



## **Domingo 7 de Noviembre de 2021 10:00 horas**

El Ayuntamiento de El Tanque y Gesport Canarias organizan el próximo 7 de Noviembre de 2021 la XIII Edición de esta carrera por montaña. Con dos trazados: uno de 23Km y otro de 10 Km.

### **CARACTERÍSTICAS:**

#### **TRAIL DE 23 KM.**

Recorrido de 23 km. de distancia y 900 m. de desnivel, compuesto en un 95% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

- **SALIDA Y LEGADA:** Polideportivo de Barrio Nuevo, El Tanque.
- Tramo inicial de subida de 4,3 km que asciende hasta la carretera de San José de Los Llanos (1050 m.) con desniveles importantes.
- P.R. 43.1 que comunica la carretera con la zona de Montañas Negras (1315 m.) con senderos de terreno volcánico (3 km.), dentro de la Reserva Natural Especial de El Chinyero.
- P.R. 43.1 cruzamos el canal de Vergara con dirección al Chinyero y seguimos por el sendero 1 km. aproximadamente hasta llegar a la pista que pasa por debajo del Chinyero con dirección a la montaña de la Cruz, antes de llegar a esta cogeremos a la derecha por el P.R. 43.2 hasta un cruce de 4 caminos.
- Se sigue un recorrido por sendero y pista con dirección a la Montaña de Tomaseche, la cual rodearemos por su base (1170 m.).

- Llegamos a la rotonda del Pino Loro y cruzaremos hacia el Ecomuseo, donde cogeremos un sendero hacia el pueblo de Erjos hasta enlazar con el camino que sube a la Ermita de San José de Los Llanos.
- Desde aquí enlazamos con la Ruta del Agua (sendero local con terreno muy variado y técnico) hasta El Barrio de Ruigomez y de aquí iremos por una pista agrícola asfaltada en dirección a casa canales para bajar de nuevo al polideportivo de Barrio Nuevo, lugar donde está situada la meta.

El recorrido estará perfectamente señalizado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

**Material obligatorio:** mascarilla, vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

## **TRAIL DE 10 KM.**

Recorrido de 10 km. de distancia con un desnivel de 400 m. compuesto por un 70% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

**SALIDA Y LLEGADA:** Polideportivo de Barrio Nuevo, El Tanque.

- Tramo inicial de subida de 4,3 km que asciende hasta la carretera de San José de Los Llanos (1050 m.) con desniveles importantes.
- P.R. 43.1 en dirección al Barrio de San José de los Llanos y luego descendemos por La Ruta del Agua
- Ruta del Agua (sendero local con terreno muy variado y técnico) hasta El Barrio de Ruigomez y de aquí iremos por una pista agrícola asfaltada en dirección a casa canales para bajar de nuevo al polideportivo de Barrio Nuevo, lugar donde está situada la meta.

El recorrido estará perfectamente señalizado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

**Material obligatorio:** mascarilla, vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).



## **INSCRIPCIONES:**

El plazo para formalizar la inscripción será desde el **viernes 24 de septiembre** hasta el **miércoles 3 de noviembre**, hasta un máximo de 200 participantes para el trail de 23 km y 200 para el trail de 12 km.

La inscripción online se realizará a través de la plataforma disponible en la web de Gesport Canarias. Allí podrán cumplimentar el formulario online y realizar el pago con tarjeta.

La cuota de inscripción será de **20 €** para el Trail de 23 km, **15 €** para el de 10 km.

La cuota de inscripción incluye seguridad y logística del evento, avituallamientos en carrera más el de llegada a meta, camiseta conmemorativa, sorteo de material y brindis clausura de la prueba.

\*Los menores de edad que quieran participar en la prueba deberán entregar en el momento de la retirada de dorsales autorización firmada por el padre, madre o tutor legal. Dicho modelo de autorización está disponible en la plataforma de inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

Abierta a todos los corredores mayores de 16 años (en el caso de ser menor con autorización de los padres o tutor legal haciéndose responsables) federados o no y que hayan formalizado debidamente su inscripción.

Los participantes quedaran agrupados en las siguientes categorías:

### **TRAIL 23 KM:**

- Junior – Promesa M y F
- Senior M y F
- Veterano/a M y F 40
- Veterano/a M y F 45
- Veterano/a M y F 50
- Veterano M 55
- Veterano M 60
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

### **TRAIL 10 KM:**

- Junior – Promesa M y F
- Senior M y F
- Veterano/a M y F 40
- Veterano/a M y F 45
- Veterano/a M y F 50
- Veterano M 55
- Veterano M 60
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

### **CLÁUSULA COVID PARA TODOS LOS PARTICIPANTES:**

La crisis sanitaria puede hacer necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organización y participantes.

Dependiendo de la evolución de la situación sanitaria podrán aplicarse ajustes organizativos para cumplir con la normativa vigente, tales como:

- Obligatoriedad de medidas de prevención y distanciamiento en cada lugar de reunión de corredores en carrera y fuera de ella.
- Salidas escalonadas.
- Adaptación en avituallamientos y otros servicios de carrera.
- Simplificación de la entrega de dorsales.
- Limitaciones o control de los flujos de espectadores en las zonas de público.

**La organización activará estas medidas o no en función de la evolución de la situación y de la normativa vigente en Canarias en la fecha de la carrera.**

Así mismo el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la organización con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación.

### **PROGRAMA:**

Domingo 07 de noviembre de 2021

- 8:00 h. a 9:30 h. recogida de dorsales y chip en la salida (Polideportivo de Barrio Nuevo. El Tanque)
- 10:00 h. salida de la prueba
- 10:50 h. llegada prevista del primer corredor de 10 km
- 11:50 h. llegada prevista del primer corredor de 23 km
- 15:00 h. cierre de carrera
- 15:00 h. entrega de trofeos, premios y brindis clausura de la prueba.

### **COMO LLEGAR:**

El municipio de El Tanque está situado en el Noroeste de Tenerife entre el T.M de Garachico y el T.M. de Santiago del Teide. Desde Icod de los Vinos se llega a través de la carretera TF-82 y TF-5.

### **PARA CUALQUIER INFORMACION:**

Dirección de carrera:

Móvil: 608 64 79 15      Fijo: 922 13 64 14

Correo electrónico: [rayco\\_gonzalez@hotmail.com](mailto:rayco_gonzalez@hotmail.com)