



## **Domingo 5 de Noviembre de 2023 10:00 horas**

El Ayuntamiento de El Tanque y Gesport Canarias organizan el próximo 5 de Noviembre de 2023 la XV Edición de esta carrera por montaña. Con dos trazados: uno de 21Km y otro de 10 Km.

### **CARACTERISTICAS:**

#### **TRAIL DE 21 KM.**

Recorrido de 21 km. de distancia y 900 m. de desnivel, compuesto en un 95% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

- **SALIDA Y LEGADA:** Erjos, El Tanque.

El recorrido estará perfectamente señalado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

#### **Material obligatorio:**

- Ropa y calzado deportivo apto para las carreras por montaña.
- Vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

## **TRAIL DE 10 KM.**

Recorrido de 10 km. de distancia con un desnivel de 400 m. compuesto por un 70% de terreno de montaña (pistas y senderos) con algunos tramos técnicos.

**SALIDA Y LLEGADA:** Erjos, El Tanque.

El recorrido estará perfectamente señalizado a lo largo del trazado y en cada cruce con el sistema de señalización que la organización crea oportuno y con personal en los puntos más problemáticos.

### **Material obligatorio:**

- Ropa y calzado deportivo apto para las carreras por montaña.
- Vaso o recipiente para beber en los avituallamientos (no habrá vasos en los avituallamientos).

## **INSCRIPCIONES:**

El plazo para formalizar la inscripción será desde el **jueves 20 de julio** hasta el **miércoles 1 de noviembre**, hasta un máximo de 200 participantes para el trail de 21 km y 200 para el trail de 10 km.

La inscripción online se realizará a través de la plataforma disponible en la web de Gesport Canarias. Allí podrán cumplimentar el formulario online y realizar el pago con tarjeta.

La cuota de inscripción será de **20 €** para el Trail de 21 km y **15 €** para el de 10 km.

La cuota de inscripción incluye:

- Seguridad y logística del evento.
- Avituallamientos en carrera más el de llegada a meta.
- Camiseta conmemorativa Full Print.
- Sorteo de material y brindis clausura de la prueba.
- Cronometraje de carrera y Diploma de participación.

**IMPORTANTE:** Los menores de edad que quieran participar en la prueba deberán entregar en el momento de la retirada de dorsales autorización firmada por el padre, madre o tutor legal. Dicho modelo de autorización está disponible en la plataforma de inscripciones.

## **PARTICIPACIÓN:**

Abierta a todos los corredores mayores de 16 años (en el caso de ser menor con autorización de los padres o tutor legal haciéndose responsables) federados o no y que hayan formalizado debidamente su inscripción.

Los participantes quedaran agrupados en las siguientes categorías:

### **TRAIL 21 KM:**

- JUNIOR-PROMESA M / F 16 - 22 AÑOS
- SENIOR M y F 23 - 39 AÑOS
- VETERANOS/AS 40 M / F 40 – 44 AÑOS
- VETERANOS/AS 45 M / F 45 – 49 AÑOS
- VETERANOS/AS 50 M / F 50 – 54 AÑOS
- VETERANOS/AS 55 M / F 55 – 59 AÑOS
- VETERANOS/AS 60 M / F 60 en adelante
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

### **TRAIL 10 KM:**

- JUNIOR-PROMESA M / F 16 - 22 AÑOS
- SENIOR M y F 23 - 39 AÑOS
- VETERANOS/AS 40 M / F 40 – 44 AÑOS
- VETERANOS/AS 45 M / F 45 – 49 AÑOS
- VETERANOS/AS 50 M / F 50 – 54 AÑOS
- VETERANOS/AS 55 M / F 55 – 59 AÑOS
- VETERANOS/AS 60 M / F 60 en adelante
- **Tres primeros/as de la General**
- **Tres primeros corredores Locales**

## **PROGRAMA:**

SÁBADO 04 de noviembre.

- 16:00 h. a 20:00 h. Recogida de dorsales y chip en la tienda Intersport C.C. El Trompo (La Orotava).

DOMINGO 05 de noviembre.

- 8:00 h. a 9:30 h. Recogida de dorsales y chip en la salida (Plaza de Erjos. El Tanque)
- 10:00 h. Salida de la prueba
- 10:50 h. Llegada prevista del primer corredor de 10 km
- 11:50 h. Llegada prevista del primer corredor de 21 km
- 15:00 h. Cierre de carrera
- 15:00 h. Entrega de trofeos, premios y brindis clausura de la prueba.

## **COMO LLEGAR:**

El municipio de El Tanque está situado en el Noroeste de Tenerife entre el T.M de Garachico y el T.M. de Santiago del Teide. Desde Icod de los Vinos se llega a través de la carretera TF-82 y TF-5.

Desde el sur de la isla se llega a través de la carretera TF-82 que comunica Santiago del Teide con Erjos.

## **PARA CUALQUIER INFORMACION:**

Dirección de carrera:

Móvil: 608 64 79 15

Correo electrónico: [rayco\\_gonzalez@hotmail.com](mailto:rayco_gonzalez@hotmail.com)

Ayuntamiento de EL TANQUE: 922 13 67 15