



XXIII Medio Maratón Ciudad de La Laguna

5 de mayo de 2024

REGLAMENTO

Organiza: Organismo Autónomo de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna.

Controla: Comité de Jueces de la F.C.A.

Fecha: Domingo 5 de mayo de 2024.

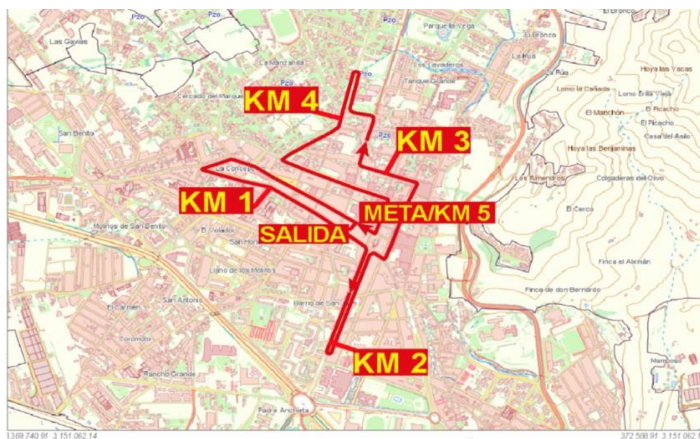
Salida: La salida de las pruebas de **10.000 y 21.097 metros** será a las **09:00** horas de dicho día y tendrá una duración máxima de 2 h 30 min. El horario será cumplido estrictamente, por lo que se ruega a los participantes la máxima puntualidad. La salida de la prueba de **5.000 metros** será a las **09:15** horas.

Llegada: El control de llegada se cerrará a las 11:30, por lo tanto el tiempo límite para completar la media maratón será de 2 H 30´.

Recorrido:

- **Opción A: 5.000 metros**

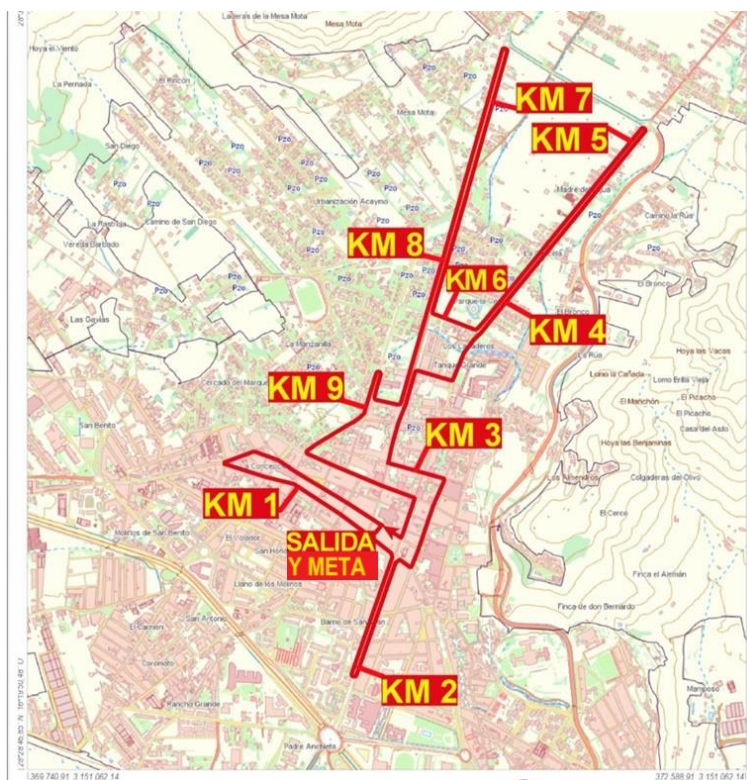
SALIDA: Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales, C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, giro izquierda C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo primer tramo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema, C/ San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META:** Plaza de La Catedral.



