

# XXVI Medio Maratón

## LAS GALLETAS

**2 de abril de 2023**

# **XXVI MEDIO MARATON LAS GALLETAS 2023**

## **Introducción:**

Continuando un año mas con la tarea de fomentar el deporte para todos, el **Patronato de Deportes de Arona** tiene previsto organizar la vigesimosexta edición del medio maratón Las Galletas 2023, que como en años pasados, esta **integrada en el calendario oficial de pruebas en ruta de la Real Federación Española de Atletismo**.

Esta prueba atlética, referencia en la isla de Tenerife, no ha parado de crecer, en la edición anterior se consiguió una participación de 1350 atletas.

Nuestra carrera fue pionera en la isla en varios aspectos, fuimos los primeros en cerrar el tráfico rodado del circuito, hemos albergado dos campeonatos de España de Medio Maratón, uno de categoría veteranos y otro de categoría seniors.

## **Objetivos:**

Fomentar la actividad física entre los habitantes del archipiélago

Aumentar el número de competiciones atléticas en el sur de Tenerife

Promover la práctica deportiva y más concretamente el atletismo para todos

Potenciar los efectos positivos, tanto físicos como psicológicos, de la practica deportiva entre los habitantes del municipio

Promocionar nuestro municipio entre los deportistas del territorio Nacional y Regional.

# **REGLAMENTO DEL XXVI MEDIO MARATON LAS GALLETAS**

ORGANIZA: Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Arona.

PATROCINAN:

COLABORAN: Club Atletismo Arona, Ciclo Superior de Animación en las Actividades Física y Deportivas del IES Las Galletas.

CONTROLA: Comité de Jueces de la Federación Canaria de Atletismo.

## **Participantes:**

Podrán participar en la prueba todas aquellas personas nacidas en el año 2005 o años anteriores. La clasificación final se realizará por categorías, si bien, los premios en metálico se otorgaran por estricto orden de llegada, independientemente de la categoría de los corredores.

**Se prevé la participación de 1500 corredores.**

## **Categorías para el Medio Maratón y el 10.800 metros:**

<b><u>MASCULINA:</u></b>		<b><u>FEMENINA:</u></b>	
Sub 20	Nacidos años 2005/04	Sub 20	Nacidas años 2005/04
Sub 23	Nacidos años 2003/02/01	Sub 23	Nacidas años 2003/02/01
Senior	Nacidos año 2000 hasta los 34 años	Senior	Nacidas año 2000 hasta los 34 años
Masters M 35	35 a 39 años	Masters F 35	35 a 39 años
Masters M 40	40 a 44 años	Masters F 40	40 a 44 años
Masters M 45	45 a 49 años	Masters F 45	45 a 49 años
Masters M 50	50 a 54 años	Masters F 50	50 a 54 años
Masters M 55	55 a 59 años	Masters F 55	55 a 59 años
Masters M 60	60 a 64 años	Masters F 60	60 a 64 años
Masters M 65	65 a 69 años	Masters F 65	65 a 69 años
Masters M 70	70 años en adelante	Masters F 70	70 años en adelante
Diversidad Funcional		Diversidad Funcional	

## **Categorías para el 5 Km:**

Categoría General Absoluta, pueden participar los nacidos a partir del año 2007 y anteriores.

## **Fecha y lugar de celebración:**

El XXVI medio maratón Las Galletas 2023, tiene previsto celebrarse el próximo día 2 de abril en la localidad de Las Galletas (Arona), estando la salida prevista para las 9:00 horas.

## **Inscripción: [www.mediomaratonlasgalletas.com](http://www.mediomaratonlasgalletas.com)**

- Se podrá realizar a través de la web.

Coste de la Inscripción:		
Inscripciones entre el 19/1 y el 20/3		
Distancia	Federados/Carnet Corredor Plus	Resto de Participantes
5 Km	5€	5€
10.8 Km.	10€	13€
21 Km.	15€	18€
Inscripciones entre el 21/3 y el 28/3		
Distancia	Federados/Carnet Corredor Plus	Resto de Participantes
5 km	10€	10€
10.8 Km.	17€	20€
21 Km.	22€	25€

Una vez realizada la inscripción, en el caso de querer cambiar la distancia a recorrer, la organización no hará devoluciones económicas.

## **Programación:**

Horario	Actuación
Viernes 31 de marzo 16:00 a 20:00 horas	Entrega de Dorsales Zona Norte. Tienda Intersport Los Rodeos
Sábado 1 de abril 10:00 a 20:00 horas	Entrega de Dorsales. Oficina de Turismo. Rambla de Las Galletas
Domingo 2 de abril 9:00 a 11:30 horas	Desarrollo de la carrera
De 11:30 a 12:00 horas	Entrega de trofeos

SALIDA: Se efectuará en la localidad de Las Galletas (ARONA), en la Calle Salazar González, a las 9:00 horas del domingo día 2 de abril de 2023 para todas las distancias.

META: La llegada estará situada en la Rambla de Las Galletas.

RECORRIDO: El recorrido total de la prueba será de 21 Km y 97.5 metros, cubriéndose el mismo por las carreteras TF66, TF653 y TF652. El carril por donde discurrirá la prueba, estará cerrado al tráfico.

AVITUALLAMIENTO: Se colocará un puesto de Avituallamiento cada 2.5 km, en el que se proporcionará agua.

El cronometraje se realizará por sistema de Chip.

El tiempo límite para culminar la prueba es de 2 horas y 30 minutos.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación de esta prueba pueda causar, causarse a si mismo o dirimir de ella cualquier participante.

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento.

## **Premios:**

### **XXVI Medio Maratón de Las Galletas 2023:**

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente

A los 10 primeros de la clasificación general masculina y femenina se le hará entrega de los siguientes premios en metálico:

Primero	750 €
Segundo	600 €
Tercero	500 €
Cuarto	400 €
Quinto	350 €
Sexto	300 €
Séptimo	250 €
Octavo	200 €
Noveno	150 €
Décimo	100 €

Premios en metálico para atletas Masters:

Ganador/a de cada categoría de Masters	60 €
--	------

Premios por batir el record de la prueba 300€.

Record Masculino: Nicodemus Kiprono 1,04,11 (2004)

Record Femenino: María Abel 1,13,30 (2001)

Se aplicarán a todos los premios económicos la retención correspondiente a la legislación vigente.

### **Carrera de 10.800 metros:**

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

A los 3 primeros clasificados de cada categoría se le hará entrega del trofeo correspondiente

**Circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo en las distancias de Medio Maratón y 10 Km.**

### **Carrera de 5.000 metros:**

A todos los participantes se les hará entrega de una camiseta de la prueba.

A los 5 primeros clasificados de la general hombres y mujeres se le hará entrega del trofeo correspondiente.

La distancia de 5 kilómetros no está homologada por la RFEA