controles en el recorrido debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

8. GUARDARROPA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa.

9. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.

10. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

Modalidad corta (12km):

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUVENIL	2010-2007
JUNIOR	2006-2001
SENIOR	2000-1985
VETERANOS	1984-1971
MÁSTER	1970- ANTERIORES

IMPORTANTE: Los menores tendrán que mostrar la autorización paterna a la hora de retirada del dorsal

Modalidad larga (25km):

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUNIOR	2006-2001
SENIOR	2000-1985
VETERANOS	1984-1971
MÁSTER	1970-ANTERIORES

11. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.
- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.

12. TROFEOS Y PREMIOS PARA LOS SIGUIENTES CLASIFICADOS:

- Todas las categorías tendrán trofeos
 - Al primer atleta de Fuencaliente (masculino y femenino) * en ambas distancias.
- (*) Para recoger los trofeos a los atletas de Fuencaliente, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados.

DISTANCIA 12 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
 - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
 - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 60 €.
 - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 40 €.

DISTANCIA 25 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
 - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 150 €.
 - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
 - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 50 €.

13. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará: a partir de las de las 13:30 h
Los Canarios : en la Plaza del Ayuntamiento de Fuencaliente.

14. BOLSA DEL CORREDOR

LOS CANARIOS - FUENCALIENTE - 2025

XTENEGUÍA !..TRAIL



fuencalientedelapalma.com

SÁBADO 18 DE OCTUBRE

7:30 A 9:00 h	Recogida de dorsales	Plaza Ayuntamiento
9:00 h	Speaker	Plaza Ayuntamiento
9:15	Camara llamada 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:30	Salida 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:45	Camara llamada 12 km	Plaza Ayuntamiento
10.00	Salida 12 km	Plaza Ayuntamiento
11:00	Hora estimada primer corredor 12 km	Plaza Ayuntamiento
11:30	Hora estimada primer corredor 25 km	Plaza Ayuntamiento
12:30	Cierre carrera 12 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Cierre carrera 25 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Entrega trofeos	Plaza Ayuntamiento