XXIX MEDIO MARATÓN
LAS GALLETAS

12 de abril de 2026

Introducción:

Continuando un año mas con la tarea de fomentar el deporte para todos, el **Patronato de Deportes de Arona** tiene previsto organizar la vigesimonovena edición del medio maratón Las Galletas 2026, que como en años pasados, esta **integrada en el calendario oficial de pruebas en ruta de la Real Federación Española de Atletismo.**

Esta prueba atlética, referencia en la isla de Tenerife, no ha parado de crecer, en la edición anterior se consiguió una participación de 1350 atletas.

Nuestra carrera fue pionera en la isla en varios aspectos, fuimos los primeros en cerrar el tráfico rodado del circuito, hemos albergado dos campeonatos de España de Medio Maratón, uno de categoría veteranos y otro de categoría absoluta.

Objetivos:

Fomentar la actividad física entre los habitantes del archipiélago

Aumentar el número de competiciones atléticas en el sur de Tenerife

Promover la práctica deportiva y más concretamente el atletismo para todos

Potenciar los efectos positivos, tanto físicos como psicológicos, de la practica deportiva entre los habitantes del municipio

Promocionar nuestro municipio entre los deportistas del territorio Nacional y Regional.

REGLAMENTO DEL XXIX MEDIO MARATON
LAS GALLETAS

ORGANIZA: Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Arona.

COLABORAN: Club Atletismo Arona, Ciclo Superior de Animación en las Actividades Física y Deportivas del IES Las Galletas.

CONTROLA: Comité de Jueces de la Federación Canaria de Atletismo.

Participantes:

Podrán participar en la prueba todas aquellas personas nacidas en el año 2008 o años anteriores. La clasificación final se realizará por categorías, si bien, los premios en metálico se otorgaran por estricto orden de llegada, independientemente de la categoría de los corredores.

Se prevé la participación de 1500 corredores.

Categorías para el Medio Maratón y el 10.800 metros:

MASCULINA:		**FEMENINA:**	
Sub 20	Nacidos años 2008/07	Sub 20	Nacidas años 2007/06
Sub 23	Nacidos años 2006/05/04	Sub 23	Nacidas años 2006/05/04
Senior	Nacidos año 2003 hasta los 34 años	Senior	Nacidas año 2003 hasta los 34 años
Masters M 35	35 a 39 años	Masters F 35	35 a 39 años
Masters M 40	40 a 44 años	Masters F 40	40 a 44 años
Masters M 45	45 a 49 años	Masters F 45	45 a 49 años
Masters M 50	50 a 54 años	Masters F 50	50 a 54 años
Masters M 55	55 a 59 años	Masters F 55	55 a 59 años
Masters M 60	60 a 64 años	Masters F 60	60 a 64 años
Masters M 65	65 a 69 años	Masters F 65	65 a 69 años
Masters M 70	70 años en adelante	Masters F 70	70 años en adelante

Categorías para el 5 Km:

Categoría General Absoluta, pueden participar los nacidos a partir del año 2010 y anteriores.

Carreras Infantiles:

Se realizarán carreras para **menores** según las siguientes categorías y distancias:

- SUB 8: Los atletas que en el año cumplan 6 o 7 años. Distancia: 400 metros.
- SUB 10: Los atletas que en el año cumplan 8 o 9 años. Distancia: 400 metros.
- SUB 12: Los atletas que en el año cumplan 10 o 11 años. Distancia: 775 metros.
- SUB 14: Los atletas que en el año cumplan 12 o 13 años. Distancia: 775 metros.
- SUB 16: Los atletas que en el año cumplan 14 o 15 años. Distancia: 1.000 metros.

Fecha y lugar de celebración:

El XXIX medio maratón Las Galletas 2026, tiene previsto celebrarse el próximo día 12 de abril en la localidad de Las Galletas (Arona), estando la salida prevista para las 9:00 horas.