- **Opción B: 10.000 metros**

1 Vuelta

SALIDA: Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales, C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, Avd. República Argentina giro derecha C/ Padre Adán, giro izquierda Camino Las Peras hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Concepción Salazar giro derecha Avd. República Argentina hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema, San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META: Plaza de La Catedral.**

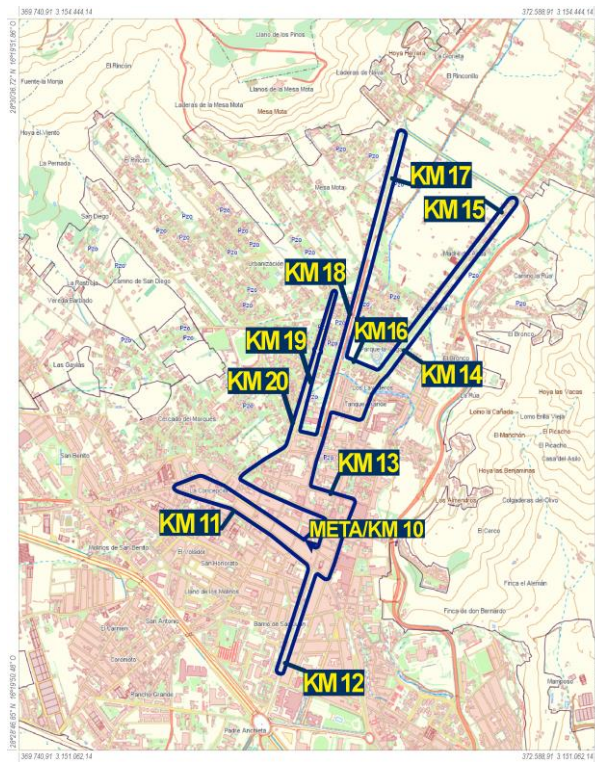
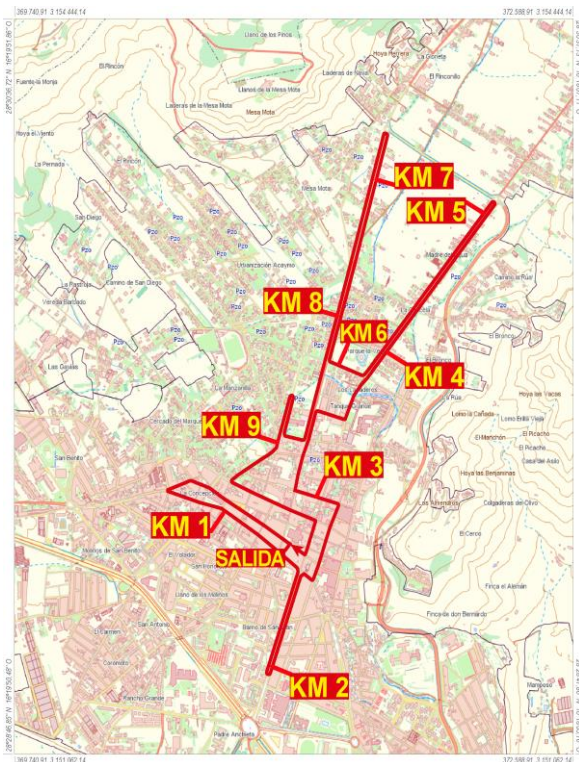


- **Opción C: 21.097 metros**

1ª y 2ª vuelta

SALIDA: Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales, C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, Avd. República Argentina giro derecha C/ Padre Adán, giro izquierda Camino Las Peras hasta un poco antes de la

rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Concepción Salazar giro derecha Avd. República Argentina hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema, C/ San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META: Plaza de La Catedral**



Participantes: Podrán participar en esta prueba personas de ambos sexos, mayores de 16 años, que no padezcan ninguna enfermedad que las incapacite para esta clase de competición, aceptando íntegramente el presente reglamento.

Categorías: Los participantes se clasificarán con arreglo a las siguientes categorías:

MASCULINA:

- SUB 20 (nacidos desde 2008 hasta 2005)
- SENIOR (nacidos en 2004 y anteriores hasta 34 años).
- MASTER 35 (de 35 a 39 años).
- MASTER 40 (de 40 a 44 años).
- MASTER 45 (de 45 a 49 años)
- MASTER 50 (de 50 a 54 años).
- MASTER 55 (de 55 a 59 años).
- MASTER 60 (de 60 a 64 años)
- MASTER 65 (de 65 a 69 años)
- MASTER 70 (de 70 años en adelante)
- DIVERSIDAD FUNCIONAL

Existirá además una categoría **General Masculina** en función de la clasificación general de la carrera.

FEMENINA:

- SUB 20 (nacidas desde 2008 hasta 2005)
- SENIOR (nacidas en 2004 y anteriores hasta 34 años).
- MASTER 35 (de 35 a 39 años).
- MASTER 40 (de 40 a 44 años).
- MASTER 45 (de 45 a 49 años)
- MASTER 50 (de 50 a 54 años).
- MASTER 55 (de 55 a 59 años).
- MASTER 60 (de 60 a 64 años)
- MASTER 65 (de 65 a 69 años)
- MASTER 70 (de 70 años en adelante)
- DIVERSIDAD FUNCIONAL

Existirá además una categoría **General Femenina** en función de la clasificación general de la carrera.

