17 DE OCTUBRE 2026

LOS CANARIOS • FUENCALIENTE



XI TENEGUÍA TRAIL

12 KM

25 KM

+ INFO E INSCRIPCIONES
CONCEJALÍA DE DEPORTES

922 444 003
629 661 976

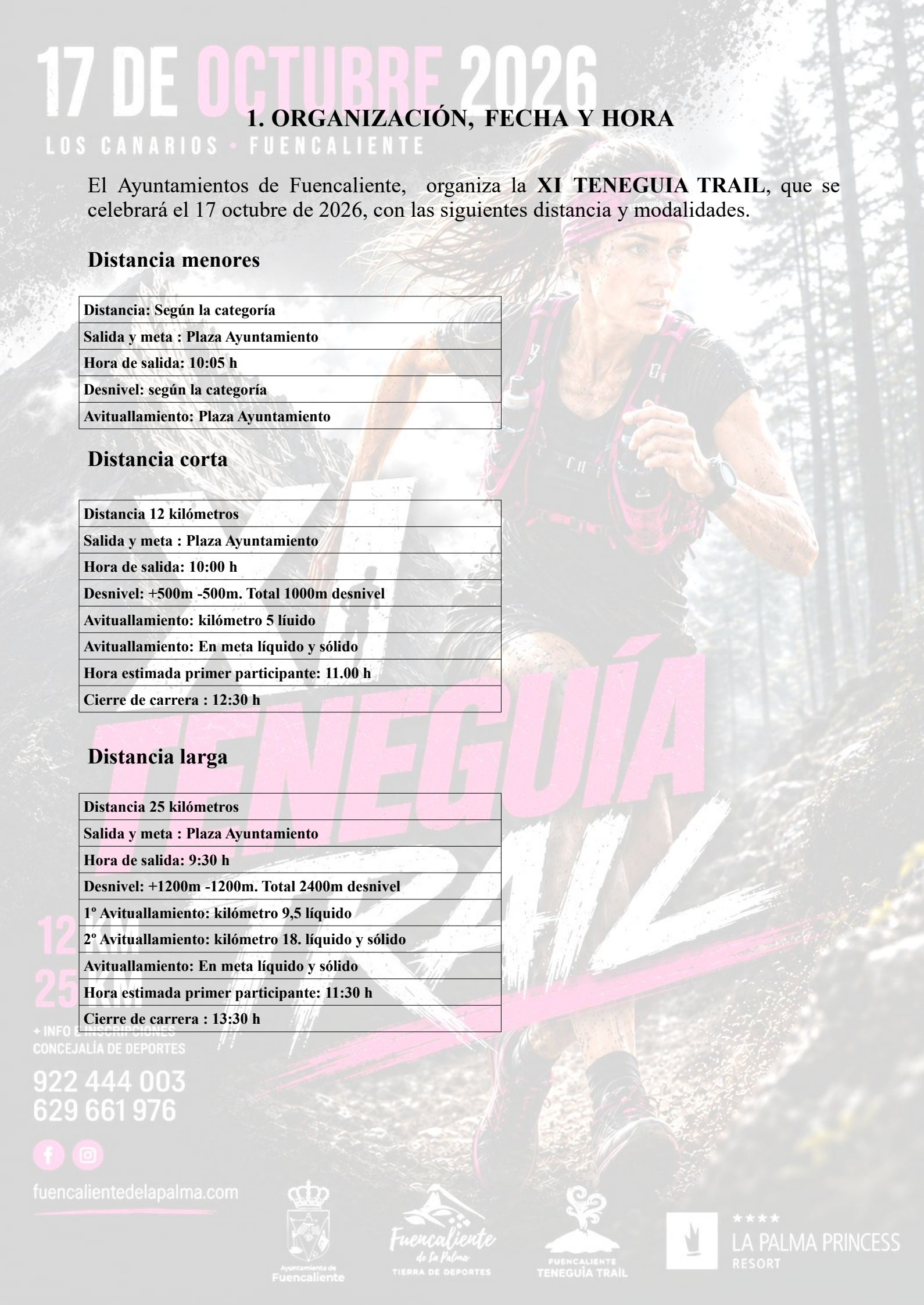
fuencalientedelapalma.com

Ayuntamiento de Fuencaliente

Fuencaliente de La Palma
TIERRA DE DEPORTES

FUENCALIENTE
TENEGUÍA TRAIL

★★★★
LA PALMA PRINCESS
RESORT



1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamientos de Fuencaliente, organiza la **XI TENEGUIA TRAIL**, que se celebrará el 17 octubre de 2026, con las siguientes distancia y modalidades.

