

# TRIATLON

## 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.



DISTANCIA  
SPRINT



Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ info e Inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

REGLAMENTO

# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

  
Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ info e inscripciones:  
WWW.GESPORTCANARIAS.COM

## TRIATLON EL MEDANO DISTANCIA SPRINT SERIES CANARIAS DE TRIATLÓN

### ● ORGANIZA:

Tejito Events y Gesport Canarias.

Visitar página: [www.gesportcanarias.com](http://www.gesportcanarias.com)



### ● PATROCINA:

Ayuntamiento de Granadilla de Abona



Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona

### ● COLABORADORES TÉCNICOS:

Concejalía de Deportes | Policía Local de Granadilla de Abona  
| Guardia Civil de Tráfico | Protección Civil Tamadaya |  
Club de Piragüismo Argonautas del Médano | Federación  
Canaria de Triatlón | Club de Triatlón Trimedano

### ● FECHA:

Domingo 4 de Junio de 2023 a las 8:30h

### ● DORSALES:

La recogida de dorsales será:

Sábado día 3 de Junio de 16:00h a 20:00h lugar: Edificio M3  
(muelle de El Médano)

### ● CONTROLA:

Comité de Jueces de Federación Canaria de Triatlón y el sistema  
de control de tiempos ChronoTrack.



# TRIATLÓN 2023 EL MÉDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

  
Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ Info e Inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

- **CONTROL DE MATERIAL:**

El control de material se realizará en el momento de entrar en boxes. El horario para el check-in será de 7:00 a 8:15 horas.

- **HORARIO DE SALIDA:**

La prueba dará comienzo a las 8:30 horas, en la Playa Leocadio Machado de El Médano (frente a la plaza).

NOTA: El horario se respetará, por lo que se ruega a los participantes la máxima puntualidad.

- **LLEGADA:**

En la Plaza del Médano. El control se cerrará a las 10:30 horas, por tanto la duración de la prueba será de 2h. Todo participante que llegue fuera de esta hora podría ser excluido y retirado de la misma.

- **TROFEOS:**

Los 3 primeros de la clasificación general masculina y femenina y los 3 primeros/as de cada categoría.

La entrega de los trofeos se efectuará al finalizar el evento en el escenario de la plaza de El Médano.



# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

  
Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona




+ info e inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)


## RECORRIDOS:

"Los circuitos estarán medidos y homologados oficialmente por el Comité de Jueces de la Federación Canaria de Triatlón"



 Natación:  
Distancia del segmento de natación: 750 m.

 Ciclismo 2 vueltas:  
Tendrá un recorrido de 20 Km.

 Carrera a pie 2 vueltas:  
La carrera a pie será de 5 km.

# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

 Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ Info e Inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

## NORMATIVA:

### ● PARTICIPACIÓN:

La participación está abierta a personas federadas y no federadas, mayores de 16 años.

### ● INSCRIPCIONES:

La cuota de inscripción será de 35 €. Los participantes no federados deberán abonar en el momento de la inscripción 5 € en concepto de licencia de un día.

Devolución de la cuota de inscripción: Enviar un correo a [gesporteventos@gmail.com](mailto:gesporteventos@gmail.com) con su nombre y apellidos antes del 15 de mayo (tendrá un coste de 5 € por gastos de gestión). Después de esa fecha no haremos devoluciones.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: El día 31 de mayo de 2023 o hasta agotarse el número de plazas disponibles.

En el momento de la entrega de dorsales, el participante ha de acreditar su identidad con su DNI o su Pasaporte.

### ● CHIP:

Cada participante recibirá un chip que será devuelto a la organización al pasarla línea de meta.

# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

 Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ info e inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

- DORSALES / TIEMPOS DE CORTE

Siguiendo las indicaciones del oficial responsable en esta área, los dorsales deben ser perfectamente visibles cuando su uso sea obligatorio.

No pueden estar cortados ni doblados. Su utilización en los diferentes segmentos se regula como sigue:

**Natación:** No se permite el dorsal en el agua y por tanto hay que dejarlo en la transición. Habrá un tiempo de corte de 20 min.

**Ciclismo:** Es obligatorio su uso y debe ser visible en la espalda del triatleta en las competiciones. Habrá un tiempo de corte de 1h.

**Carrera:** Es obligatorio su uso y debe ser visible en la parte delantera del atleta en toda la competición. Habrá un tiempo de corte de 30 min.



The poster features a background of a swimmer in blue water with a grid pattern of colorful squares in shades of purple, pink, and blue. The text is white and yellow. At the bottom, there are logos for the organizing body and the federation, along with contact information.

# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

 Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ info e inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

# TRIATLON

## 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

  
Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ Info e Inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

Todos los tiempos de corte han sido establecidos en 2:00h según la pasada edición y solo se aplicaran si el director técnico del evento lo considera necesario.

- AVITUALLAMIENTO CARRERA A PIE:  
Habrá dos puntos de avituallamiento (agua) en el recorrido de carrera a pie.



- GUARDARROPA:  
La organización dispondrá de servicio de guardarropa. Solo se guardarán mochilas perfectamente cerradas y numeradas.
- CONTROLES:  
En el recorrido de la prueba habrá varios controles de paso atendidos por los jueces de la prueba y organización.

- DESCALIFICACIONES:

Los participantes que incumplan las normas que tiene estipuladas por la federación serán descalificados. Los jueces y la organización podrán exigir el DNI u otros documentos que acrediten los datos personales si lo estiman oportuno.

En el supuesto de que por cualquier circunstancia ocurriera alguna anomalía en el desarrollo de la prueba, los jueces tienen facultades para dictar las resoluciones pertinentes.

- RESPONSABILIDADES:

La Organización ha contratado un seguro de responsabilidad civil y otro seguro de accidentes que incluye a todos los triatletas debidamente inscritos en la prueba. El triatleta participante será el único responsable de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse en el transcurso de la prueba derivados de la no observancia del presente reglamento.

Los participantes se consideran a si mismos aptos, tanto física como psíquicamente, para tomar parte en la competición, por lo que se hacen totalmente responsables de cualquier daño que pueda sufrir su persona.



# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

  
Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ info e inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

El triatleta es el único responsable de su material, la organización no se hace responsable del material que se pueda perder o deteriorar en cualquier parte del evento.

- **SEGURIDAD:**

Velarán por la seguridad de cada uno de los participantes y de la prueba en general, entidades públicas implicadas en seguridad y auxilio: Protección Civil Tamadaya, Policía Local de Granadilla de Abona, Ambulancias Salvaser, Club de Piragüismo Argonautas del Médano, Federación Canaria de Triatlón, Equipo de socorristas de El Médano (Cruz Roja), Voluntarios del Club de Triatlón Trimédano que tendrán situados los medios oportunos a lo largo de todo el recorrido.



plazo no superior a 5 días hábiles.

El comité de apelación está publicado en la web de la Federación Canaria de Triatlón FECANTRI.

- **IMPREVISTOS:**

Todo aquello no previsto en este reglamento, así como lo que la organización estime oportuno según las circunstancias del momento, estará sujeto al dictamen de la propia organización, Federación y de los jueces.

- **RECLAMACIONES:**

Se podrán hacer hasta dos días hábiles tras la finalización de la prueba, y será el comité de apelación el que resuelva en un



# TRIATLON 2023 EL MEDANO

DOMINGO  
4 JUNIO  
08:30 H.

  
DISTANCIA  
SPRINT

 Ilustre Ayuntamiento  
Granadilla de Abona



+ Info e Inscripciones:  
[WWW.GESPORTCANARIAS.COM](http://WWW.GESPORTCANARIAS.COM)

## ? PREGUNTAS FRECUENTES:

- ¿Se puede utilizar trimono con la cremallera por delante? Según la normativa SE PUEDE SIEMPRE QUE SE LLEVE CERRADA EN TODO MOMENTO.

¿Se podrá utilizar el "neopreno"? Esto lo decide el comité de jueces de la Fecantri el mismo día del evento, la organización no sabe si su uso estará o no permitido. Tráelo!! Por si se decide su uso que será en todo caso opcional, no obligatorio.

- ¿Se puede ir en grupo en bicicleta?

Si se puede. Por ello no está permitido el uso del manillar de triatlón de larga distancia y tampoco ningún tipo de acoples.

- ¿Puede otra persona recoger mí dorsal?

Si se puede, siempre y cuando traiga una autorización firmada por el participante inscrito.

- ¿Se puede hacer cambios o devoluciones de la inscripción?

Siempre que no pase la fecha límite sí, con su penalización de 5 €.

- ¿Los deportistas No federados pueden participar?

Sí, la participación está abierta a Federados y No Federados.

- ¿Donde estará la línea de montaje del segmento ciclista?

Estará situada 100 metros antes de la primera subida.

- ¿Habrá cuenta vueltas en el segmento ciclista?

No, como es lógico cada cual es responsable de contar sus 2 vueltas y cumplir con el recorrido de ciclismo.