



Domingo 6 de Noviembre de 2022 10:00 horas

El Ayuntamiento de El Tanque y Gesport Canarias organizan el próximo 6 de Noviembre de 2022 la XIV Edición de esta carrera por montaña. Con dos trazados: uno de 21Km y otro de 10 Km.

CARACTERISTICAS:

TRAIL DE 21 KM.

Recorrido de 21 km. de distancia y 900 m. de desnivel, compuesto en un 95% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

- SALIDA Y LEGADA: Erjos, El Tanque. NUEVO RECORRIDO.

El recorrido estará perfectamente señalado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

Material obligatorio:

- Ropa y calzado deportivo apto para las carreras por montaña.
- Vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

TRAIL DE 10 KM.

Recorrido de 10 km. de distancia con un desnivel de 400 m. compuesto por un 70% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

SALIDA Y LLEGADA: Erjos, El Tanque. NUEVO RECORRIDO.

El recorrido estará perfectamente señalizado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

Material obligatorio:

- Ropa y calzado deportivo apto para las carreras por montaña.
- Vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

INSCRIPCIONES:

El plazo para formalizar la inscripción será desde el **jueves 22 de septiembre** hasta el **miércoles 2 de noviembre**, hasta un máximo de 200 participantes para el trail de 21 km y 200 para el trail de 10 km.

La inscripción online se realizará a través de la plataforma disponible en la web de Gesport Canarias. Allí podrán cumplimentar el formulario online y realizar el pago con tarjeta.

La cuota de inscripción será de **20 €** para el Trail de 21 km, **15 €** para el de 10 km.

La cuota de inscripción incluye:

- Seguridad y logística del evento.
- Avituallamientos en carrera más el de llegada a meta.
- Camiseta conmemorativa.
- Sorteo de material y brindis clausura de la prueba.
- Cronometraje de carrera y Diploma de participación.

IMPORTANTE: Los menores de edad que quieran participar en la prueba deberán entregar en el momento de la retirada de dorsales autorización firmada por el padre, madre o tutor legal. Dicho modelo de autorización está disponible en la plataforma de inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

Abierta a todos los corredores mayores de 16 años (en el caso de ser menor con autorización de los padres o tutor legal haciéndose responsables) federados o no y que hayan formalizado debidamente su inscripción.

Los participantes quedaran agrupados en las siguientes categorías:

TRAIL 21 KM:

- JUNIOR-PROMESA M / F 16 - 22 AÑOS
- SENIOR M y F 23 - 39 AÑOS
- VETERANOS/AS 40 M / F 40 – 44 AÑOS
- VETERANOS/AS 45 M / F 45 – 49 AÑOS
- VETERANOS/AS 50 M / F 50 – 54 AÑOS
- VETERANOS 55 M 55 – 59 AÑOS
- VETERANOS 60 M 60 en adelante
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

TRAIL 10 KM:

- JUNIOR-PROMESA M / F 16 - 22 AÑOS
- SENIOR M y F 23 - 39 AÑOS
- VETERANOS/AS 40 M / F 40 – 44 AÑOS
- VETERANOS/AS 45 M / F 45 – 49 AÑOS
- VETERANOS/AS 50 M / F 50 – 54 AÑOS
- VETERANOS 55 M 55 – 59 AÑOS
- VETERANOS 60 M 60 en adelante
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

PROGRAMA:

DOMINGO 06 de noviembre de 2022

- 8:00 h. a 9:30 h. Recogida de dorsales y chip en la salida (Plaza de Erjos. El Tanque)
- 10:00 h. Salida de la prueba
- 10:50 h. Llegada prevista del primer corredor de 10 km
- 11:50 h. Llegada prevista del primer corredor de 21 km
- 15:00 h. Cierre de carrera
- 15:00 h. Entrega de trofeos, premios y brindis clausura de la prueba.

COMO LLEGAR:

El municipio de El Tanque está situado en el Noroeste de Tenerife entre el T.M de Garachico y el T.M. de Santiago del Teide. Desde Icod de los Vinos se llega a través de la carretera TF-82 y TF-5.

Desde el sur de la isla se llega a través de la carretera TF-82 que comunica Santiago del Teide con Erjos.

PARA CUALQUIER INFORMACION:

Dirección de carrera:

Móvil: 608 64 79 15

Fijo: 922 13 64 14

Correo electrónico: rayco_gonzalez@hotmail.com

Ayuntamiento de EL TANQUE: 922 13 67 15