Distancia menores

Distancia: Según la categoría
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 10:05 h
Desnivel: según la categoría
Avituallamiento: Plaza Ayuntamiento

Distancia corta

Distancia 12 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 10:00 h
Desnivel: +500m -500m. Total 1000m desnivel
Avituallamiento: kilómetro 5 líuido
Avituallamiento: En meta líquido y sólido
Hora estimada primer participante: 11.00 h
Cierre de carrera : 12:30 h

Distancia larga

Distancia 25 kilómetros
Salida y meta : Plaza Ayuntamiento
Hora de salida: 9:30 h
Desnivel: +1200m -1200m. Total 2400m desnivel
1º Avituallamiento: kilómetro 9,5 líquido
2º Avituallamiento: kilómetro 18. líquido y sólido
Avituallamiento: En meta líquido y sólido
Hora estimada primer participante: 11:30 h
Cierre de carrera : 13:30 h

2. PARTICIPANTES

La prueba está abierta a la participación de cualquier atleta que lo desee, sin distinción de sexo, nacionalidad y esté o no federado, que se haya inscrito correctamente en la misma. Además debe tener 18 años cumplidos antes de la fecha de celebración de la carrera.

También podrán participar los menores con edad mínima de 15 años cumplidos el día que se celebre la prueba. Cumplimentarán una autorización paterna que se entregará en la recogida de dorsales.
Cada corredor/a participa en la XI TENEGUIA TRAIL bajo su entera responsabilidad y con preparación física suficiente para afrontar en buenas condiciones la prueba.

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

3. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el día 1 de mayo de 2026 y acabará el día 13 de octubre de 2026.

La inscripción se realizará online a través de la página web en el apartado Inscripción.

Distancia	Precio
Categoría Menores	**3 euros**
12 kilómetros	**20 euros**
25 kilómetros	**30 euros**

4. MATERIAL OBLIGATORIO

12km	25km
Manta térmica	**Manta térmica**
Recipiente (softflask) o vaso.	**Recipiente (softflask) o vaso.**
	500ml de agua
	Movil

5. RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales y la bolsa del corredor se podrán recoger en el centro cultural, el mismo día de la carrera, a partir de las 7:30h hasta las 9:00 h .

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante o la fotocopia del DNI si lo hace otra persona con su permiso.

Los dorsales deberán llevarse bien visibles en la parte delantera del tronco durante la totalidad de la carrera.

6. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.
Solo están aseguradas las personas que hayan realizado correctamente su inscripción y corran con el dorsal y el chip reglamentario. El seguro es personal e intransferible, si alguien corre con el dorsal de otra persona, lo hace bajo su propia responsabilidad y en contra de las reglas de la carrera, pudiendo ser invitado a abandonar la misma en caso de ser descubierto por la organización.

7. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizará la empresa Gesport. Habrá controles en salida y meta, y puntos de controles en el recorrido debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

No serán admitidos en la carrera, corredores/as que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

8. GUARDARROPA

El guardarropa estará situado en la zona de salida. Cada corredor podrá depositar una mochila pequeña con la etiqueta que se les entregará para poner su número de dorsal y así poder recogerla ágilmente cuando lleguen a la meta. Se ruega a los participantes que acudan con la suficiente antelación a dejar sus bolsas en el guardarropa.

9. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.

10. CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías masculinas y femeninas en la general.

Las categoría de competición son ALEVIN E INFANTIL (sub 8 y sub 10 son de promoción No competitiva)

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA / DESNIVEL
SUB 8	2020 / 2019	100 Metros / 20 metros positivos aprox
SUB 10	2018 / 2017	500 Metros / 50 metros positivos aprox
ALEVIN	2016 / 2015	500 / 100 metros positivos aprox
INFANTIL	2014 / 2013	500 / 100 metros positivos aprox

Modalidad corta (12km):

CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	OBSERVACIONES
JUNIOR	2012 - 2007	CORTA
JUNIOR/ PROMESA	2010 - 1997	LARGA
PROMESA	2006 - 1997	CORTA
SENIOR	1996 - 1987	PARA TODOS LAS DISTANCIA
VETRAQNOS A	1986 - 1977	PARA TODOS LAS DISTANCIA
VETANOS B	1976 - 1967	PARA TODOS LAS DISTANCIA
MASTER	1966 - ANTERIORES	PARA TODOS LAS DISTANCIA

Modalidad larga (25km):

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
JUNIOR	2007-2002
SENIOR	2001-1986
VETERANOS	1985-1972
MÁSTER	1971-ANTERIORES

12 KM
25 KM
+ INFO E INSCRIPCIÓN
CONCEJALÍA DE DEPORTES
922 444 003
629 661 976
fuencalientedelapalma
Ayuntamiento de Fuencaliente
Fuencaliente de La Palma TIERRA DE DEPORTES
FUENCALIENTE TENEGUÍA TRAIL
LA PALMA PRINCESS RESORT

17 DE OCTUBRE 2026
LOS CANA

11. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a todos los participantes que respeten las siguientes normas de deportividad y buen comportamiento:

- Procurar no tirar botellas ni otros productos (sobres de geles, etc.) a la calzada. Hay que intentar tirarlos en los contenedores más cercanos o, cuando menos, junto a ellos. Que no se diga que ensuciamos las calles por donde corremos.
- Mostrar respeto y sentido de la colaboración con las personas involucradas en la Prueba, tanto demás corredores, cómo personal de la organización, miembros de Cruz Roja, Protección Civil, Guardia Civil, etc. Todos hacemos grandes este tipo de pruebas. Y la colaboración por parte de todos es imprescindible.

12. TROFEOS Y PREMIOS PARA LOS SIGUIENTES CLASIFICADOS:

- T odas las categorías tendrán trofeos

- Al primer atleta de Fuencaliente (masculino y femenino) * en ambas distancias.

(*) Para recoger los trofeos a los atletas de Fuencaliente, estos deberán mostrar su DNI a la recogida del mismo, demostrando que son residentes o empadronados.

DISTANCIA 12 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 60 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 40 €.

DISTANCIA 25 KM

- A los tres primeros/as absolutos/as de la general (masculino y femenino).
  - 1º Clasificado: trofeo más premio metálico 150 €.
  - 2º Clasificado: trofeo más premio metálico 100 €.
  - 3º Clasificado: trofeo más premio metálico 50 €.

12 KM
25 KM
+ INFO E INSCRIPCIONES
CONCEJALÍA DE DEPORTES
922 444 003
629 661 976
fuencalientedelapalma.com
Ayuntamiento de Fuencaliente
TIERRA DE DEPORTES
FUENCALIENTE TENEGUÍA TRAIL
LA PALMA PRINCESS RESORT



13. ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará: a partir de las de las 13:30 h

Los Canarios : en el Centro Cultural de los Canarios.

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

7:30 A 9:00 h	Recogida de dorsales	Centro Cultural
9:00 h	Speaker	Plaza Ayuntamiento
9:15	Camara llamada 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:30	Salida 25 km	Plaza Ayuntamiento
9:45	Camara llamada 12 km	Plaza Ayuntamiento
10.00	Salida 12 km	Plaza Ayuntamiento
10.05	Salida de los menores	Plaza Ayuntamiento
11:00	Hora estimada primer corredor 12 km	Plaza Ayuntamiento
11:30	Hora estimada primer corredor 25 km	Plaza Ayuntamiento
12:30	Cierre carrera 12 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Cierre carrera 25 km	Plaza Ayuntamiento
13:30	Entrega trofeos	Centro cultural