Trofeos y medallas: Se entregarán trofeos para el primer, segundo y tercer de la general y medallas al primer, segundo y tercer clasificado del resto de categorías.

Premios en metálico: Se establecen los siguientes, para la carrera de los 21.097 metros:

General Hombres	General Mujeres
1 ^{er} Clasificado 500 €	1 ^a Clasificada 500 €
2 ^o Clasificado 300 €	2 ^a Clasificada 300 €
3 ^{er} Clasificado 200 €	3 ^a Clasificada 200 €
4 ^o Clasificado 150 €	4 ^a Clasificada 150 €
5 ^o Clasificado 100 €	5 ^a Clasificada 100 €

Los corredores que obtengan premio, deberán presentar D.N.I. o N.I.E.

Cuotas de Inscripción: La cuota de inscripción será de **20 € para Carrera de 21.097 metros, 12 € para la Carrera de 10.000 metros y 10 € para la Carrera de 5 Km.**

Plazo de Inscripción: Las inscripciones se podrán realizar desde el 3 de marzo hasta el jueves 2 de mayo o hasta que se agote el cupo máximo, por las siguientes vías:

- **WEB:** A través de la página **www.deportelagunero.com** rellenando debidamente el formulario y realizando el pago a través de la plataforma con pago por TPV.
- **PRESENCIAL:** En la tienda **GUZMAN SPORT**. C/ El Juego, 14. La Laguna.

www.oadlaguna.com  [.com/deporte.lagunero](https://www.facebook.com/deporte.lagunero)  [@DeporteLagunero](https://twitter.com/DeporteLagunero)



Participación limitada: El número máximo de inscripciones establecido es de **1.500 corredores/as**.

La inscripción es intransferible y no se puede cambiar sin la autorización de la Organización.

MENORES DE EDAD: Los menores de edad (menores de 18 años) deberán presentar obligatoriamente, autorización del representante legal. Dispondrán del modelo de autorización en la web.

Dorsales y chips: Se entregarán el **viernes 3 de mayo** desde las 16:00 hasta las 20:00 horas y el **sábado 4** de 10:00 a 14:00 y de 16:00 hasta las 20:00 en la **Plaza de la Catedral de La Laguna**, lugar de salida de la carrera.

Dichos dorsales se colocarán obligatoriamente en el pecho sin ninguna modificación, siendo descalificados los participantes que no cumplan con este requisito.

Dorsales Preferentes: se asignarán 200 dorsales preferentes, según los siguientes criterios:

- **Carrera 5 km:** Marca acreditada inferior a 19'00" en categoría masculina y 22' en categoría femenina.
- **Carrera 10 km:** Marca acreditada inferior a 40' en categoría masculina y 45' en categoría femenina.
- **Medio Maratón:** Marca acreditada inferior a 1 h' 30" en categoría masculina y 1h 45' en categoría femenina.

Controles: En el recorrido de la prueba estarán los controles reglamentarios para el desarrollo de la prueba, supervisada por los jueces y personal de la Organización. Los participantes deberán atender en todo momento a las indicaciones de los jueces y de la organización.

Reclamaciones: Las reclamaciones podrán hacerse en la línea de meta al juez árbitro hasta 30 minutos después de que entre el último participante.

Avituallamiento de carrera: La organización colocará a lo largo del recorrido zonas de avituallamiento líquido (agua y bebida isotónica) cada 3,5 kilómetros aproximadamente.

Responsabilidades: La Organización ha contratado un seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes que incluye a todos los atletas debidamente inscritos. El participante será el único responsable de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse en el transcurso de la prueba, derivados de la no observancia de este reglamento.

Servicios: Habrá un servicio médico y otro de fisioterapeutas en la zona de llegada a disposición de todos los participantes.

Avituallamiento de meta: Habrá avituallamiento de meta para todos los participantes que se dispensará en bolsa individual con agua, aquarius, plátano, frutos secos y chocolatina.

Guardarropa: La Organización pondrá a disposición de los atletas un guardarropa cercano a la zona de salida.

Imprevistos: Todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A. y lo que la Organización determine.

Todos los participantes en el momento de formalizar su inscripción declaran conocer y aceptar el presente Reglamento.