Inscripción: **www.mediomaratonlasgalletas.com**

- Se podrá realizar a través de la web.

Coste de la Inscripción:		
Inscripciones entre el 20/1 y el 28/2		
Distancia	**Federados/Carnet Corredor Plus**	**Resto de Participantes**
5 Km	**5€**	**5€**
10.8 Km.	**10€**	**13€**
21 Km.	**15€**	**18€**
Infantiles	**5€**	**5€**

Inscripciones entre el 1/3 y el 7/4		
Distancia	**Federados/Carnet Corredor Plus**	**Resto de Participantes**
5 km	**10€**	**10€**
10.8 Km.	**17€**	**20€**
21 Km.	**22€**	**25€**
Infantiles	**5€**	**5€**

Una vez realizada la inscripción, en el caso de querer cambiar la distancia a recorrer, la organización no hará devoluciones económicas.

Programación:

Horario	Actuación
Viernes 10 de abril 16:00 a 20:00 horas	Entrega de Dorsales. Zona Norte. Tienda DECATHLON (La Laguna)
Sábado 11 de abril 10:00 a 20:00 horas	Entrega de Dorsales. Las Galletas. Plaza Paulino Suances.
18:00 horas	Carreras Infantiles
19:00 horas	Actuación musical
Domingo 12 de abril 9:00 a 11:30 horas	Desarrollo de la carrera
De 11:30 a 12:00 horas	Entrega de trofeos

SALIDA: Se efectuará en la localidad de Las Galletas (ARONA), en la Calle Salazar González, a las 9:00 horas del domingo día 12 de abril de 2026.

META: La llegada estará situada en la Rambla de Las Galletas.

RECORRIDO: El recorrido total de la prueba será de 21 Km y 97.5 metros, cubriéndose el mismo por las carreteras TF66, TF653 y TF652. El carril por donde discurrirá la prueba estará cerrado al tráfico.

AVITUALLAMIENTO: Se colocará un puesto de Avituallamiento cada 2.5 km, en el que se proporcionará agua.

Entrega de Dorsales: Se llevará a cabo el viernes 10 de abril en la zona metropolitana de la isla (tienda DECATHLON de La Laguna) y el sábado 11 de abril entre las 10 y las 20 horas en la Plaza Paulino Suances de Las Galletas. En la misma se retirarán los dorsales y la bolsa del corredor de la prueba.

El cronometraje se realizará por sistema de Chip.

El tiempo límite para culminar la prueba es de 2 horas y 30 minutos.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación de esta prueba pueda causar, causarse a si mismo o dirimir de ella cualquier participante.
Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento.

Premios:

XXIX Medio Maratón de Las Galletas 2026:

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

Además todos los participantes que terminen la carrera recibirán una medalla finisher.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente

A los 10 primeros de la clasificación general masculina y femenina se le hará entrega de los siguientes premios en metálico:

Primero	750 €
Segundo	600 €
Tercero	500 €
Cuarto	400 €
Quinto	350 €
Sexto	300 €
Séptimo	250 €
Octavo	200 €
Noveno	150 €
Décimo	100 €

Premios en metálico para atletas Masters:

Ganador/a de cada categoría de Masters	60 €

Los Premios no son acumulables.

Premios por batir el record de la prueba 300€.

Record Masculino: Nicodemus Kiprono 1,04,11 (2004)

Record Femenino: María Abel 1,13,30 (2001)

Se aplicarán a todos los premios económicos la retención correspondiente a la legislación vigente.

Carrera de 10.800 metros:

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

Además todos los participantes que terminen la carrera recibirán una medalla finisher.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente

Circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo en las distancias de Medio Maratón y 10 Km.

Carrera de 5.000 metros:

- A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.
- Además, todos los participantes que terminen la carrera recibirán una medalla finisher.
- A los 5 primeros clasificados de la general hombres y mujeres se le hará entrega del trofeo correspondiente.

La distancia de 5 kilómetros no está homologada por la RFEA