

## XXIII MEDIO MARATON LAS GALLETAS 2019

### INTRODUCCIÓN:

Continuando un año más con la tarea de fomentar el deporte para todos, el Patronato Municipal de Deportes de Arona tiene previsto organizar la vigésima tercera edición del Medio Maratón Las Galletas 2019, que como en años pasados, esta integrada en el calendario nacional de la Real Federación Española de Atletismo.

### DISTANCIAS:

21,097 km	10,8 km	5 km
-----------	---------	------

### REGLAMENTO DEL XXIII MEDIO MARATON LAS GALLETAS

**ORGANIZA:** Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Arona.

### PATROCINAN:

**COLABORAN:** Coca Cola, Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de La Laguna, Club Atletismo Arona, Ciclo Superior de Animación en las Actividades Física y Deportivas del IES Las Galletas.

**CONTROLA:** Comité de Jueces de la Federación Canaria de Atletismo.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar en la prueba todas aquellas personas nacidas en el año 2001 o años anteriores. La clasificación final se realizará por categorías, si bien, los premios en metálico se otorgaran por estricto orden de llegada, independientemente de la categoría de los corredores.

En la distancia de 5 km pueden participar atletas a partir del 2003 y anteriores.

## CATEGORÍAS 1/2 Maratón y 10,8 Km:

MASCULINA:	
Junior/Promesa	Nacidos años 01/00/99/98 y 97
Senior	Nacidos año 96 hasta los 34 años
Máster M 35	35 a 39 años
Máster M 40	40 a 44 años
Máster M 45	45 a 49 años
Máster M 50	50 a 54 años
Máster M 55	55 a 59 años
Máster M 60	60 a 64 años
Máster M 65	65 a 69 años
Máster M 70	70 años en adelante

FEMENINA:	
Junior/Promesa	Nacidos años 01/00/99/98 y 97
Senior	Nacidos año 96 hasta los 34 años
Máster F 35	35 a 39 años
Máster F 40	40 a 44 años
Máster F 45	45 a 49 años
Máster F 50	50 a 54 años
Máster F 55	55 a 59 años
Máster F 60	60 a 64 años
Máster F 65	65 a 69 años
Máster F 70	70 años en adelante

### Categorías 5 km:

Categoría Absoluta, nacidos a partir del año 2003 y anteriores

### Fecha y lugar de celebración:

El XXIII Medio Maratón Las Galletas 2019, tiene previsto celebrarse el día 7 de abril en la localidad de Las Galletas (Arona), estando la salida prevista para las 9:00 horas.

### Inscripción:

- A través de la web ([www.mediomaronlasgalletas.com](http://www.mediomaronlasgalletas.com))

## COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:

### Inscripciones entre el 10/1 y el 24/3

Distancia	Federados / Carnet Corredor Plus	Resto de Participantes
5 Km.	5 €	5 €
10.8 Km.	10 €	13 €
21 Km.	15 €	18 €

### Inscripciones entre el 25/3 y el 3/4

Distancia	Federados / Carnet Corredor Plus	Resto de Participantes
5 Km.	10 €	10 €
10.8 Km.	17 €	20 €
21 Km.	22 €	25 €

Una vez realizada la inscripción, en el caso de querer cambiar la distancia a recorrer, la organización no hará devoluciones económicas.

Horario	Actuación
Sábado 6 de abril De 10:00 a 20:00 horas	Retirada de dorsales, de chips y del material de promoción de la prueba
Domingo 7 de abril 9:00 a 11:30 horas	Desarrollo de la carrera
De 11:30 a 12:00 horas	Entrega de trofeos

**SALIDA:** Se efectuará en la localidad de Las Galletas (ARONA), en la Calle Salazar González, a las 9:00 horas del domingo día 7 de Abril de 2019.

**META:** La llegada estará situada en la Rambla de Las Galletas.

**RECORRIDO:** El recorrido total de la prueba será de 21 Km y 97.5 metros, cubriéndose el mismo por las carreteras TF66, TF653 y TF652. El recorrido por donde discurrirá la prueba, estará cerrado al tráfico.

**AVITUALLAMIENTO:** Se colocará un puesto de Avituallamiento cada 2.5 km, en el que se proporcionará agua.

**FERIA DEL DEPORTE:** Se llevará a cabo el sábado 6 de abril entre las 10 y las 20 horas, en la misma habrá diferentes stands con empresas relacionadas con el sector del deporte. Durante la Feria del Deporte se retirarán los dorsales y la bolsa del corredor de la prueba.

**CARRERA INFANTIL:** Se llevará a cabo dentro de la feria del Deporte el sábado 6 de abril a partir de las 16:00 horas.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación de esta prueba pueda causar, causarse a sí mismo o dirimir de ella cualquier participante.

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento.

### PREMIOS:

Premios por batir el record de la prueba 300€.

#### Record Masculino:

Nicodemus Kiprono 1,04,11 (2004)

#### Record Femenino:

María Abel 1,13,30 (2001)

Se aplicarán a todos los premios en metálico la retención correspondiente a la legislación vigente.

### XXIII Medio Maratón de Las Galletas 2019:

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente.

A los 10 primeros de la clasificación general masculina y femenina se le hará entrega de los siguientes premios en metálico:

Primero/a	750 €
Segundo/a	600 €
Tercero/a	500 €
Cuarto/a	400 €
Quinto/a	350 €
Sexto/a	300 €
Séptimo/a	250 €
Octavo/a	200 €
Noveno/a	150 €
Décimo/a	100 €

### Premios en metálico para Máster:

Ganador/a de cada categoría de Máster	60 €
---------------------------------------	------

### Premios Carrera de 10.800 metros:

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente.

### Premios Carrera de 5.000 metros:

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba. A los 5 primeros clasificados de la general hombres y mujeres se le hará entrega del trofeo correspondiente.

Circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo

**XXIII MEDIO MARATON**  
XXIII HALF MARATHON  
LAS GALLETAS

Salida Departure 9:00h

DOMINGO 7 ABRIL 2019

10.8 y 5km

ARONA DEPORTES

PRUEBA OFICIAL

ARONA DEPORTES

www.arona.org/deportes

inscripción en: [www.mediomaronlasgalletas.com](http://www.mediomaronlasgalletas.com)